

Percurso

Trilho das Marés

Nome: Trilho das Marés

Coordenadas:

37° 11' 31,846" N, 8° 54' 01,015" W (início)

Freguesia: Bordeira

Concelho: Aljezur

Localização: Carrapateira

Acessos: tomar a A 22 até Bensafrim, seguir pela EN 120 em direção a Aljezur, após 14 km tomar a direção de Carrapateira.

Tipo: Pedestre/BTT/Equestre

Percurso circular: sim

Distância: 19 km

Duração média: 7 h

Declive: (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

Tipo de caminho: caminho de terra e estrada asfaltada.

Quando visitar: todo o ano exceto meses de verão e em dias muito quentes.

Homologado: não

Sinalizado: não

Particularidades: existem caminhos de terra com alguma circulação automóveis. Zona costeira pode ser muito ventosa.

Interesse natural: Percurso integrado no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina e na Rede Natura 2000 (Sítio Costa Sudoeste).

Proprietários: caminhos públicos.

Entidade responsável: Junta de Freguesia da Bordeira.

Observações: o percurso está inserido em zona de caça.



Praia do Amado



O percurso inicia-se numa zona de duna, junto ao restaurante “O Sítio do Rio” e segue pela estrada asfaltada em direção à costa sobre o planalto litoral. Aqui, a primeira vista panorâmica é sobre a foz da ribeira da Carrapateira (A). Por entre zimbro, aroeira, estorno e muitas outras plantas que aqui se estabelecem, podem-se encontrar dunas valiosas pela diversidade biológica e paisagística.

Ao longo da costa pode-se ver algumas das aves aquáticas que por aqui nidificam ou passam durante as migrações (B). Há também ninhos de cegonha-branca nas

falésias rochosas, o que é um caso único no Mundo.

Ao longo da costa, antes de chegar à praia do Amado, a vista permite observar uma linha de costa recortada de arribas (C). A partir da Praia do Amado (D) o percurso segue em direção ao interior e a paisagem começa a alterar-se: aparecem progressivamente espécies como a aroeira, a roselha-grande o sanganho-mouro, o sobreiro e a esteva.

O percurso continua no cruzamento seguinte pela direita até se chegar novamente à estrada asfaltada. Nesta estrada continua-se até virar para Vilarinha.

Ao descer para o vale, o percurso segue para a esquerda, para Beiçudo, ao longo da ribeira (E). Aqui é possível encontrar um conjunto de formações vegetais, que indicam a existência de um ambiente mais húmido, associadas à Ribeira da Carrapateira, como por exemplo os amiais e os juncais (F). A fauna é rica e, para além dos vestígios de mamíferos que por aqui vivem (javali, raposa, etc.) pode-se ser surpreendido por coelhos ou lebres nas zonas de pastos, matagais ou pinhais. Trata-se também de uma parte do percurso muito interessante para observar aves, sobretudo passeriformes (p. ex. melro, pega-azul, alvéola-branca, cartaxo, verdilhão, chapim-real) ou aves de rapina (p. ex. águia-cobreira, águia-de-asa-redonda).

Percurso
Trilho das Marés



- 1 Início do percurso
 - A Vista sobre a foz da ribeira da Carrapateira
 - B Vista panorâmica
 - C Vista panorâmica
 - D Vista sobre a praia do Amado
 - E Vegetação ribeirinha
 - F Comunidades vegetais bem desenvolvidas
-  Percurso

