

Castro Laboreiro, 4960 MELGAÇO
Telf: 251460010 - Fax: 251460019
e-mail: castrumvillae@net.sapo.pt



Serviços:

30 quartos e 2 suites com aquecimento central, TV satélite, telefone, mini-bar e wc privativo. Piscina interior aquecida e health club.

Amplios salões climatizados para festas. Cozinha tradicional de onde se destacam os pratos de caça, o cozido de carnes de fumeiro, os grelhados de carne bovina ecológica, o cabrito serrano assado no forno e o bacalhau.

Dispõe de amplios programas de atividades desportivas de onde se destacam: rafting, escalada, canyoning, canoagem e percursos pedestres.

Preços especiais para grupos



MIRACASTRO
ALBERGARIA

Castro Laboreiro
4960 Melgaço
Telf: 251460020/8 - Fax: 251460029
Telm: 938280130

Serviços:

14 quartos com ar condicionado casa de banho privativa, Tv satélite e telefone.
Restaurante - Cozinha tradicional da qual se destaca o cabrito serrano assado no forno, o bacalhau com broa, os grelhados de vitela Barrosã, os fumeiros regionais, etc.
Bar, salão para eventos, estacionamento privativo, passeias pedestres e temáticas.

Preços especiais para grupos

"Miradouro do Castelo" de António da Silva e Maria dos Prazeres Restaurante - Churrasqueira

Alojamentos com banho privativo
Casas de Aldeia

Tel. 251465469 4960 Castro Laboreiro

CIMO

Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação
Praceta Francisco Vieira de Almeida, 1 - 1º
2800-406 Almada (Portugal)
Telf / Fax: 212583029
www.cimoiberico.pt - info@cimoiberico.pt

O estudo, reconhecimento e marcação deste PR foi feito em 1999 pela Equipa de Reconhecimento e Percursos Pedestres do CIMO. Desdobrável actualizado e reeditado em Julho de 2001. Tiragem - 30.000 exemplares

Textos e Fotos: Joaquim Gonçalves - Design gráfico: Luis Santos - Impressão: Quadrador, Artes Gráficas Lda.

Patrocínio e Apoio

"Portugal Activo e Saudavel"



Ministério da Juventude e do Desporto
Instituto Nacional do Desporto



Câmara Municipal de Melgaço

**Percorso pedestre registado
e homologado pela:**



Av. Car. Eduardo Gellherda, 24-D - 1199-007 LISBOA
Telf.: 218126890/91 - FAX: 218126918
www.fpcampismo.pt - info@fpcampismo.pt

Recomendado:



Parque Nacional da Peneda-Gerês

Entidade Gestora do "Trilho Castrejo":

