



Abarrancamentos ou ravinas



Erva-abelha



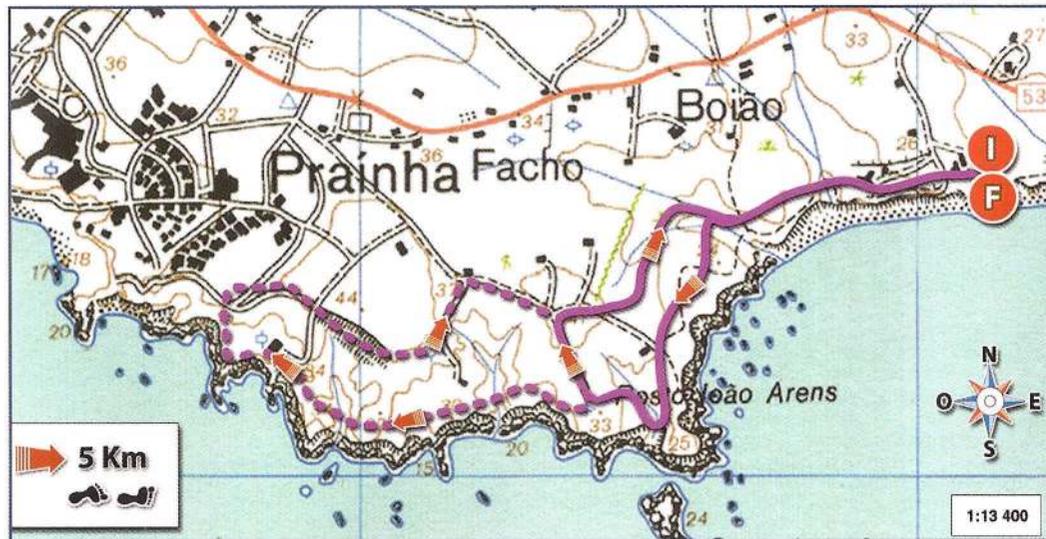
Gaiyota-de-patas-amarelas

## Varandas Sobre o Mar

Este itinerário percorre a mais espectacular secção de costa rochosa no concelho de Portimão. Andamos no topo de uma arriba constituída por rochas calcárias do Miocénico [23 a 5 milhões de anos], já bastante degradadas pelas águas do mar, da chuva e de escorrência, assim como pela acção do vento e das plantas. As tonalidades avermelhadas devem-se à oxidação do calcário.

As rochas esculpidas pela erosão acolhem numerosas espécies de aves, em particular as gralhas-de-nuca-cinzenta e os pombos-das-rochas - antepassados dos pombos-domésticos. No Verão, em vários pontos do percurso, somos surpreendidos pelo ruidoso bailado de bandos de andorinhões-reais, que nidificam nas saliências e fendas da arriba. Junto aos leixões, corvos-marinhos patrulham a costa.

No decorrer desta caminhada encontrará matos mediterrânicos com lentiscos e pinheiros-mansos dispersos, onde poderá também travar conhecimento com diversas aves, como a tou-tinegra-dos-valados e o pisco-de-peito-ruivo.



### MAPA DO PERCURSO 3

Modalidades			2,5 Km
Forma			2,5 Km
Dificuldade			

**Notas:** O percurso decorre no topo de arribas e algares pelo que se aconselha muito cuidado e uma vigilância redobrada na progressão do mesmo.