



FICHA TÉCNICA

Partida e chegada: Santuário de Nosso Sr. dos Caminhos.

Âmbito: Ambiental, paisagístico, cultural e desportivo.

Tipo de percurso: de pequena rota, por caminhos tradicionais, rurais e florestais.

Distância a percorrer: 18 km, aprox.

Duração do percurso: 5 h.

Nível de dificuldade: baixo/médio.

Desníveis: um ascendente e um descendente, ambos de dificuldade média.

Época aconselhada: todo o ano.

O PR1 "Rota do Miscoar" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



Distâncias:

Santuário do Sr. dos Caminhos	→	Convento da Fraga – 6.650 m
Convento da Fraga	→	Capela de S. Matias – 4.830 m
Capela de S. Matias	→	Convento de Stª Eufêmea – 2.810 m
Convento de Stª Eufêmea	→	Santuário do Sr. dos Caminhos – 4.000 m



CUIDADOS ESPECIAIS

e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.



DADOS DE INTERESSE

Câmara Municipal de Sátão	232 980 000
Posto de Turismo	232 980 000
Centro de Saúde	232 982 075
Bombeiros Voluntários	232 981 325
G.N.R.	232 981 141

Para mais informações de alojamento ou restauração contacte o posto de turismo.

Emergência
SOS 112



Entidade Promotora



município de
sátão

Registo e Homologação



Concelho de Sátão, a arte de bem receber

O concelho de Sátão é atractivo pela riqueza das paisagens naturais e arquitectónicas, festas e romarias animadas, gastronomia e artesanato, onde se destaca o miscoar, produto endógeno do Concelho.

Pelos caminhos do Sátão podem ser admiradas várias preciosidades do património religioso destacando-se o período da arquitectura barroca: a Capela de Nossa Senhora da Esperança, situada em Abruñosa, freguesia de S. Miguel de Vila Boa, a Igreja do Convento da Nossa Senhora da Oliva, situada no Sátão, os Conventos de Santa Eufêmia e do Senhor Santo Cristo da Fraga, em Ferreira de Aves, o solar dos Albuquerque, actual Biblioteca Municipal, situada na vila de Sátão, o Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, em Romãs, o Santuário Nossa Senhora da Agonia, em Avelal, a Nossa Sr.ª do Barrocal, em Romãs, Antiga Cadeia, em Rio de Moinhos e muitos mais monumentos interessantes.

Para melhor apreciar as riquezas deste hospitaleiro e acolhedor Concelho, não pode deixar de conhecer as delícias gastronómicas da região, representadas nos diversos restaurantes locais. Destacam-se os enchidos, o pão artesanal, o cabrito assado no forno, a vitela na padela, o feijão vermelho com couves e carne de porco. Para acompanhar estes saborosíssimos pratos, aconselham-se os bons vinhos da região do Dão. Para a sobremesa, poderá degustar as cavacas, o arroz-doce, o leite-creme, papos de anjo, barrigas de freira, fritas, queijos. Sugerimos também vários pratos típicos confeccionados com os afamados miscoaros.