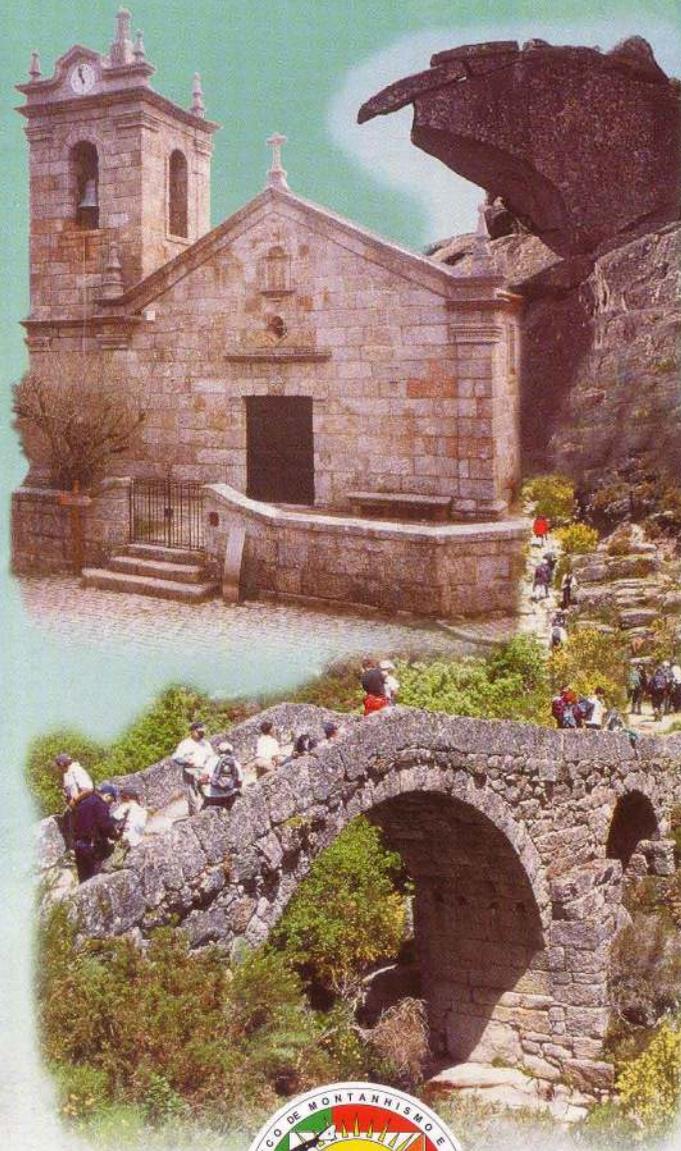


Apartado 68
4920 Vila Nova de Cerveira
Telf/FAX: 251794784 - Telf: 963257252
celtasdominho@mail.pt



**PR
3**

"TRILHO CASTREJO" Castro Laboreiro - Melgaço



BRANDAS E INVERNEIRAS

O PR "Trilho Castrejo" decorre pelos antigos caminhos que ligavam as Brandas às Inverneiras e no caso de estes estarem cobertos pelo asfalto, decorre por caminhos alternativos. São caminhos que remontam à idade média dos quais restam algumas pedras de calçada, pontes de arco, antigas.

São caminhos muito simpáticos que às vezes atravessam frondosos bosques de carvalho alvarinho matos rasteiros, floridos, ribeiros e regatos de água cristalina que regam as pastagens cercadas por muros de pedra solta.

Os povos castrejos têm duas aldeias, isto é, cada família tem duas casas, uma na Inverneira outra na Branda.

O QUE É A INVERNEIRA?

É uma aldeia onde passam o Inverno; fica situada a mais baixa altitude que a Branda, em vales abrigados...

Normalmente descem da branda no princípio de Dezembro - a matança do porco já é feita na Inverneira - permanecendo até Março. A Páscoa, normalmente já é passada na Branda.

Nomes de Inverneiras do "Trilho Castrejo": Barreiro, Assureira, Curveira, Bico, Cainheiras e Varziela.

O QUE É UMA BRANDA?

É a aldeia de altitude, onde fazem as sementeiras, onde passam a maior parte do ano. Dizem que as águas são melhores, são zonas frescas no Verão, as pastagens são mais verdes...

Semeia-se centeio e a batata. Os bovinos de raça Barrosã causam a nossa admiração. Os rebanhos são de cabras guardados por cães de castro laboreiro, raça autóctone identificada e estudada pela elevada figura do P.º Anibal Rodrigues, pároco de Castro. Algumas Brandas por onde passa o nosso PR:- Seara, Padrosoiro e Eiras.

Na mudança os castrejos levam todos os seus animais "até o gato", antigamente até a mobília. Agora já não é assim, visto que as duas casas estão condignamente equipadas.

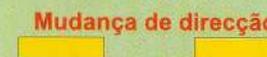
O PR 3 "Trilho Castrejo" é um percurso pedestre de pequena rota com cerca de 17 Km, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação Portuguesa de Campismo. As marcas com tinta vermelha e amarela são as seguintes:



Caminho certo



Caminho errado



Mudança de direcção



Para a esquerda



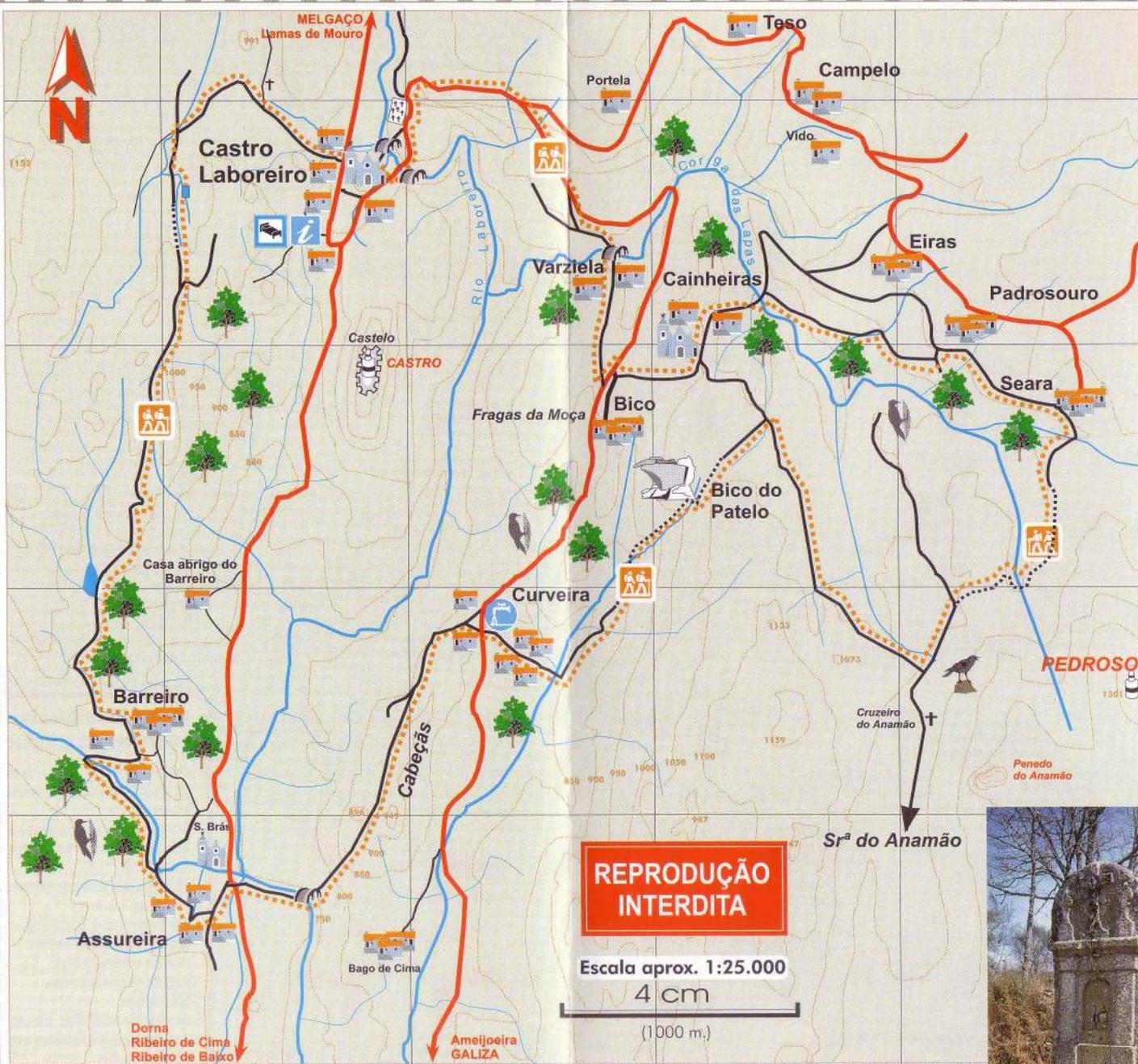
Para a direita

Cuidados especiais e normas de conduta

- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR

Agradecimentos especiais:

- P.º Anibal Rodrigues, Pároco de Castro
- Junta de Freguesia e Povo de Castro



LEGENDA	
	Corvo
	Carvalho Alvarinho
	Casa isolada
	Ponte
	Avifauna de Bosque
	Marco geodésico
	Povoação, Vila
	Igreja
	Fonte
	Informação Turística
	Alojamento
	Estrada asfaltada
	Caminho/Trilho
	Rio/ribeiros
	PR

PR 3 "Trilho Castrejo"

