PERCURSOS PEDESTRES DE VOUZELA

PR 4 trilho da Penoita

CONCELHO DE VOUZELA

Penoita...
Terra e água,
Ar quente e ar fresco,
Claro e escuro,
As sombras dançam por todo o lado
festejando o namoro de contrastes.

trilho da
Penoita

É um percurso circular de Pequena Rota (PR) com 13 km de extensão, tendo como alternativa um percurso de 4 km. O Trilho tem início junto ao Parque de Merendas da Penoita (Estrada Municipal 622). Poderá a partir daí entrar em contacto com a cultura local e a vivência quotidiana existente nas aldeias onde o Homem e a Natureza se integram numa harmonia perfeita.

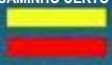
Siga o caminho florestal a Oeste, que atravessa toda a mata da Penoita. Não muito longe do início do percurso poderá encontrar um fenómeno da Natureza muito interessante: uma pedra em forma de barca, forma essa que lhe dá o nome "pia da Barca". Depois de contemplar e de se interrogar quanto à origem desta estranha pedra, continue até encontrar o Dólmen da Malhada do Cambarinho, também conhecida pelos pastores como a "Casa da Orca". É uma anta que se situa não muito longe da nascente do rio Alfusqueiro a 875 m de altitude. Continue em direcção à aldeia rural de Covas por um trilho que nos leva a atravessar algumas linhas de água (no Inverno, **cuidado**, a travessia pode tornar-se difícil). Covas é um exemplo da aldeia típica Beirã, construída com a matéria-prima que se encontra mais à mão, a pedra e a madeira, assim erguem-se os currais, os muros, os canastros, as fontes, as casas, que no seu conjunto formam esta maravilha da serra. Perto da aldeia de Covas localiza-se o Bicão dos Conqueiros classificado por Amorim Girão como Menir.

descrição do percurso

Depois de contemplar o menir, terá de voltar a Covas para continuar o trilho até à aldeia de Adsamo, onde as construções em pedra e madeira continuam a predominar. Siga as marcas vermelhas e amarelas que o encaminham para um dos troços mais bonito do percurso (900 m de altitude), onde poderá maravilhar-se com a paisagem sobre o vale do rio Vouga, quando der por si, já se avista o Parque de Merendas da Penoita para um merecido descanso.

AS MARCAS

CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO

PARA A ESQUERDA PARA A DIREITA

conselhos para uma boa marcha

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Meias macias e sem costuras;
- Use roupa leve e adequada à época;
- Chapéu ou boné, roupa adequada ao estado do tempo;
- Um impermeável ou roupa de abafo (a situação climatérica em montanha é imprevisível);
- Não vá só. Leve a família e os amigos e é claro a maquina fotográfica

cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbam a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o a um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

Adsamo, Ventosa

Dólmen da Malhada do Cambarinho

Monumento megalítico com câmara e corredor. Na câmara sobrevive apenas um esteio, enquanto no corredor são visíveis onze, cinco no lado norte e seis no lado sul. Sobre dois esteios do corredor possui uma laje de cobertura.

património arqueológico

A exploração empreendida por Amorim Girão neste monumento, permitiu recuperar um pedaço de cristal de rocha, uma ponta de seta em sílex com a forma de folha de loureiro, serrilhada e com base triangular carvão e fragmentos de cerâmica, alguns pintados a vermelho. *(Jorge Adolfo de Meneses Marques, 1999)*

Bicão dos Conqueiros

Nas imediações de Covas localiza-se o Bicão dos Conqueiros classificado por Amorim Girão como Menir.

"É um grande poste monolítico com mais de 10 m de altura, espetado no solo sem ligação com a rocha viva, e tendo quatro faces voltadas a SE grosseiramente talhadas em dupla pirâmide. Termina por isso numa espécie de bico, circunstância que dá o nome ao local." *(Amorim Girão, 1921)*

fauna

João Cosme

Pica-Pau-Malhado-Grande
(Dendrocopus major)

João Cosme

Peneireiro-vulgar
(Falco tinnunculus)

João Cosme

Gato-Bravo
(Felis silvestris)

João Cosme

Rela-Comum
(Hyla arborea)

A riqueza da fauna deve muito à diversidade de ecossistemas que aqui se preservam – bosques, charcos, montanha e prados.

De elevado valor conservacionista, estes nossos bosques albergam no seu interior uma enorme diversidade de espécies animais, onde se destacam as aves, como o pica-pau-malhado-grande, pica-pau-verde, o peneireiro e a coruja-do-mato, cuja observação requer paciência e alguns conhecimentos sobre os seus hábitos.

