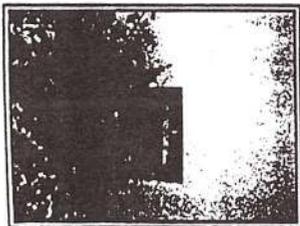
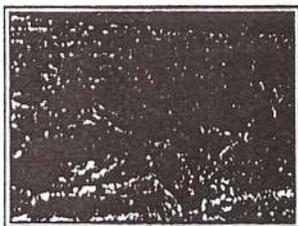


Cuidados e Recomendações:

- Siga somente pelos trilhos sinalizados
- Tenha cuidado com o gado
- Evite fazer ruídos e barulhos
- Não faça fogo
- Observe a fauna à distância
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Fotografe, será uma excelente recordação
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha
- Deixe as cancelas tal como as encontrou
- Respeite a propriedade privada
- Seja afável com os habitantes locais esclarecendo quanto à actividade em curso
- Utilize calçado cómodo e já habituado ao pé
- Use roupa leve e adequada à época
- Leve chapéu ou boné, protector solar, e uma pequena mochila com fanel e água
- Não vá só. Leve os amigos ou família



Todas indicações, no terreno, sobre o percurso estão assinaladas com as cores amarelo e vermelho. Ao longo do percurso encontram-se as seguintes marcas:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Telefones de emergência:

Geral: 112
Fogos florestais: 117

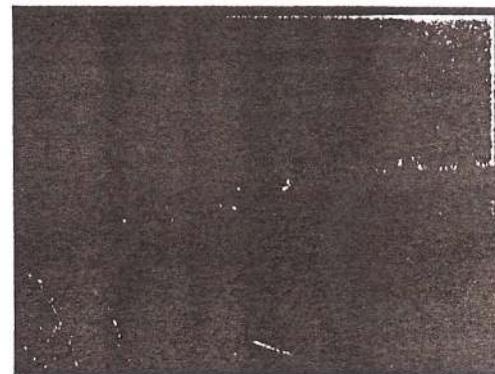
PARQUE NATURAL DA SERRA DE S. MAMEDE
Rua General Conde Jorge de Avilez, nº22-1º
Apartado 162-7301 Portalegre Codex
Tel. 245 203 631 / 245 207 215 fax: 245 207 501
pnssm@icn.pt

P R
2

Percurso Pedestre de
Mosteiros

Arronches

Parque Natural da Serra de S. Mamede

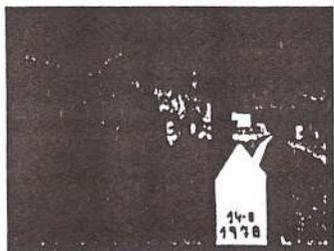


Trata-se de um percurso circular, de pequena rota (PR), com início e fim na Área de Recreio e Lazer de Mosteiros.

Redescobrir o mundo rural. É o que lhe propomos neste percurso, num local em que o homem e a natureza se interligam, onde uma antiga ermida dista poucos metros de um local onde a fauna e a flora reinam, relativamente descansados.

A acção do homem sobre o ambiente ao longo de séculos transformou-a inapelavelmente, por vezes com harmonia. É precisamente a isso que deveremos estar atentos

