



### MIRANTE DA MATA (N 37°17'09.08" W 8°33'00.82")

Localizado no sítio do Mirante da Mata, aqui é possível avistar as Caldas de Monchique e uma boa parte do caminho histórico do Barranco do Banho.

### MIRADOURO DA PICOTA (N 37°18'27.06" W 8°31'54.13") 3

Situada a 774 m de altitude, a Picota é o segundo ponto mais alto da Serra de Monchique e do Algarve. Aqui, poderá apreciar, em dias sem neblina, uma fantástica vista de 360°.

### PATRIMÓNIO RELIGIOSO

### CAPELA DAS CALDAS DE MONCHIQUE 4 (N 37°17'11.02" W 8°33'08.98")

Esta capela foi construída em 1940, segundo o projeto do arquiteto Guilherme Rebelo de Andrade. O seu irmão, Carlos, também arquiteto, teve igualmente intervenção nas Caldas de Monchique mas não no desenho da capela. A obra foi acompanhada pelo Mestre João Moura, substituindo a ermida que aí existia. A sua construção foi uma iniciativa da comissão administrativa da estância termal. Com uma excelente integração, aninhada entre a verdura, junto à ribeira do Lageado, na sua construção foi utilizado o sienito da região em toda a sua estrutura. O retábulo em talha dourada consta ter vindo da Basílica da Estrela, em Lisboa. De uma só nave, capela à cabeceira e sacristia à direita. Fachada principal com portal com moldura de cantaria antecedida de um alpendre assente sobre pilares e duas colunas, sendo aberto um óculo no remate da fachada. É de salientar a beleza dos seus painéis de azulejo, datados de 1945, da autoria de Gilberto Renda, que descrevem a vida da Santa Teresa d'Ávila e de São João de Deus, patronos da capela.

### ERMIDA PÉ DA CRUZ (N 37°18'44.48" W 8°33'19.28")

Dedicada a Nossa Senhora do Pé da Cruz, junto dela, no dia 3 de maio, celebra-se a Festa da Nossa Senhora do Pé da Cruz. Nesta ermida existem as imagens da Nossa Senhora do Pé da Cruz, São José e São João Evangelista. Segundo a lápide existente sobre a porta, foi construída em 1680.



### CONTACTOS ÚTEIS:

- Câmara Municipal de Monchique: +351 282 910 200
- Junta de Freguesia de Monchique: +351 282 912 871
- Associação Almargem: +351 289 412 959
- Centro de Saúde de Monchique: +351 282 910 100
- Bombeiros Voluntários de Monchique: +351 282 910 000
- Guarda Nacional Republicana – Monchique: +351 282 912 629
- Posto de Turismo de Monchique: +351 282 911 189
- Se detetar um incêndio ligue: 117
- Em caso de emergência ligue: 112

Mais informações: [www.vialgarviana.org](http://www.vialgarviana.org)



# CAMINHO DAS CALDAS - PICOTA



A Grande Rota Pedestre (GR13) Via Algarviana liga Alcoutim ao Cabo de São Vicente, com uma extensão de cerca de 300 quilómetros, percorrendo, longitudinalmente, a região do Algarve pelo seu interior, dando a conhecer a serra, o barrocal, a beira-serra e parte do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina.

Desde 2011, tem sido implementado um conjunto de infraestruturas complementares, aumentando a sua diversidade e atratividade. O território "Via Algarviana" engloba uma rede de 12 Percursos Pedestres complementares, 10 Percursos Áudio Guiados, 9 Ligações e 4 Rotas Temáticas.

### CÓDIGO DE CONDUTA :

- Siga apenas pelos trilhos sinalizados;
- Não abandone o lixo no caminho;
- Não recolha amostras de plantas ou rochas;
- Não danifique elementos do património natural ou cultural;
- Não faça qualquer tipo de lume;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz local;
- Não perturbe os animais;
- Seja educado com as populações locais.

**Deixe a sua pegada verde:** Recolha o lixo não orgânico que encontrar durante o percurso e deposite-o nos locais apropriados quando chegar ao seu destino.

### CONSELHO:

- Antes de iniciar a caminhada, planeie a viagem e o itinerário a percorrer.
- Leve sempre água e mantimentos consigo.
- Alguns percursos atravessam zonas de caça associativa, municipal e privada. Para sua segurança, aconselhamos que leve uma peça de roupa de cor fluorescente na mochila, para que seja bem avistado pelos caçadores que eventualmente estejam no terreno. Aconselhamos também que se informe junto da população local se nesse dia estará a decorrer algum evento relacionado com esta atividade.

