

## Percurso

# Trilho de São Lourenço



*Cistanca*

**Nome:** Trilho de São Lourenço

**Coordenadas:**

37° 01' 41,887" N, 8° 01' 15,694" W (início)

37° 01' 33,495" N, 8° 00' 20,563" W (final)

**Freguesia:** Almancil

**Concelho:** Loulé

**Localização:** Quinta do Lago

**Acessos:** chegando a Almancil, virar para a Quinta do Lago e seguir as placas indicativas até ao parque de estacionamento da praia da Quinta do Lago.

**Tipo:** pedestre

**Percurso circular:** não

**Distância:** 3,4 km (ida e volta)

**Duração média:** 1h30

**Declive:** (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

**Tipo de caminho:** caminho de terra

**Quando visitar:** todo o ano

**Homologado:** não

**Sinalizado:** sim. Marcado com estacas pintadas com uma barra azul do lado esquerdo.

**Particularidades:** o percurso pode ficar parcialmente submerso, uma vez que o sapal é uma zona sujeita à influência de marés. Atenção às bolas perdidas quando passar junto ao campo de golfe.

**Interesse natural:** zona húmida de sapal e lagos de água doce. Avifauna. Percurso integrado no Parque Natural da Ria Formosa e na Rede Natura 2000 (Sítio Ria Formosa/ Castro Marim).

**Proprietários:** caminhos públicos.

**Entidades responsáveis:** Quinta do Lago, Câmara Municipal de Loulé, PNRF e Infraquinta.



No início do percurso, no lado da ria, pode-se observar o cordão dunar, a laguna e o sapal. No habitat de sapal (A) é bem visível, por exemplo, um arbusto profundamente ramificado de flor rosada e florido de abril a novembro que tem como designação *Limoniastrum monopetalum*. O percurso continua ao longo do campo de golfe, junto a moradias integradas no pinhal. Nas zonas de pinhal (de pinheiro-manso e pinheiro-bravo) da Quinta do Lago existem alguns animais interessantes, como a pega-azul o ouriço-cacheiro ou o camaleão que, em Portugal, existe somente na faixa litoral sul do Algarve.



Camão

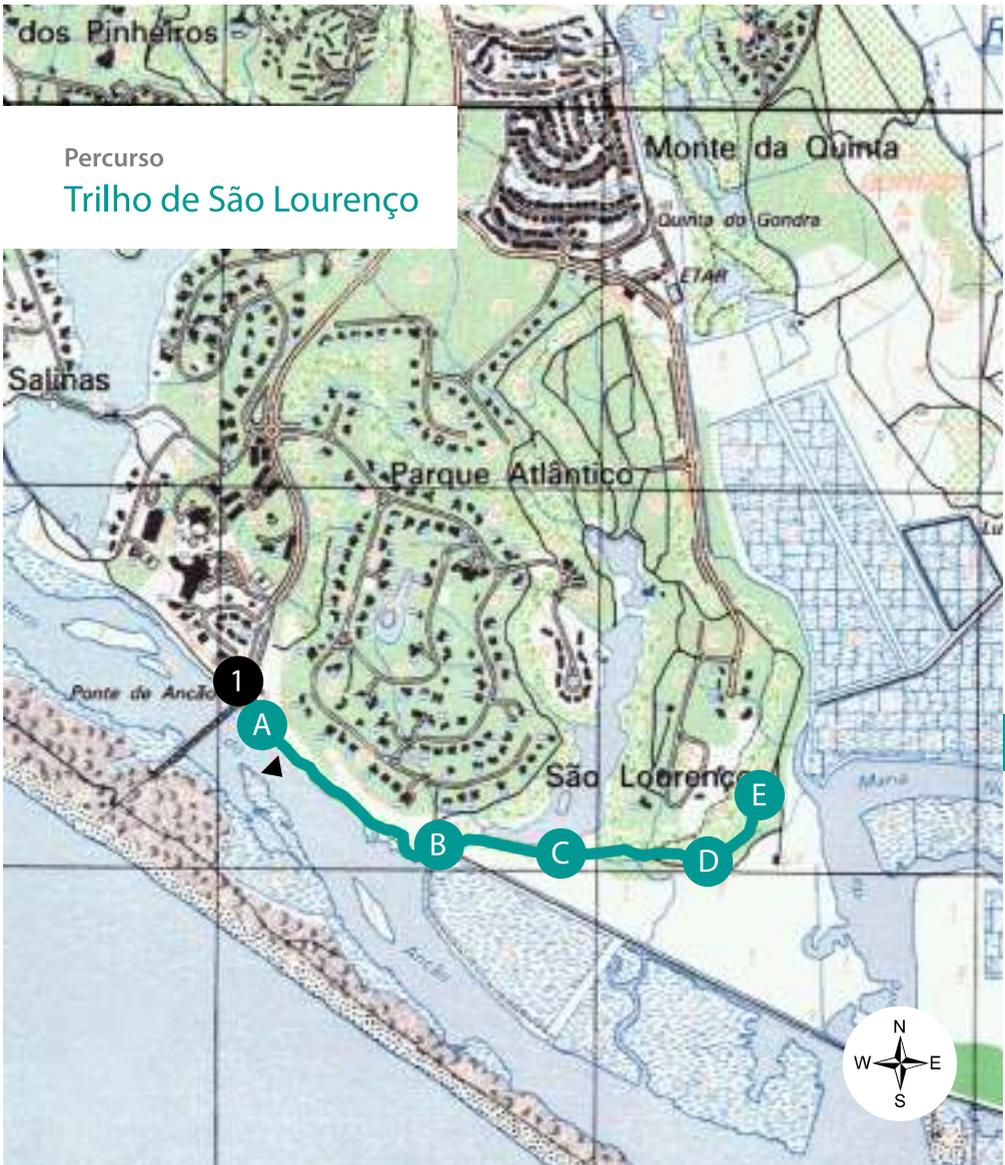


### *Quinta do Lago*

Ao chegar a uma pequena mancha de pinhal (B) é possível encontrar outro tipo de vegetação arbustiva com espécies como o sanganho-mouro, o tojo-do-sul e a aroeira. Uns metros à frente chega-se ao lago do campo de golfe de São Lourenço (C), onde o caniço, a tabúia e o junco dominam. Neste lago artificial existe um observatório de aves que possibilita um bom ponto de observação para uma grande variedade de aves aquáticas, com destaque para o camão, a garça-pequena,

o mergulhão-pequeno, várias espécies de patos, o galeirão e, no inverno, uma grande variedade de espécies limícolas. O lago pode ser também um bom local para observar as duas espécies de cágados da fauna nacional.

A caminho das Ruínas Romanas o percurso continua ao longo do pinhal até se entrar novamente numa zona com vista para o sapal, com uma paisagem privilegiada sobre a ria (D). Aqui poderá ver aves como as limícolas ou os coloridos flamingos.



**1 Início do percurso**

- A Sapal e vista sobre o cordão dunar
- B Início do pinhal
- C Lagos de água doce e observatório de aves
- D Vista sobre a ria e o sapal
- E Ruínas romanas

 Percurso

