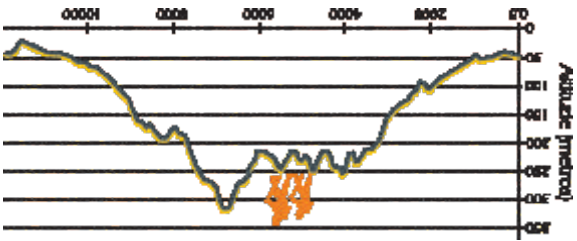


FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

TRAIL FACTSHEET



Nome do Percurso/Name: Trilho de Mosteiró
Entidade Promotora/Promoter: Câmara Municipal de Valença
Localização do Percurso/Location: Cerdal e Taão
Tipo de Percurso/Type: Pequena Rota / Interpretive Trail
Âmbito do Percurso/Extent: Histórico - Cultural/Historic and Cultural
Ponto de Partida/Starting Point: Igreja Paroquial do Cerdal/Church of Cerdal
Distância Percorrida/Distance: 11,7 km
Duração do Percurso/Duration: 4 h 30 m
Grau de Dificuldade/Degree of Difficulty: Fácil/Easy



Local de partida do percurso



Trilho de Mosteiró
percurso pedestre sinalizado

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

SIGNPOST



Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres do Concelho de Valença.
This walking trail is integrant part of the Municipal Net of Pedestrians Trails of the Municipality of Valença.

EDIÇÃO 2010
COPYRIGHT - Todos os textos, fotos, ilustrações e outros elementos contidos nesta edição estão protegidos pela Lei, ao abrigo do Código de Direitos de Autor e dos Direitos Conexos. É expressamente interdita a cópia total ou parcial desta edição sem a respectiva autorização expressa.

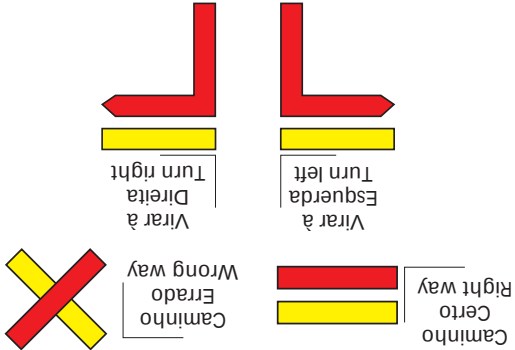
- * Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- * Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- * Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- * Cuidado com o gado. Não incomode os animais. Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- * Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- * Evite andar sozinho na montanha. Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- * Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- * Durante o período crítico de incêndios florestais, em dias de risco elevado ou máximo, o acesso a este percurso poderá ser condicionado, informe-se pelo 112.

TRAIL REGULATIONS

- * Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers. Do not make loud noises.
- * Respect private property. Close all gates behind you.
- * Do not leave litter, deposit in the respective refuse collection points.
- * Be careful with live-stock. Do not disturb animals.
- * Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- * Avoid walking alone in the mountains.
- * Take special care in fog. Always use proper walking boots, rain-gear and a hat.

MARCAÇÃO DO PERCURSO

SIGNALS



Este percurso encontra-se marcado e sinalizado de acordo com as diretrizes europeias emanadas pela ERA/FEERP (European Ramblers Association/Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre), bem como aquelas estabelecidas para o território nacional.

Marcação, Sinalização, Textos, Fotos e Design: ELOS DA MONTANHA-CRL
Telef: 00351 251 822 130 * URL: www.elosdamontanha.com

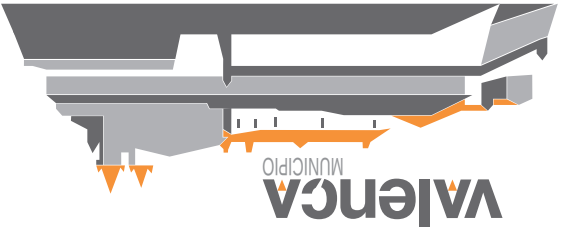
CONTACTS ÚTEIS/USEFUL CONTACTS

Câmara M. de Valença
251 809 500
Posto de Turismo de Valença
Tourism Office
251 823 374
B. Voluntários de Valença
Fire Brigade
251 809 000
Centro de Saúde de Valença
Health Center
251 824 315/6/7
Cruz Vermelha
Red Cross
251 826 952
GNR
Country Police
251 822 125
Proteção à Floresta
Protection to the Forest
117
SOS
112