### SINALÉTICA A SEGUIR:

**Pequena Rota**

**Mudança de direcção**

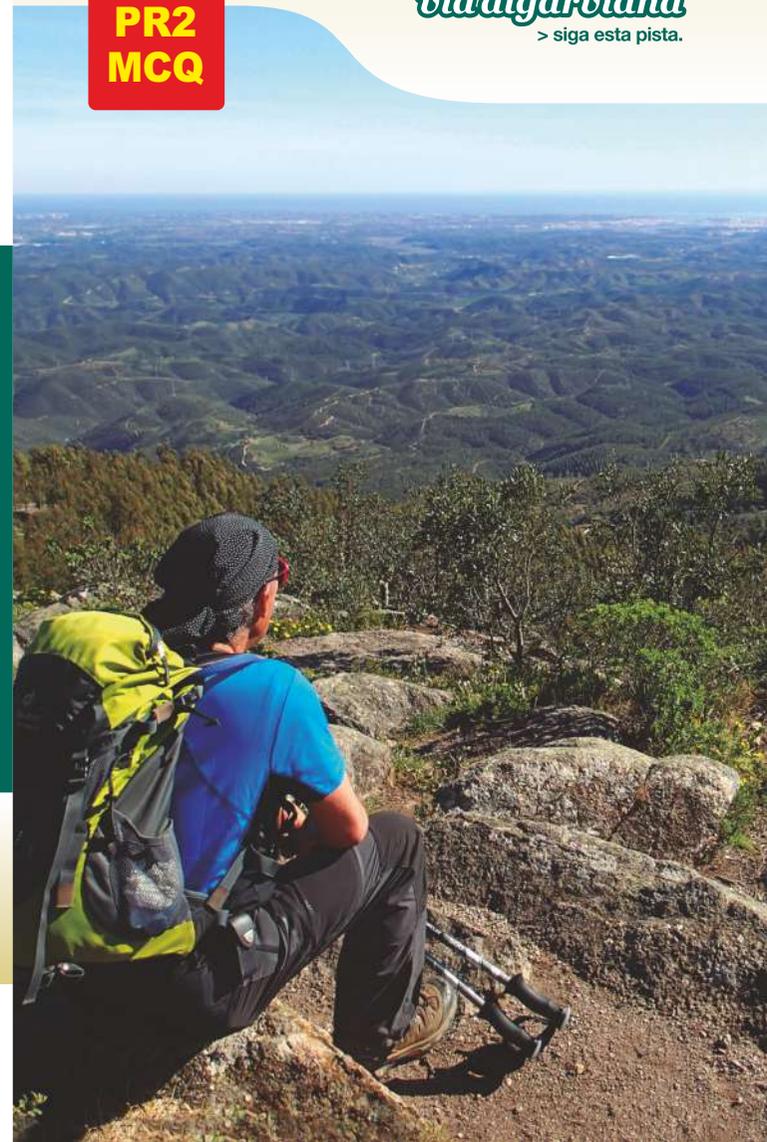
**Para a esquerda**

**Para a direita**

**Caminho certo**

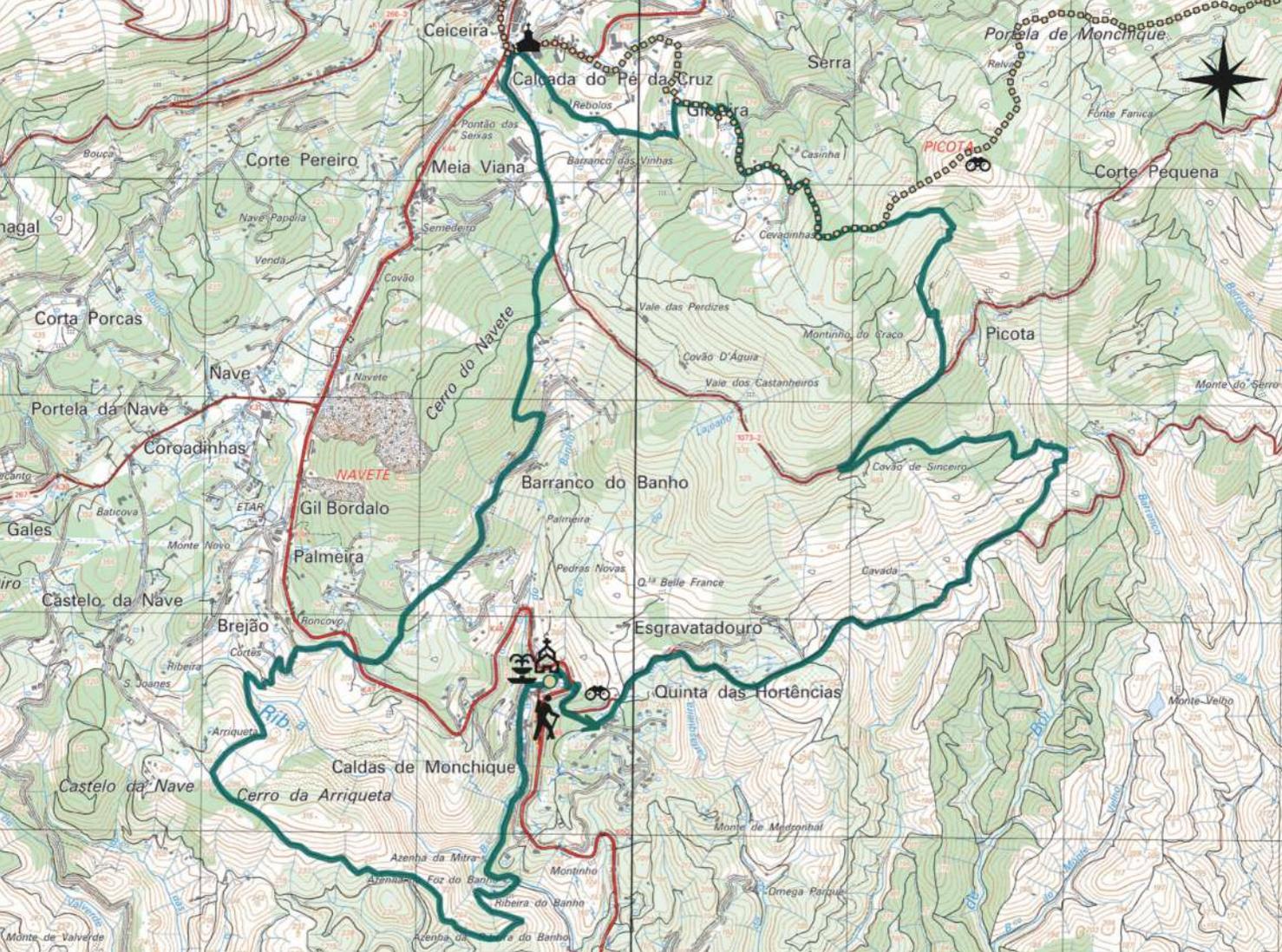
**Caminho errado**

Percorso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR).



ANO DE EDIÇÃO: 2020

© FCMP



## DESCRIÇÃO DO ITINERÁRIO:

O percurso tem início no parque de estacionamento próximo da Capela das Caldas. Sugerimos que suba até à capela e contemple a envolvente fresca que se faz sentir pela passagem das águas da Ribeira do Lageado. Continue a subida e atravesse a estrada EN266 com cuidado, seguindo em direção ao Mirante da Mata. Aí poderá fazer um pequeno desvio para desfrutar da excepcional vista panorâmica. De volta ao percurso, irá seguir pela estrada de asfalto até ter de virar para um caminho de terra batida, à esquerda. Continue sempre a subir até encontrar uma outra estrada pavimentada que percorre a vertente sul da Picota; nesse local vire à direita.

Siga em frente até à próxima indicação para virar à esquerda. Agora é sempre a subir até ao cimo da serra. Aproveite para desfrutar das admiráveis paisagens naturais. Chegando ao topo da serra, se desejar um pouco mais de aventura, poderá fazer um desvio à direita e subir até ao posto de vigia, no alto da Picota. A partir deste ponto irá intercetar a GR13 – Via Algarviana, siga sempre em frente, já a descer, pela estrada de terra. Numa descida que promete muita tranquilidade, poderá deparar-se com uma escadaria de socalcos cultivados e famílias de agricultores trabalhando nos campos. Continue a descer mais um pouco, até encontrar a indicação para a esquerda e começar de novo a subir ligeiramente, quase no sítio do Pé da Cruz. Entretanto, passará por alguns campos agrícolas onde ainda se faz sentir a agricultura de subsistência. Agora sim, desça em direção ao sítio do Pé da Cruz, onde poderá reabastecer e retomar as forças para a fase final deste percurso.