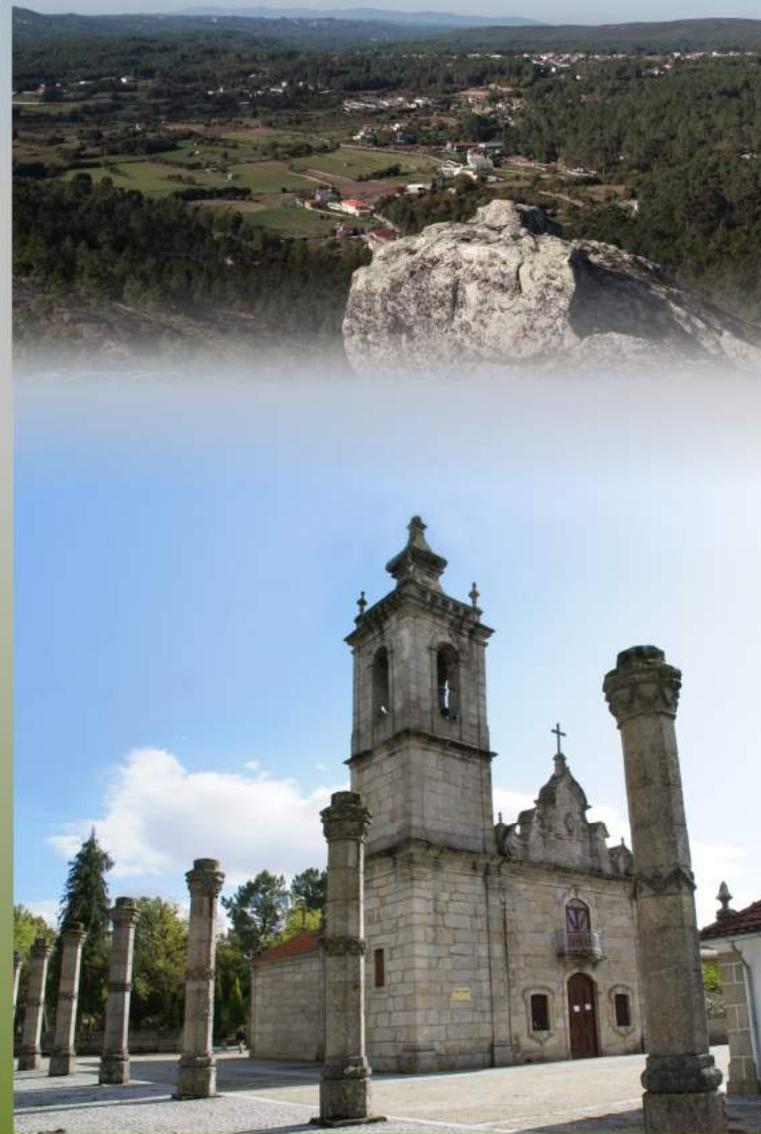
Sátão é um concelho onde as pessoas mantêm as suas tradições, quer na recolha dos trajes e músicas usados pelos grupos etnográficos e ranchos folclóricos, quer na produção de artesanato: cestaria em vime, tecelagem, trabalhos em pedra, trabalhos em madeira e latoaria.

Do período pré-histórico e perfeitamente integrado no denominado "planalto dolmênico", os primeiros vestígios com que nos deparamos são dois fantásticos exemplares da cultura megalítica: a Anta de Casfreses, na freguesia de Ferreira de Aves, e a Anta de Forles, na freguesia de Forles. Recentemente foi resgatada e descodificada uma pedra na freguesia de Romãs, nos arredores do Santuário de Nossa Senhora do Barrocal, a qual tem uma inscrição moçárabe.

O concelho de Sátão, repleto de história e de património, merece, por todas as suas belezas e potencialidades, uma visita mais atenta que permita descobrir as verdadeiras riquezas desta região tipicamente beirã, onde o lema é "A Arte de Bem Receber!"

PR
1

ROTA DO
Percurso Pedestres
de Sátão **MISCOARO**



Design gráfico: Laura Gomes; Textos: C.M. Sátão; Fotos: C.M. Sátão; NaturVeredas (Joaquim Gonçalves); Triangem: 2000 Exemplares

PR 1 ROTA DO MISCARO

Percursos Pedestres de Sátão

Descrição do Percorso

- O percurso PR1 "Rota do Miscaro" tem início no Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, em Rãs, freguesia de Romãs.
- Calcorreando por entre pinheiros e observando as magníficas paisagens do Rio Vouga, dirija-se à Fraga, na freguesia de Ferreira de Aves, onde encontra o Convento do Senhor Santo Cristo da Fraga. Respire o ar puro que se faz sentir entre os pinhais e siga para a serra de São Matias onde se vai deslumbrar com a magnífica paisagem verdejante que circunda a Capela de S. Matias existente nesse local, padroeiro da localidade de Vila Boa de Ferreira de Aves. Daqui siga para a Veiga e de seguida para o Convento de Santa Eufêmia. Descanse um pouco junto ao rio e aproveite para visitar o Convento.
- Suba em direcção a Vila Boa, atravesse a aldeia e repare nas casas de pedra ainda existentes e rume ao Trabulo onde encontra as poldras. Caminhe sobre elas, pé ante pé, atravesse o rio e admire as águas límpidas e espelhadas que certamente serviram de tema para muitos poemas e pinturas. Por fim rume ao Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, onde termina.



Veiga



Convento de Stª Eufêmia



Ponte / Rio Vouga.



Convento da Fraga.



S. Matias.



Quinta do Trabulo



Caminho

