



PERCURSO PEDESTRE MARGENS DO NEIVA

Em tempos, abundou a lontra hoje muito mais escassa, mas, não se assuste, caso encontre uma doninha, coelho-bravo ou raposa, tão comuns nestas paragens. Poderá não ver, mas, saberá que existe a rã-verde e rã-ibérica, pelo seu constante coachar, mais acentuado na primavera.

As Quintas, de Curvos, Pregais e Calça serão contornadas, mostrando e ostentando seu valoroso peso na história desta freguesia, que em tempos teve grandes moradores que trouxeram riquezas para sua terra. Não serão esquecidas as capelas nem a igreja Paroquial de Santa Marinha, nem as muitas Alminhas e Cruzeiros, que vão aparecendo um pouco por todo o trajecto, enriquecendo todo o percurso e mostrando a Fé dos que seguem pelos caminhos e vivem da Palavra. Chegar ao Souto de S. Roque é apreciar, do ponto mais alto, a vivência da Vila de Forjães, na feira, no descanso dos seus e no barulhento baloiçar das copas altaneiras dos plátanos quando sacudidas pelo vento.

Durante o caminho, sinta o cheiro da delicada e pequena urze, passe a mão pela giesta e aprecie o amarelo vivo, somente a olhar, do tojo! À beira rio, aprecie o salgueiro, o amieiro e os freixos, que dão ao curso de água em certas épocas os tons amarelados e castanhos de quem quer partir para emergir na primavera com todo o seu esplendor!

As subidas são suaves e as descidas, fazemos a sorrir, para, em 3 ou 4 horas, percorrer calmamente este percurso e aproveitar tantas e deliciosas surpresas, que nos são oferecidas após cada curva!



ESPOSENDE



PERCURSO PEDESTRE MARGENS DO NEIVA



PR
10
EPS

ESPOSENDE
câmara municipal



Este percurso pedestre, circular e de Pequena Rota com início no Centro Cultural de Forjães está integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Esposende e encontra-se sinalizado ao longo dos seus 13.5km nos dois sentidos.

Durante grande parte do percurso iremos deixar que os sons do rio nos abrace, envolvendo-nos também um manto perfumado de bosque e floresta, de pinheiros e carvalhos. Seremos brindados ao longo do trajecto por velhas estruturas, que em tempos não muito distantes serraram a madeira, moeram o trigo ou o centeio. Atravessaremos pontes e pontelhas num ziguezaguear entre as duas margens do rio Neiva, que calmo no verão proporciona pequenos nichos de lazer, descanso e entretenimento, para os mais intrépidos! No Inverno, este pequeno curso de água faz soar sua voz ao transpor diversos diques e represas, quebrando o silêncio, sendo apenas interrompido no seu encontro com o mar.

Serão companhia constante neste caminho o gaio, o melro, os chapins, felosas, carrigas, entre outros. A águia voa alto e guincha de quando em quando a avisar que controla os céus. Por vezes, somos brindados ao vermos o corvo e a cobra rateira, e o lagarto-de-água

Câmara Municipal de Esposende
253 960 100
www.cm-esposende.pt

Junta de Freguesia de Forjães
253 877 430
www.jf-forjaes.com

Portal de Turismo
www.visitesposende.com

Loja de Turismo de Esposende TPNP
253 961 354
www.portoenorte.pt

Parque Natural do Litoral Norte
253 965 830

Gabinete Municipal de Protecção Civil
961 317 339

Bombeiros Voluntários de Esposende
253 969 110

Hospital de Esposende
253 969 480

Hospital de Fão
253 989 300

Guarda Nacional Republicana (GNR)
253 961 233

Linha de Protecção à Floresta
117

SOS
112

Centro de Informação Antivenenos (CIAV)
808 250 143

Táxis
253 964 455

contactos

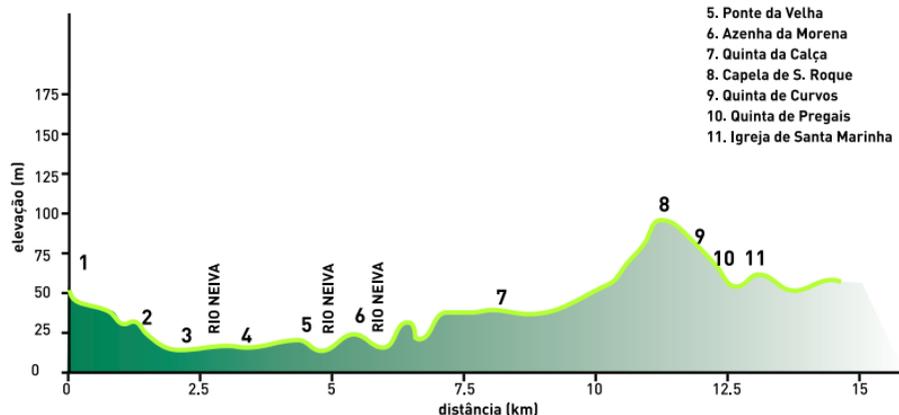


mais informações
e download
do track:

<http://goo.gl/Izxcv>



PERFIL ALTIMÉTRICO



1. Centro Cultural de Forjães
2. Casa do Matinho
3. Ponte do Grilo
4. Menir e marcos
5. Ponte da Velha
6. Azenha da Morena
7. Quinta da Calça
8. Capela de S. Roque
9. Quinta de Curvos
10. Quinta de Pregais
11. Igreja de Santa Marinha

Não saia do percurso marcado e sinalizado.

Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos desnecessários.

Respeite a propriedade privada.

Feche portões e cancelas.

Não incomode os animais.

Não recolha plantas, animais ou rochas.

Não faça fogo.

Evite andar sozinho.

Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.

Para sua segurança solicite um guia.

Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.

SINALÉTICA



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO

MUDANÇA DE DIRECÇÃO



PARA A DIREITA



PARA A ESQUERDA



Legenda

- observação de animais
- observação de aves
- observação de flora
- património religioso
- património arqueológico
- miradouro

Ficha Técnica

Nome do Percurso: Margens do Neiva

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Esposende

Localização do Percurso: Forjães - Esposende

Tipo de Percurso: Pequena Rota, circular

Âmbito do Percurso: Histórico, Etnográfico, Paisagístico e natural

Ponto de Partida: Centro Cultural de Forjães

Ponto de Chegada: Centro Cultural de Forjães

Distância Percorrida: 13.50 km

Duração do Percurso: 4h00

Grau de Dificuldade: Fácil

Cota Mínima Atingida: 17 metros (Ponte do Grilo sobre o rio Neiva)

Cota Máxima Atingida: 115 metros (Capela de S. Roque)

Pontos de interesse: Centro Cultural de Forjães, Alminhas, Cruzeiros, Igreja de Santa Marinha, túmulo Medieval, Azenhas do Grilo e Morena, Engenho de Serração, Campa do Frade, Menir e marcos, Capela de S. Roque, Quintas da Calça, Pregais e Curvos.

Época Aconselhada: todo o ano.

Material necessário/recomendado: calçado adaptado ao tipo de terreno, roupa adequada para caminhar e às condições climáticas, chapéu, óculos de sol e protector solar apropriado.