Prepare-se para um pequeno esforço, subindo até chegar ao sítio do Covão d'Águia. Vire à direita por um caminho de terra e suba mais um pouco. Após cruzar este local, já deve ter iniciado uma pequena descida que o levará de volta às Caldas de Monchique. Continue a descer por um caminho estreito e sinuoso até alcançar a estrada de alcatrão, no sítio da Palmeira, onde deverá virar à direita. Atravesse de novo a estrada EN266 em direção ao Cortês. Siga em frente e vire à esquerda na descida seguinte. Continue até passar uma ponte. Depois, terá de enfrentar a penúltima subida até às Caldas de Monchique. No cruzamento seguinte vire à esquerda. Continue pela estrada de terra batida e faça a última descida até chegar à Ribeira das Caldas. Percorra a ponte e suba até à fábrica de engarrafamento da Água de Monchique. Passe pelo Hotel Termal, pela zona central das Caldas de Monchique e estará de regresso ao parque de estacionamento.

## O QUE PODE VER?

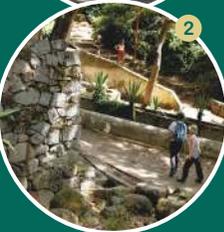
### PATRIMÓNIO NATURAL

**CALDAS DE MONCHIQUE** 1 2  
 Este local parece saído de um livro de contos, por isso aproveite para se encantar com a pequena praça envolta em sombras de grandes árvores e o seu parque, onde pode desfrutar de muita sombra, água murmurante, e, sobretudo, da grande tranquilidade que caracteriza este espaço propício a tranquilos passeios e a piqueniques familiares nas mesas de pedra espalhadas por toda a colina.

**TERMAS DE MONCHIQUE**  
 Existem registos de que existem desde o tempo da ocupação romana. Proveniente dos ricos solos da Serra mais alta do Algarve, esta água curativa bicarbonatada é sódica e rica em flúor, sendo perfeita para prevenção e cura. Indicada para doenças das vias respiratórias e afeições músculo-esqueléticas. Já em 1495, D. João II visitava as termas para tomar banhos e recuperar da sua doença.

## FICHA TÉCNICA

**LOCALIZAÇÃO:** Região do Algarve, Concelho de Monchique, Freguesia de Monchique.  
**ACESSOS:** - DE CARRO: Pela EN 125, seguir pela EN 266 até às Caldas de Monchique.  
**PONTO DE PARTIDA E DE CHEGADA:** Parque de estacionamento antes da Capela de Santa Teresa nas Caldas de Monchique. (N37°17'9.75" W8°33'12.53")  
**EXTENSÃO:** 18 km  
**GRAU DE DIFICULDADE:** muito fácil • fácil • algo difícil • difícil • muito difícil.  
**DURAÇÃO (APROXIMADA):** 5h  
**ALTITUDE MÁXIMA:** 702 m (no cruzamento que dá acesso à Picota)  
**ALTITUDE MÍNIMA:** 132 m (Ribeira do Banho)  
**SUBIDA ACUMULADA:** 1323 m **DESCIDA ACUMULADA:** 623 m  
**DISPONIBILIDADE DE ÁGUA:** Sim **MERCEARIAS LOCAIS:** Sim  
**ÉPOCA ACONSELHADA:** Todo o ano, embora a altura de primavera seja a mais bonita em termos florísticos e pelas condições climáticas.  
**CARTOGRAFIA:** Traçado do percurso na Carta Militar de Portugal nº 585, proveniente do Centro de Informação Geoespacial do Exército (CIGeoE), com escala de 1:15.000.



## LEGENDA

- PR2 MCQ - Caminho das Caldas - Picota (18 km)
- GR13 - Via Algarviana (Setor 10) Silves a Monchique (32 km)
- Ponto de Início
- 🚶 Sentido recomendado
- 🚲 Miradouro
- ⛪ Ermida Pé da Cruz
- ⛪ Capela de Santa Teresa
- ♨️ Termas de Monchique