ENTIDADE PROMOTORA

Rede Municipal de Percursos

PR1 - Percurso Pedestre Trilho Entre-Mosteiros
PR2 - Percurso Pedestre Trilho de Monte Faro
PR3 - Percurso Pedestre Trilho da Ínsua do Crasto
PR4 - Percurso Pedestre Trilho da Veiga da Mira
PR5 - Percurso Pedestre Trilho do Castelo da Furna
PR6 - Percurso Pedestre Trilho de Mosteiró
PR7 - Percurso Pedestre Trilho de Monte do Carvalho
PR8 - Percurso Pedestre Trilho do Alvarinho
PR9 - Percurso Pedestre Trilho do Real
PR10 - Percurso Pedestre Trilho da Mina de S. Silvestre
GR - Percurso Pedestre Via Romana
ECOPISTA DO RIO MINHO - Valença



Trilho de Mosteiró
percurso pedestre sinalizado



MUNICIPIO DE VALENÇA
REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS

DESCRIÇÃO DO PERCURSO
DESCRIPTION



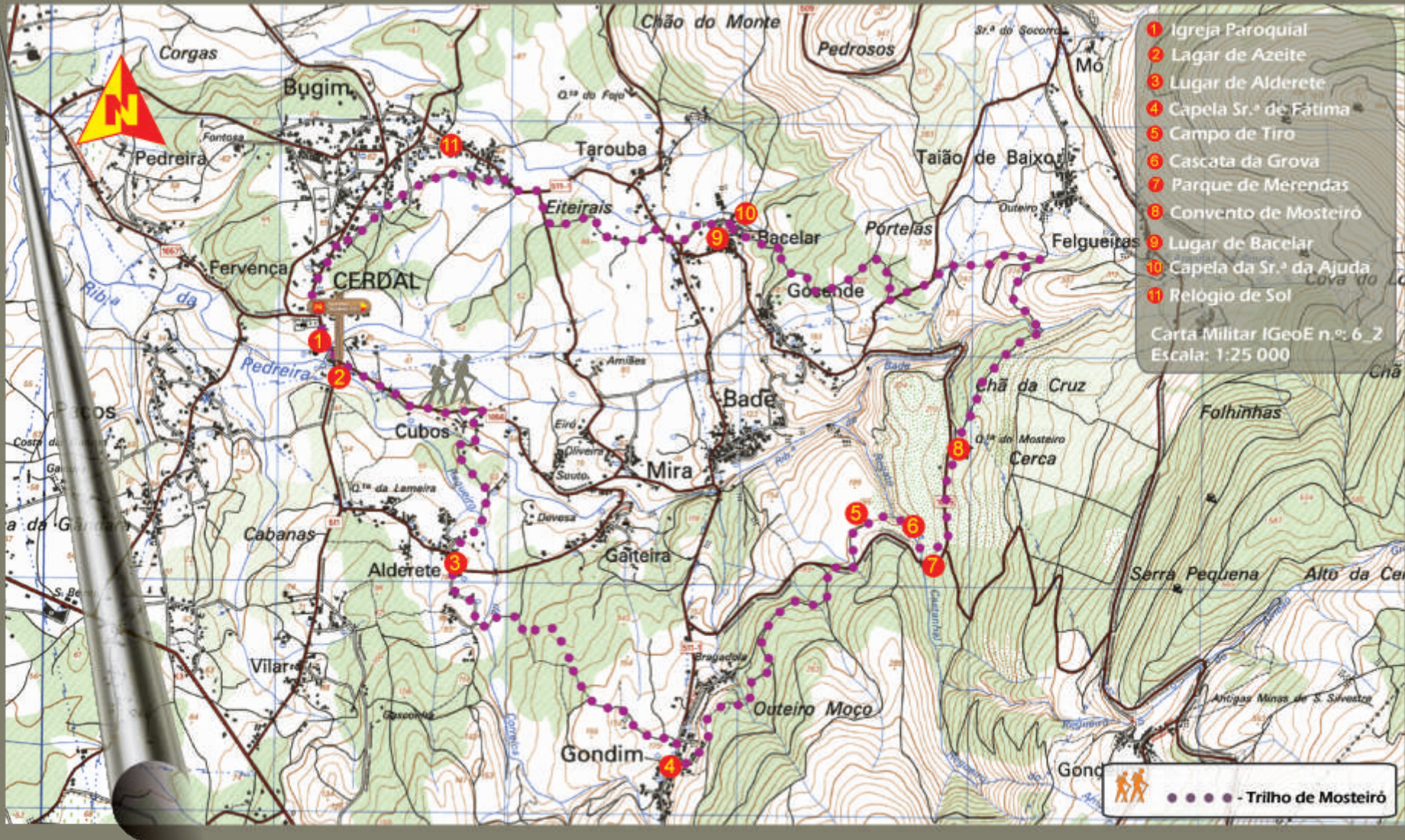
Chaminé do Lagar de Azeite

O Trilho de Mosteiró é um percurso pedestre de pequena rota, marcado e sinalizado de acordo com as directrizes internacionais e nacionais. Este percurso, de âmbito histórico e cultural, percorre os velhos caminhos das freguesias valencianas de Cerdal e de Taião. O território montanhoso destas freguesias confere uma notável diversidade à paisagem, onde os inúmeros ribeiros compartilham o seu relevo, moldando-o desde os pontos mais altos, pelas suas inclinadas encostas até às planas zonas de várzea nas proximidades do rio Minho. Este percurso pedestre tem início junto da Igreja paroquial da Freguesia de Cerdal. Iniciamos o percurso por um curto itinerário de caminho asfaltado em direcção ao lugar de Cubos, acompanhados pelo crepitante som da Ribeira de Mira. Cruzando a ribeira, podemos nos deliciar com uma curta paragem para desfrutar da envolvente natural.

Continuamos pelo caminho em terra, em direcção ao lugar de Alderete. Deixamos para trás o núcleo rural, e seguimos o percurso marcado por um caminho bordeado por vegetação. Chegamos a um pequeno ribeiro, somos forçados a cruzá-lo por umas pedras estrategicamente colocadas que permitem a passagem – a este tipo de passagem pedonal sobre cursos de água dá-se-lhes o nome de poldras ou empoldras. Daqui seguimos em direcção ao lugar de Gondim. Em Gondim, visitamos a Capela da Sr.ª de Fátima e passamos por algumas quintas senhoriais, típicas do Alto Minho. Continuamos caminho por uma área menos arborizada que nos permite contemplar e apreciar a amplitude da paisagem. Ao longe avistamos o Campo de Tiro, para pouco e pouco nos aproximarmos e visitarmos a Cascata da Grova, onde aproveitamos a beleza do local para um merecedor descanso. O parque de merendas existente permite-nos relaxar e saborear um reconfortante lanche para conferir energia para o restante itinerário. Daqui seguimos caminho em direcção ao Convento de Mosteiró, erigido no século XIV, cuja ocupação foi da Ordem Franciscana. Deixado para trás este elemento do património arquitectónico religioso, retomamos os caminhos lajeados que nos conduzem, por entre muros de pedra solta e campos de cultivo, até ao lugar de Bacelar. Neste lugar, por entre o típico casario compartimentado por estreitas ruas e vielas, destacam-se a Quinta e a Capela da Sr.ª da Ajuda. Abandonando o bucólico núcleo rural,



