

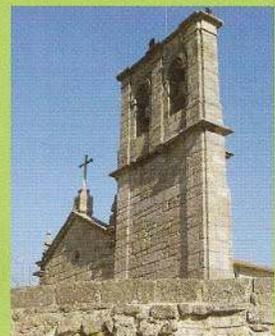
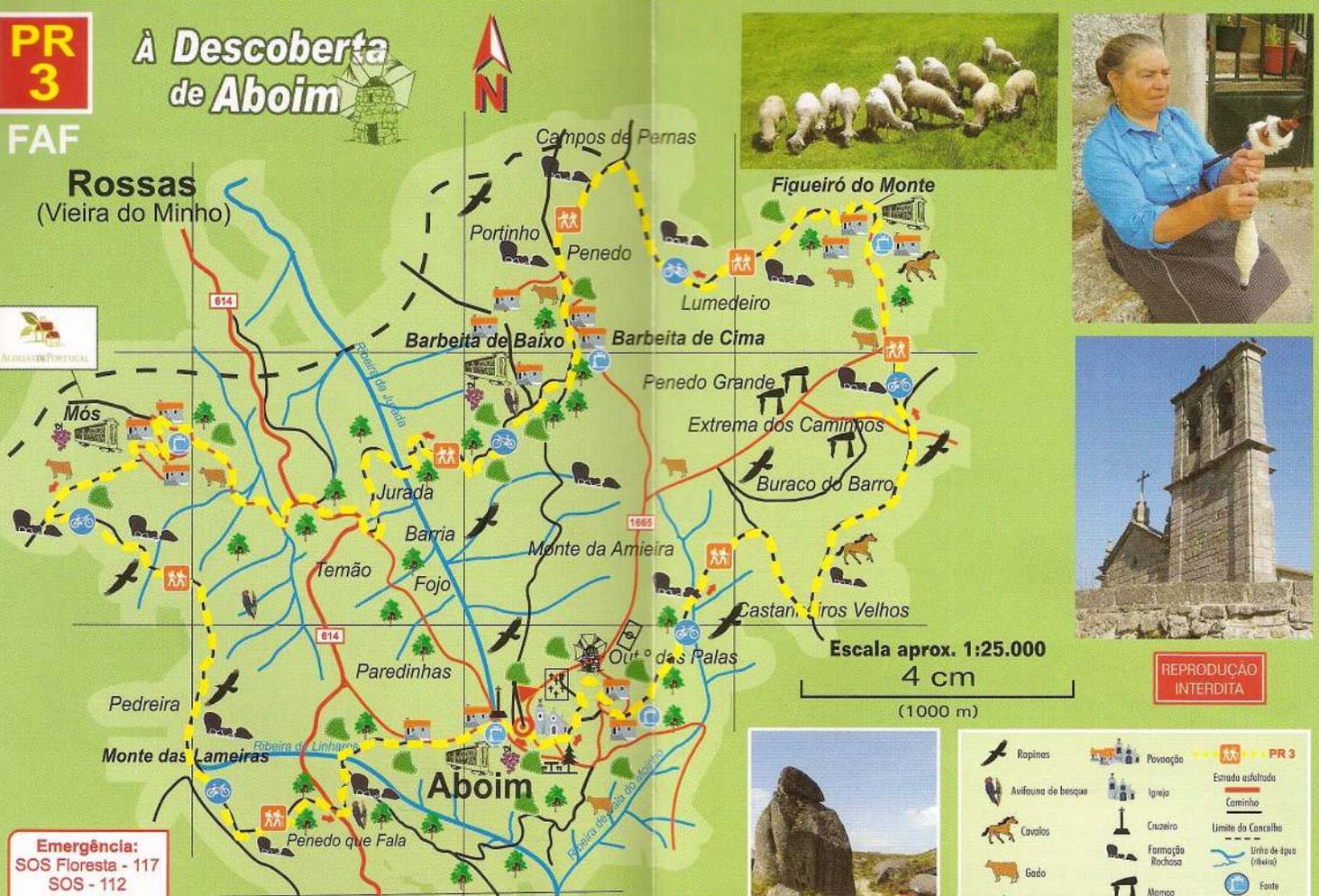


