



## Penalobo

A povoação de Penalobo dista cerca de 15 km da sede do concelho e a freguesia, juntamente com a anexa da Água da Figueira, totaliza cerca de 141 habitantes. Já fez parte do antigo município de Sortelha, extinto em 1855, tendo então passado a integrar o termo do Sabugal.

Fica situada na região do rebordo da plataforma Meseta, onde se abrem os vales escavados pelas linhas de água da bacia do rio Zêzere. Em torno da povoação erguem-se diversas penedias graníticas, de onde lhe advém o nome original de Penha do Lobo.

Do seu património cultural e edificado destaca-se a Igreja Matriz de invocação a São Nicolau, a Capela de Santo Antão, a Capela da Senhora da Boa Morte de Água da Figueira e a fonte de mergulho.

Na freguesia conhecem-se também alguns pontos de interesse arqueológico, como o abrigo rupestre pré-histórico da Lapa do Urso, o povoado lusitano da Serra das Vinhas e o habitat romano do Outeiro da Vinha, onde foram já identificados diversos materiais de valor. Por esta região passava outrora um importante caminho de ligação das terras baixas às terras altas da Guarda.



Design: www.atelemauriciovieira.com

**Ficha Técnica:**  
**Identificação da matrícula de Homologação:** PR5 SBG  
**Nome do Percurso:** Penha do Lobo

**Pontos de Partida/Chegada:** Rua Principal

**Coordenadas GPS:** (40° 23' 34,17" N; 7° 12' 13, 35 O)

**Âmbito:** Paisagístico, geomorfológico e arqueológico  
**Época Aconselhada:** Todo o ano

### Alojamentos:

Casa da Lomba, (AL), Lomba a 6 Km  
Casa das Almas, (AL), Sortelha a 10 Km  
Turismo em Espaço Rural (TER) em Sortelha a 10 Km:  
Lapa do Viriato  
Casa da Calçada  
Casas do Campanário  
Casa da Villa  
Casa da Lagariça

### Gastronomia/Restaurantes:

Restaurante O Fole, (Pousafoles do Bispo a 3,5 Km)  
Restaurante O Celta, (Sortelha a 10 Km)  
Restaurante D. Sancho, (Sortelha a 10 Km)

### Contactos úteis:

Bombeiros – 271 753 415;  
GNR – 271 750 110;  
Centro de Saúde - 271 753 318;  
Posto de Turismo Sabugal - 800 262 788;  
Posto de Turismo Sortelha – 800 262 788;  
Câmara Municipal do Sabugal – 271 751 040;  
SOS emergência – 112; SOS – Floresta – 117.

### Cuidados Especiais:

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado, embora manso não gosta da aproximação às crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- Fechar cancelas e aramadas;
- Respeitar propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais.

### ENTIDADE PROMOTORA

**Nome:** Câmara Municipal do Sabugal  
**Morada:** Praça da República, 6324 – 007 SABUGAL  
**Telefone:** 271 751 040 **Fax:** 271 753 408  
**NIF:** 506 811 662  
**EMAIL:** sigsab@cm-sabugal.pt  
**SITE:** www.cm-sabugal.pt  
**FACEBOOK:** facebook.com/sabugal.concelho

Promotor:



Percursos pedestres registados e homologados pela:



