

Percurso

Trilho da Fóia

Nome: Trilho da Fóia

Coordenadas:

37° 18' 56,850" N, 8° 35' 34,220" W (início)

Freguesia: Monchique

Concelho: Monchique

Localização: Fóia

Acessos: partir de Monchique e seguir pela EM 266-3 até ao miradouro da Fóia, onde se inicia o percurso.

Tipo: pedestre

Percurso circular: sim

Distância: 7 km

Duração média: 02h30

Declive: (Ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

Tipo de caminho: caminhos de terra, carreiros e estrada asfaltada.

Quando visitar: fora da época estival e de dias muito quentes e muito frios.

Homologado: não

Sinalizado: sim

Interesse natural: Rede Natura 2000 (Sítio Monchique)

Proprietários: caminhos públicos

Entidades responsáveis: Câmara Municipal de Monchique

Observações: o percurso está inserido em zona de caça.



Iniciando o percurso na Fóia, e seguindo na direção de Pegões, a vista estende-se sobre a encosta norte (A). Poderá ver-se um conjunto notável de espécies da flora portuguesa, sendo o tojo-do-sul, a urze-branca, a adelfeira e o feto-do-monte algumas das mais usuais.

O percurso continua por zonas de eucaliptal que ocupam uma importante área da serra de Monchique, outrora dominada por carvalhos (sobreiro, carvalho-português, carvalho de Monchique).

Na descida, depois de Relva Branca da Fóia, atravessam-se os socalcos característicos desta zona e a paisagem muda para sobreiros e para alguns castanheiros e pinheiros-bravos dispersos (B). A vista panorâmica é agora para sul, sobre a costa litoral algarvia, montes e vales. A observação do “sienito” de Monchique ao longo do percurso torna-o único.

Em seguida, o percurso desenvolve-se cerca de 650m por estrada asfaltada. Nesta zona, a paisagem é dominada por eucaliptais e pinhais. O percurso começa depois a subir em direção à Fóia, seguindo por entre vegetação arbustiva dominada por esteva, tojo-molar, rosmaninho, rosmaninho-verde, sanganho-mouro e roselha.

A meio da subida também se pode contemplar a paisagem a sul. De volta à Fóia é possível avistar o litoral e o oceano a partir do miradouro (C) em dias pouco nublados.



Sobreiro



Adelfeira

A Águia de Bonelli e o lagarto-de-água são duas espécies ameaçadas que têm na serra de Monchique um dos seus refúgios em Portugal. Para além destas, há registo da presença de um grande número de espécies de aves, répteis e anfíbios, o que é uma valia adicional ao percurso.



Percurso
Trilho da Fóia

- 1 Início do percurso
- A Vista panorâmica
- B Zona de carvalhos e castanheiros
- C Miradouro

 Percurso