PR 3

# À Descoberta de Aboim

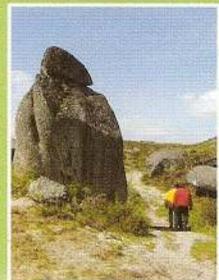
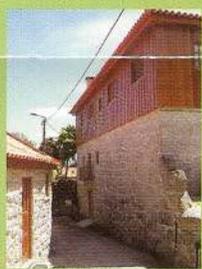
FAF

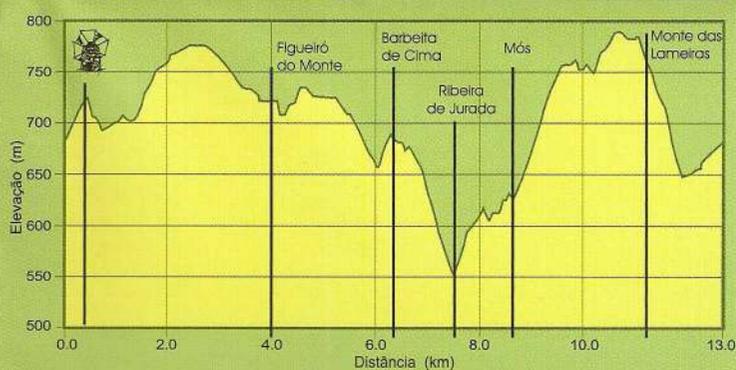
Rossas (Vieira do Minho)



REPRODUÇÃO INTERDITA

**Emergência:**  
SOS Floresta - 117  
SOS - 112



## FICHA TÉCNICA

**Partida e Chegada:** Largo da Igreja, Aboim  
**GPS:** N 41° 32' 554" - W 008° 05' 236"  
 29T 0576235 UTM 4599609  
**Âmbito:** Cultural, ambiental, histórico, paisagístico e desportivo  
**Tipo de Percorso:** De pequena rota, por caminhos tradicionais e rurais  
**Distância a Percorrer:** 13 km, em círculo  
**Duração do Percorso:** Cerca de 4,5 horas  
**Nível de Dificuldade:** Médio  
**Desníveis:** Desnível descendente e um ascendente, ambos moderados  
**Altitudes:** Aboim 685 m; Figueiró do Monte 719 m; Barbeita de Baixo 660 m; Ribeira da Jurada 546 m; Mós 624 m; Monte das Lameiras 782 m.  
**Época Aconselhada:** Todo o ano  
**Ligação:** PR 7 FAF

PR 3 FAF "À Descoberta de Aboim" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.  
 As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



## ABOIM

Aboim é uma povoação de montanha, tradicional e pouco povoada, situada entre dois vales da serra do Marauço, mais inclinada para a bacia do Ave do que para a do Vizela. Nela estão referenciados os núcleos megalíticos de Aboim e da Lagoa; nos núcleos rurais de Mós (classificada com a marca "Aldeias de Portugal"), Figueiró e Barbeita há sinais de grande vivência medieval. Esta freguesia pertenceu ao concelho de Cabeceiras de Basto até ao decreto-lei de 31 de Dezembro de 1853, tendo nessa altura passado para o de Fafe, onde se mantém ainda hoje. Aboim é rica em infra-estruturas rurais – possui o único moinho de vento do concelho de Fafe, em ruínas, estando o seu restauro em estudo – e, em tempos, aqui subsistiram fortes vivências comunitárias, das quais destacamos a vezeira.

## A VEZEIRA

A *vezeira* era uma prática tradicional do pastoreio, feita por uma única pessoa que levava aos montes o rebanho de ovelhas e cabras de todos os que possuíssem este tipo de gado. Todos os dias, pela manhã, ao toque de uma buzina, os rebanhos partiam em busca das pastagens, regressando ao anoitecer. Cada animal era marcado com uma fita colorida que indicava o seu proprietário. O pastor mudava todos os dias, de acordo com o número de famílias que tivesse gado na vezeira, sendo dispensados de levar o rebanho aqueles que possuíssem chibarro (bode).



## Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do percurso pedestre.