quando seguirmos pelos caminhos de mosteiros; aos pomares e quintais,



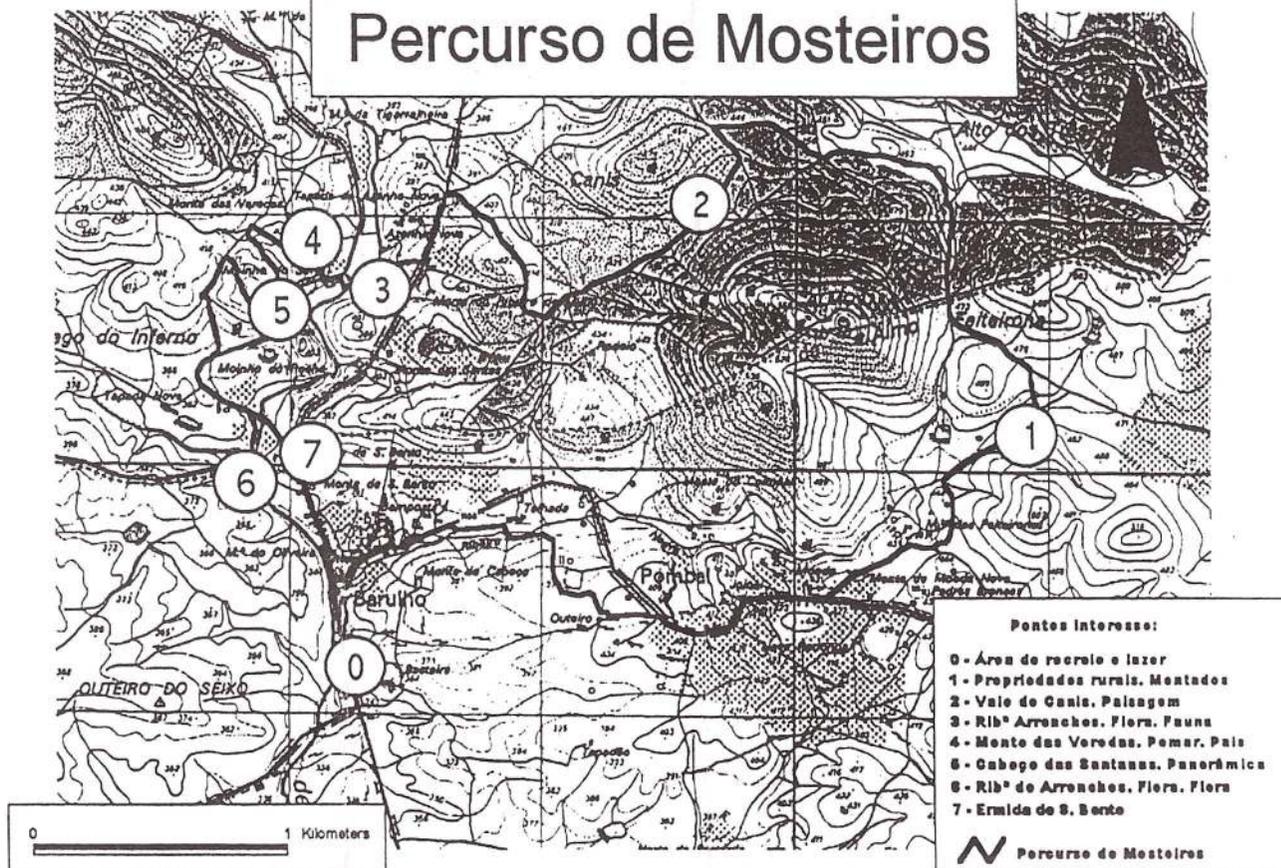
aos montados e pastagens, enquadrados por muros de pedra e dominados lá do alto pela serra do Almo. A paisagem diversa permite ao caminhante uma apropriação distinta, consoante a época do ano em que realize o percurso.

Se observarmos com atenção poderemos observar pormenores de extraordinária

beleza, o motivo principal que nos levou a promover este percurso!



Percurso de Mosteiros



O que pode ver:

Fauna: coelho, raposa, toirão, lontra, cágado, lagarto de água, cobra de água, tritão de ventre laranja assim como algumas rapinas

Flora: montados de sobre e carvalhal, pinhal, amieiros, freixos, jarros bravos, violetas bravas, miosótis

Elementos construídos pelo homem:

Ermida, muros de pedra, fornos de carvão, eira

Características do percurso:

Tipo de percurso: Circular
Distância percorrida: 12 km
Duração: 3. 30 h
Grau de dificuldade: Médio
Cota mínima/máxima: 340/470 m

Restaurantes e Alojamento:

Restaurante Carpa (245 583333)
Café-Restaurante Estrela (245 583273)
Café-Restaurante O Táxi (245 582209)
Casa abrigo Hortas de Baixo (245 203631)
Herdade Nave do Grou (245 583458)