

PERCURSOS DE NATUREZA

Planalto Central

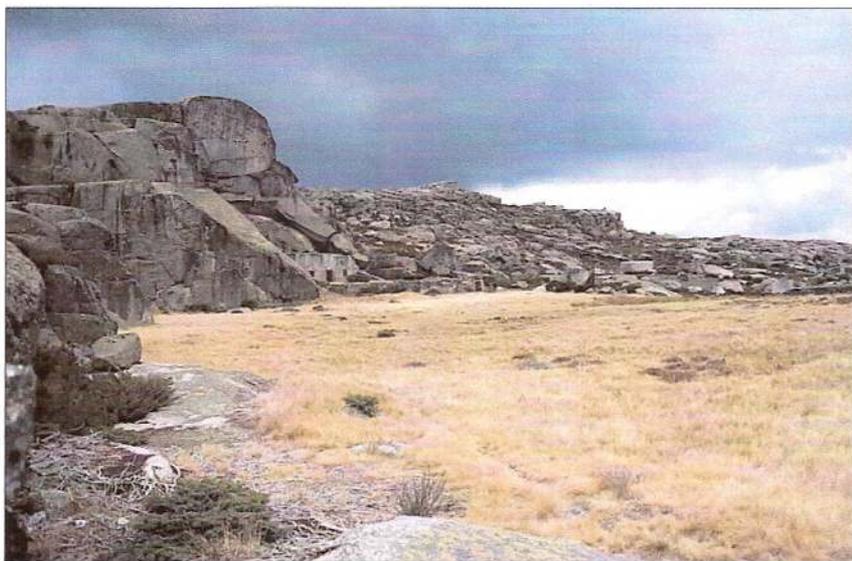
Durante o último período glacial, uma camada de gelo com uma área de cerca de 70 Km² e uma espessura que não deveria ultrapassar os 80 m ocupava a parte superior da Serra da Estrela, acima dos 1650 m. A partir desta camada divergiam vários glaciares que escoavam através dos vales fluviais periféricos.

Ao longo do percurso podem observar-se as diferenças entre a área a sul, sujeita à acção dos glaciares e a norte, sem esta influência.

É possível, ainda, encontrar inúmeras espécies de fauna e flora adaptadas às condições de altitude dificilmente observáveis noutros pontos do país e que irão certamente despertar a sua curiosidade.

Motivos de Interesse

- Fauna e flora
- Vale glaciário da Ribeira da Candieira
- Cervunal da Nave da Mestra
- Lagoa do Peixão
- Formas típicas das paisagens graníticas
- Seixo Branco - afloramento de quartzo (P5)
- Testemunho na paisagem da acção dos glaciares



Venha descobrir a sua Natureza

Recomendações

- Chapéu e protector solar
- Calçado confortável de solas espessas e aderentes
- Roupa confortável e agasalho
- Merenda e líquidos para o almoço
- Bloco de apontamentos e lápis

Locais de Inscrição

CISE:

Largo Os Doze de Inglaterra, 40
6270 Seia
Telef: 238 310 230 (ext. 224)