Os mamíferos serão certamente os seres vivos mais difíceis de observar. Isto não quer dizer que não existam por estas bandas, mas os seus hábitos, essencialmente nocturnos, levam a que a sua presença seja verificada pelos vestígios que nos deixam, como pegadas, dejectos ou escavadelas.

Nas linhas de água é possível encontrar alguns anfíbios, uns mais comuns como a rã-verde, outros de enorme interesse ecológico como a salamandra-lusitânica.

Durante as épocas chuvosas formam-se, aqui e ali, pequenos charcos onde, com alguma atenção, poderá observar, disfarçada entre a vegetação aquática, a rela-comum ou a pairar na água o tritão-de-ventre-laranja.

Entre os estáticos amontoados graníticos é frequente aparecerem bandos de corvos. Os tartaranhões sobrevoam os matagais à procura de alimento e surpreendem-nos com a sua forma esbelta e elegante. Nestas zonas rochosas é ainda frequente encontrar imóveis, a tomar banhos de sol, os sardões.

flora

A paisagem agreste da montanha (Serra do Caramulo), o verde intenso do bosque, as águas cristalinas dos riachos e as águas paradas dos charcos caracterizam este percurso de grande diversidade biológica, rico em emoções… Irá deslumbrar-se, certamente, com as magníficas manchas de arvoredo que ali se preservam, os imóveis amontoados graníticos, os prados de montanha… e um profundo e relaxante silêncio.

João Cosme

Crocus carpetanus

Ao longo do percurso irá deparar-se com uma das maiores e mais belas manchas arbóreas do concelho, que assumem, em qualquer época do ano, uma beleza indescritível. Nesta moldura florestal de folha caduca, desenvolvem-se espécies como o carvalho, o castanheiro e a bétula. Um espectacular anfiteatro natural, recatado e acolhedor! No Outono, estes bosques abrigam um sub-bosque propício ao desenvolvimento de algumas espécies de cogumelos, nomeadamente boletos e amanitas. Avançando em direcção à Malhada do Cambarinho deixamos as encostas arborizadas e caminhamos em direcção ao caos de blocos graníticos, onde abundam, em termos florísticos, o tojo, as urzes e a giesta. De Abril a Novembro é ainda frequente observar, brotando da terra junto aos caminhos, os frágeis endemismos ibéricos, *Crocus carpetanus*.

João Cosme

Amanita muscaria

Uma presença habitual nestes prados é a *Dactylorhiza maculata* L., uma espécie de orquídea muito rara e bela.

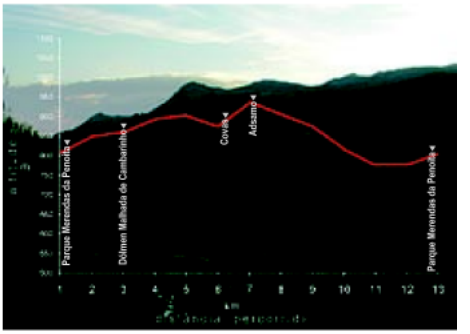
trilho da Penoita

Tipo de percurso: Circular
- alternativa 1 com cerca de 4 km
- alternativa 2 com cerca de 13 km

Nível de dificuldade: Médio/baixo

Dados de interesse: Paisagem; fauna; flora; vestígios arqueológicos

Gráfico de desnível:



onde comer

Churrasqueira Almeida
Gândara – tel. 232 771 268

O David
Sacorelhe – tel. 232 771 473

Eira da Bica
P. Vilharigues – tel. 232 771 343

Coração de Lafões
Vouzela – tel. 232 772 630

Forno do Rei
Vouzela – tel. 232 772 722

O Chafariz
Vouzela – tel. 232 772 336

O Meu Menino
Vouzela – tel. 232 748 031

O Moquinhas
Vouzela – tel. 232 772 668

O Regalinho
Vouzela – tel. 232 771 220

Restaurante do Parque de Campismo
Vouzela – tel. 232 740 020

Santo António
Gândara – 232 772 364

onde ficar

Casa das Ameias
(turismo de habitação)
tel. 232 772 625

Casa de Fataunços
(turismo de habitação)
tel. 232 772 697

Quinta de Faraz
(turismo de habitação)
tel. 232 772 657

Parque de Campismo de Vouzela
tel. 232 740 020

Residencial Faria
tel. 232 751 118

Residencial Ferreira
tel. 232 771 650