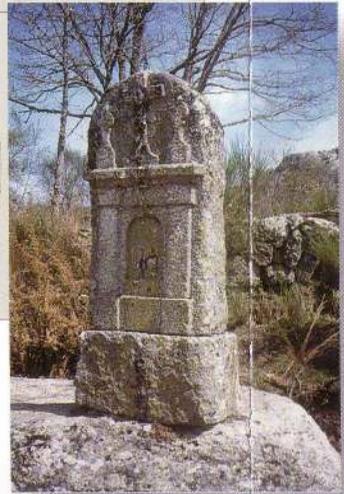
Há milénios que a ocupação humana se faz em estreita harmonia com o meio; o que atualmente se designa por "desenvolvimento sustentado" há muito que é a forma de ser e de estar das populações castrejas na sua relação com a Montanha e a Natureza. Os vestígios da ocupação humana remontam há seis milénios atrás. A testemunhá-lo, os imensos túmulos megalíticos espalhados pela região. O Castelo de Castro Laboreiro e a igreja com arquitectura românica, aquele de origem romana e esta do início do segundo milénio, são testemunhos que nos chegam da idade média. A riqueza da etnografia e cultura popular é imensa, reflectindo-se nas tradições, festas e romarias, nas lendas, no património de utilização comunitária como os fornos de cozer pão, nas eiras, nos sistemas de regadio tradicional - rega em "lima" que faz o aproveitamento total da água no regadio de pastagens de encosta - na entrajuda para amansar a terra, para apascentar os rebanhos com um sistema rotativo chamado "vezeiras", em que um dos donos dos vários animais que compõem o rebanho, só ou com um pastor, guarda o rebanho "à vez"... Semeia-se o centeio e a batata pois que os ares são frios, os ventos às vezes fortes... e isto influencia a gastronomia local, rica de sabores, onde os enchidos tradicionais têm muito a dizer...

A FLORA

A flora local é riquíssima. Os bosques de carvalho alvarinho abrigam um sub-bosque onde, normalmente, predominam espécies como o azevinho, o loureiro e às vezes o medronheiro. O videiro também forma bosques de rara beleza, aparecendo só ou associado aos carvalhais. Estes poderão ser de carvalho negral nas zonas de menor altitude e abrigadas. O teixo, espécie raríssima, também aqui vive. Junto aos ribeiros existem espécies ripícolas de grande valor como o freixo, o salgueiro, o amieiro, o choupo... Nas zonas mais rochosas, mais secas, o coberto vegetal é composto por espécies arbustivas como a urze vermelha, a carqueja, o tojo, o rosmaninho, o zimbro e, com muita frequência, atingindo grande porte, a giesta.

A FAUNA

É composta, essencialmente, pelos seguintes vertebrados: javali, lobo, raposa, texugo, gineta, lontra... A avifauna mais notável é a de bosque, onde predominam os pequenos passeriformes como o pisco-de-peito-ruivo, o chapim azul, o chapim real, a toutinegra-de-cabeça-preta, o melro, picapau-malhado-grande, o gaio, etc. Nos ribeiros observamos o melro d'água, muito raro. Nas zonas rochosas vimos corvídeos - gralha preta e corvos - e ouvimos o bufo real e corujas e um ou outro mocho. Os animais domésticos são representados pelo gado bovino de raça barrosa e pelo cão-de-castro-laboreiro, raça autóctone já referenciada no séc XIII. É um cão robusto, vocacionado especialmente para lidar com os rebanhos. É meigo para o dono, feroz para o lobo e para os estranhos.



DADOS DE INTERESSE

Câmara Municipal de Melgaço	- 251410100
Guarda Nacional Republicana	- 251402346
Bombeiros Voluntários de Melgaço	- 251402599
Informação Turística	- 251402440
Incêndios - Protecção à Floresta	- 117
S.O.S.	- 112

CASTRO LABOREIRO

- Café Convívio**
Alojamentos
Telf. 251465459
- Café Bar Alto Minho**
Telf. 251465133
- Restaurante da Serra**
Cozinha regional
Telf. 251465523
- O Palheiro**
Café Bar
Telf. 251465259
- A Castreja**
Artesanato e artigos regionais
Telf. 251465520
- Casa de S. José**
Alojamentos
Telf. 251465134

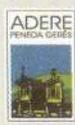
Lusitânia

Minimercado e pronto a vestir
Criadora de cães de Castro Laboreiro c/ pedigree
Telf. 251465256

LAMAS DE MOURO

- Restaurante "O Videiro"**
Cozinha regional
Telf. 251465566
- Restaurante "Paysan"**
Cozinha regional
Telf. 251465223
- Parque de Campismo**
Telf. 251465129

- Parques de Campismo
- Casas abrigo
- Percursos pedestres
- Guias rurais



ADERE - Peneda Gerês
Largo da Misericórdia, nº10
4980 Ponte da Barca
Tel. 258452450/258452250
E.mail: aderepg@mail.telepac.pt
www.adere-pg.pt