



Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância;
- Não danificar a flora;
- Não colher rochas, minerais ou artefactos;
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser afável com os outros.

Emergência / Emergency
e
SOS Floresta / SOS Forest

112



Ficha técnica

Troço Distância (km)

Penela	→	Carvalhal - 2,805
Carvalhal	→	Chaiça - 1,410
Chaiça	→	Zambujal - 2,907
Zambujal	→	Rabaçal - 2,402
Rabaçal	→	Tamazinhos - 3,346
Tamazinhos	→	Casas Novas - 3,553
Casas Novas	→	Aleatna - 3,977
Aleatna	→	Chão de Ourique - 2,034
Chão de Ourique	→	Algarinho - 3,852

total → 26,286km



Caminho certo



Caminho errado

Mudança de direcção



Para a esquerda



Para a direita



Altimetria



Entidade Promotora



TERRASdeSICÓ
Associação de Desenvolvimento



SICÓ
um território, uma marca

www.terrasdesico.pt

Apoio



Restauração e Alojamento

Restaurante Páteo da Villa
Estrada Condeixa / Tomar - 3230 Penela
239 561 326

Casa da Quinta do Espanhol TR
Rua do Cubo, 23 - 3230 Penela
239 569 097

Restaurante Boa Esperança
Camarinha - 3230 Penela
239 569 196

Quinta do Couço TR
Podentes - 3230 Penela
239 561 201

O Cantinho da Clotilde
3230 Rabaçal
239 569 283

Parque de Campismo
3230 Penela
239 569 256

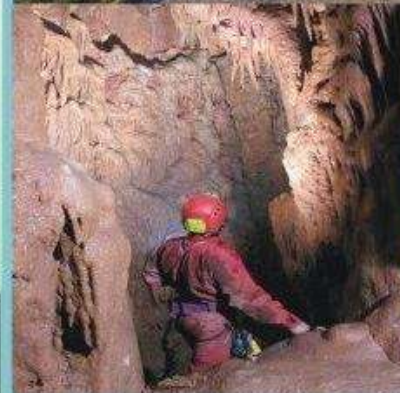
Restaurante O Pastor
Pastor - 3230 Penela
239 559 250

Restaurante Sto. Amaro
Sto Amaro - 3230 Penela
239 569 150

GR
26

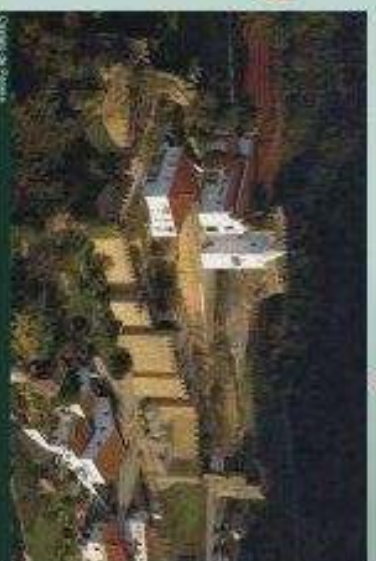
"Terras de Sicó"

"Rota da Talismã"



“Terras de Sicó”

“Rota da Talismã”



PATRIMÓNIO NATURAL

Aldeias

O território é rico em aldeias serranas com a sua arquitectura rural bem preservada. Destaca-se a aldeia de Ferranhas de S. João inserida no projecto turístico das Aldeias de Xisto.

Espeleologia

A espeleologia é uma das potencialidades do território. Grotas como o Algarinho e a Talismã são consideradas das maiores do nosso país. Nas Talismãs,

final deste percurso, encontra-se o CISED. Centro de interpretação do Sistema Espeleológico do Dugeça com actividades permanentes na promoção desta actividade.

Fauna e Flora

Neste percurso poderá observar variadíssima fauna e flora das Terras de Sicó. Dessa imensa variedade destaca-se a Erva-de-Santa-Maria, alimento dos rebanhos que dá um sabor único ao Queijo Rabação, e à tipicidade do mel Serra de Sicó.

PATRIMÓNIO CULTURAL

Castelo de Penela

Erigido sobre um antigo castro, a sua primitiva construção data do Séc. XI, época de D. Fernando I, Rei de Leão e Castela. São visíveis vestígios dessa época no Castelo (Torre de Menagem) e no Quintal das Lapas. O circuito de muralhas remonta aos séc. XIV e XV.

Igreja de S. Miguel e Santa Eufémia

O Foral Alonsino de Penela, datado de 1137, refere já a existência de uma igreja no interior da fortaleza. O templo que hoje se pode apreciar resulta de uma grande intervenção efectuada na segunda metade do Séc. XVI. Também a igreja de Santa Eufémia, inserida no núcleo urbano, tem referência desde 1264, templo renascentista com um corpo de três naves.

“Villa Romana” e Museu do Rabação

Situada a 12 Km a Sul de Combriga, faz parte integrante do território da antiga civitas, junto à via romana que ligava Olisipo a Bracara Augusta, no Rabação tendo nesta localidade um Museu.

Igreja Matriz do Rabação

Esta igreja possui uma cabeceira composta por uma só nave e uma capela, de onde se destaca um relábulo oitocentista de talha com uma tela alusiva à sua padrona, Sta. Maria Madalena.



LEGENDA