# PR5

Penha do Lobo

PR5 SBG



Percursos Pedestres do SABUGAL



Duração:  
**3:30 horas**

Grau de Dificuldade:  
**III Algo difícil**

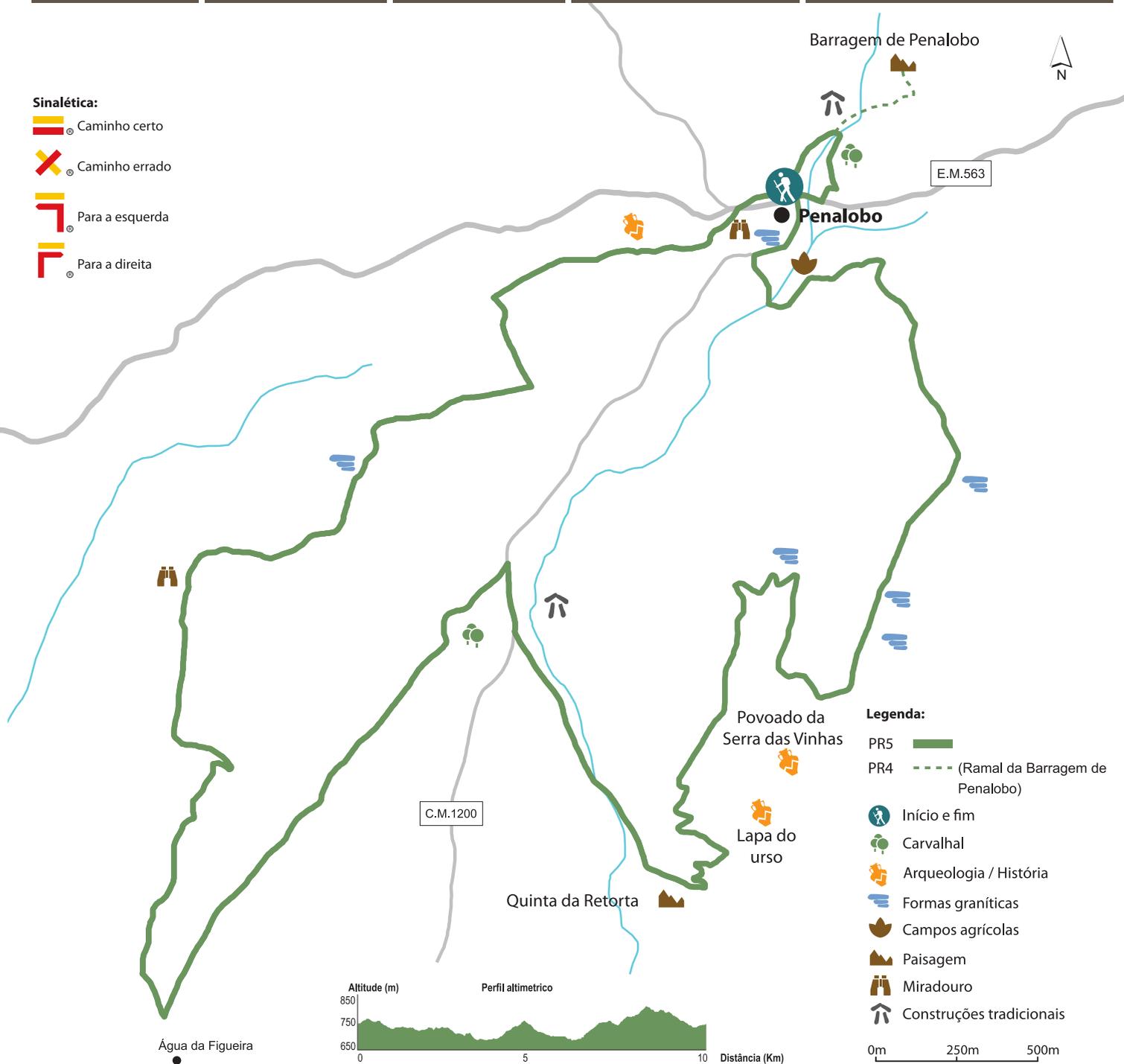
Distância:  
**10,7 Km**

Altitude Máxima e Mínima:  
**845m/692m**

Tipo de percurso:  
**Peq. Rota Circular**

**Sinalética:**

- Caminho certo
- Caminho errado
- Para a esquerda
- Para a direita



## O percurso

A pequena rota inicia-se na Rua Principal, espaço central de Penalobo. Antes de sair da aldeia, visita um belo recanto constituído por pequenos lameiros e por várias represas em pedra, ao longo do ribeiro, ladeados por um carvalhal. Antigamente a água era encaminhada daqui até às hortas da aldeia, mais abaixo. Podemos seguir pelo ramal até à pequena barragem, beneficiando de uma paisagem magnífica. O relevo acidentado, com abundantes afloramentos graníticos e poucos terrenos de cultivo originou a pequena dimensão das parcelas, ocupadas com hortas, pomares e pastagens, nas imediações da aldeia. Mais longe, os matos de giesta, os carvalhais e os pinhais dominam a paisagem. Começam-se a abrir excelentes vistas panorâmicas sobre a Serra da Estrela e Cova da Beira, que nos acompanharão até ao fim do percurso. Passamos pela Quinta da Retorta, com inúmeras culturas e atividades agrícolas em pequena escala, designadamente pomares e hortas em socalcos, lameiros, sobreiros, colmeias e um forno comunitário. Após a subida ziguezagueante, estamos junto ao que resta do povoado fortificado proto-histórico da Serra das Vinhas e daqui continuamos pela cumeada até perto de Penalobo. Na aldeia existe uma coleção privada com centenas de minerais de várias cores e formatos, que merece uma visita.



Percursos  
Pedestres do | **SABUGAL**