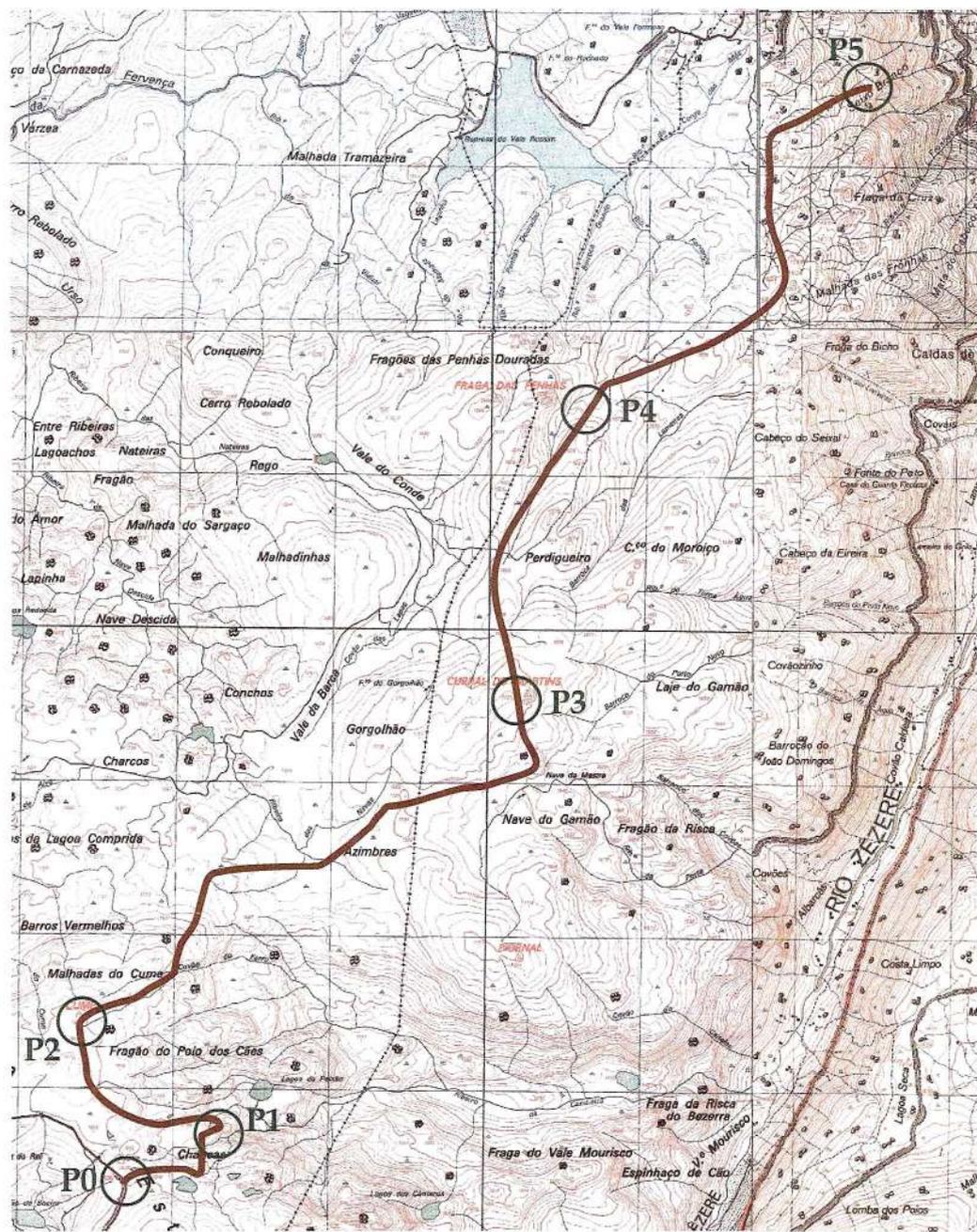
GAM:

R. Pintor Lucas Marrão
6270 Seia
Telef: 800 210 246

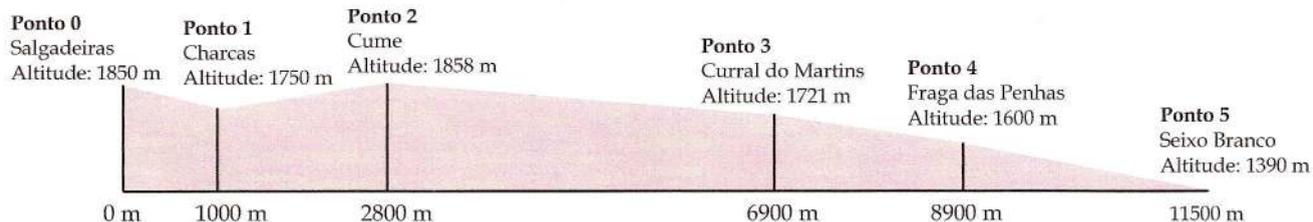
Local de Partida: CISE (junto à Casa do Povo) **Hora de Partida:** 9h

PERCURSOS DE NATUREZA

Planalto Central



Fonte: IGEOE / 0 445 m



Duração: 7 h

Grau de dificuldade: Médio

Tipo de percurso: Linear