Ribeira de Mira



continuamos o percurso pedestre, seguindo as marcações e a sinalização indicativa que se destaca na paisagem e que nos conduzirá ao local onde teve início este «trilho».

The Mosteiró's path it's a small pedestrian route, marked and flagged in accordance with international and national guidelines. This route, of historical and cultural scope, runs the old paths of the Valencian places of Cerdal and Taião.

The mountainous territory of these places gives a remarkable diversity of landscape, where the several streams share their relief, shaping it from the highest points, for its steep slopes to the flat lowland areas near the Minho river. This pedestrian path starts near the parish church of Cerdal. Started the journey for a short route of paved road towards the place of Cubos, accompanied by the crackling sound of the Ribeira da Pedreira. Crossing the river we can, with a short stop, enjoy the natural surroundings.

We continue by the ground path, towards the place of Alderete. We leave behind the rural core and follow the marked route by a path bordered with vegetation. Having reached a small stream, we are forced to cross it by stones strategically



Cascata

existing picnic area allows us to relax and enjoy a refreshing snack to regain energy to the remaining itinerary. From here, we follow the road to the Mosteiró's Convent, erected in the

placed to allow passage – this type of pedestrian crossing on watercourses is given the name of "poldras" or "empoldras". From here we follow towards the place of Gondim. In Gondim, we visit the chapel of Sr.ª de Fátima and we pass some manors, typical of the Alto Minho region. We continue the way passing by a less wooded area that allows us to contemplate and appreciate the landscape. At the distance we see the shooting camp to, little by little, approach and visit the Grova waterfall, where we take advantage of the beauty of the place for a deserved rest. The

fourteenth century, whose occupation was by the Franciscan order. Left behind this element of religious architecture, we return to paved roads that lead us, through rubble walls and fields, to the place of Bacelar.

In this place, among the typical houses foreclosed by narrow streets and alleys, we highlight the farm and Chapel of Sr.ª da Ajuda. Leaving the bucolic rural core, we continue the pedestrian path, following the markings and signs that will lead us to the place where this beautiful journey began.



Cruzeiro no Lugar de Bacelar



Trilho de Mosteiró
percurso pedestre sinalizado