

## Percurso

# Sete Vales Suspensos

**Nome:** Percurso dos Sete Vales Suspensos

**Coordenadas:**

37° 05' 24,635"N, 8° 24' 46,181"W (início)

37° 05' 28,799" N, 8° 27' 14,762" W (final)

**Concelho:** Carvoeiro e Lagoa

**Localização:** linha de costa entre a praia de Vale Centeanes e a praia da Marinha.

**Acessos:** com início na praia de Vale Centeanes ou com início na praia da Marinha tomando a EN 125, virar para sul junto à Escola Internacional e seguindo as indicações para a praia.

**Tipo:** pedestre

**Percurso circular:** não

**Distância:** 12 km (ida e volta)

**Duração média:** 5 h

**Declive:** (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

**Tipo de caminho:** caminho de terra

**Quando visitar:** todo o ano

**Homologado:** sim

**Sinalizado:** sim

**Interesse natural:** valor Geomorfológico (Arribas Calcárias) e paisagístico. Aves marinhas. Zimbrais.

**Proprietários:** caminho público.

Trata-se de um percurso feito ao longo da arriba costeira que é entrecortada por sete linhas de água que criaram, ao longo do tempo, pequenos vales, daí o nome do percurso.

O percurso com início na praia da Marinha começa junto à placa informativa que se encontra na zona de merendas. A vista magnífica sobre esta praia permite-nos observar uma linha de costa recortada de arribas, onde é possível encontrar uma grande diversidade de geoformas como arcos, grutas (no extremo oeste da praia), algares (para poente da praia) e leixões (nos limites Oeste e Este) (A).

Ao longo do percurso pode observar a interessante vegetação arbustiva com espécies como a aroeira, o zimbro e o carrasco que, em alguns locais, atingem um porte arbóreo (B).

No terceiro vale surge a praia do Benagil onde as embarcações de pesca se ocupam, hoje em dia, também para visitas às grutas e a praias isoladas.



*Gaivota-de-patas-amarelas*



*Zimbro*

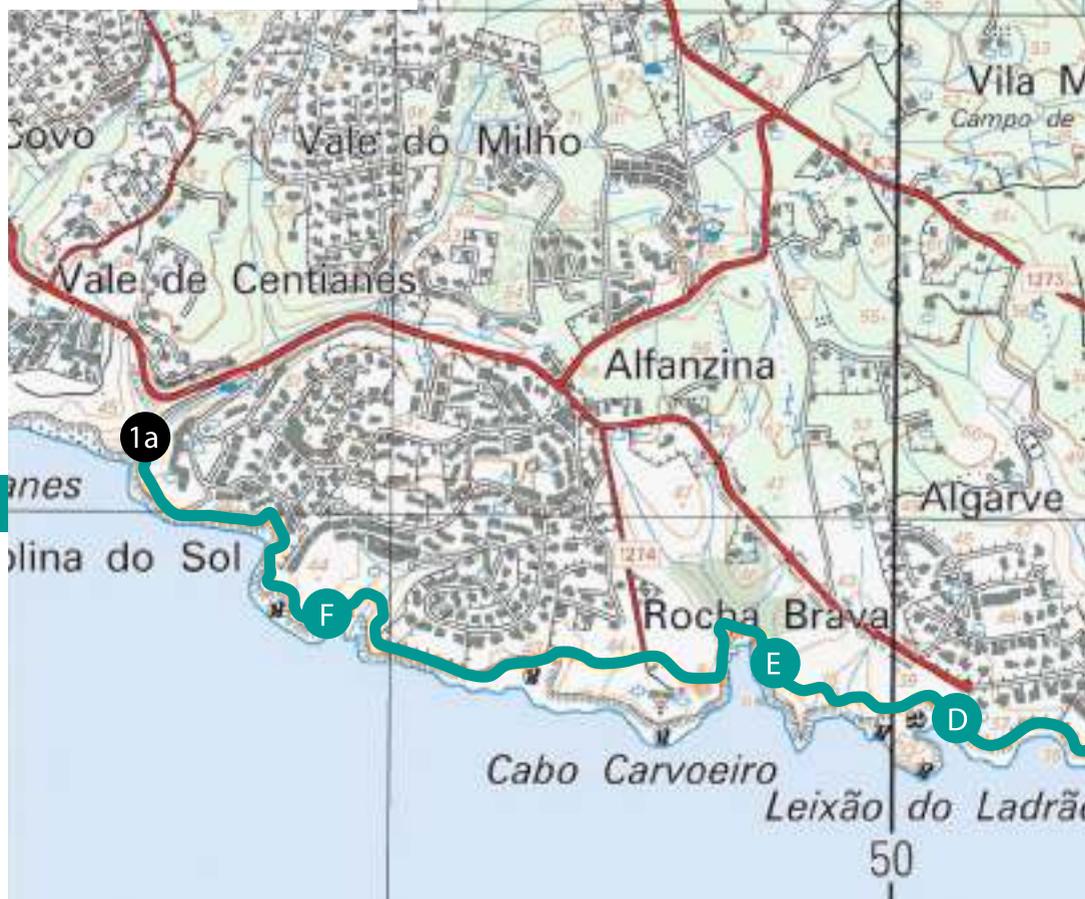
Ao longo do percurso pode-se também observar algumas aves que se abrigam nas paredes rochosas, como as gaivotas, corvos-marinhos ou os pombos, entre outras (C). Depois da praia do Carvalho e antes de chegar ao Leixão do Ladrão, existe a possibilidade de descansar ao abrigo de uma estrutura de madeira e observar a paisagem (D). Antes de chegar ao Farol da Alfanzina

o percurso continua por uma mancha de pinhal inserida num vale protegido dos ventos marítimos, o que permite o crescimento de pinheiros de maior porte, proporcionando assim uma zona de sombra e de frescura deste percurso (E). No último vale, antes da praia de Centeanes, existe ainda oportunidade de estadia num outro miradouro em madeira com vistas privilegiadas sobre a costa (F).



Percurso

## Sete Vales Suspensos



36

- 1 Início do percurso (Praia da Marinha)
- 1a Início do percurso (Praia de Vale Centeanes)
- A Vista sobre a Praia da Marinha
- B Vegetação mediterrânica
- C Ponto de observação de aves
- D Vista panorâmica
- E Pinhal
- F Vista panorâmica

 Percurso

