

## Ficha técnica

### Altitudes

S. Pedro de Castelões	→ 230m
Areal	→ 470m
Santuário de N. Sr. <sup>a</sup> da Saúde	→ 690m
Desnível acumulado	→ 920m

O PR2 "À N. Sr.<sup>a</sup> da Saúde por caminhos de antigamente" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



**Partida** - Igreja Matriz de S. Pedro de Castelões  
**Chegada** - Santuário de N. Sr.<sup>a</sup> da Saúde  
**Âmbito** - desportivo, cultural, paisagístico e religioso  
**Tipo de percurso** - de pequena rota, por caminhos rurais e tradicionais; junto às povoações, algum asfalto  
**Distância a percorrer** - 4.100m (como o percurso é linear, isto é, de ida e volta conta-se, no total, 8.200m)  
**Duração do percurso** - de S. Pedro de Castelões à N. Sr.<sup>a</sup> da Saúde - 1h40m  
de N. Sr.<sup>a</sup> da Saúde a S. Pedro de Castelões - 1h  
**Nível de dificuldade** - baixa  
**Desníveis** - um ascendente e um descendente, ambos fáceis  
**Época aconselhada** - todo o ano

Design gráfico: Luís Santos; Textos e Fotos: C.M. Vale de Cambra, Naturveredas; Tragem: 2000 Exemplares

Promotor



Vale de Cambra  
Câmara Municipal

Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

Percurso pedestre registado e homologado pela:



## Cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR

## Dados de interesse

Câmara Municipal de Vale de Cambra	256 420 510
Câmara Municipal (Número Verde)	800 085 555
Junta de Freguesia de S. Pedro de Castelões	256 463043
Biblioteca Municipal	256 420 490
Piscinas Municipais	256 420 980
Museu Municipal	256 422 016
Centro Cultural de Macieira de Cambra	256 428 400
Pavilhão Municipal	256 464 938
Mercado Municipal	256 464 359
Irmandade de N. Sr. <sup>a</sup> da Saúde	256 462 755
UNIVA	256 420 510
Bombeiros Voluntários	256 423 616
G.N.R.	256 420 760
Hospital	256 410 660
Centro de Saúde	256 423 664

Co-financiado por:

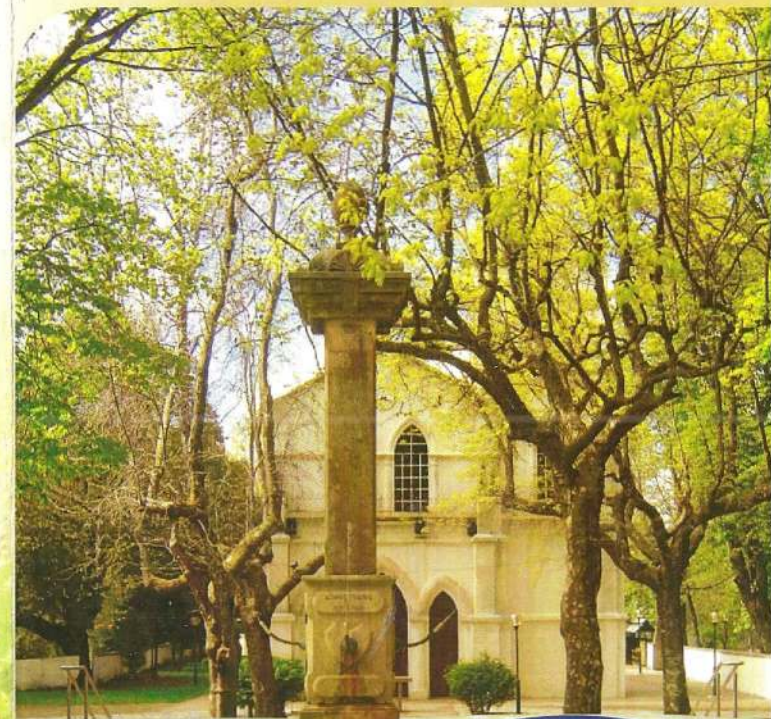


ADRIMAG



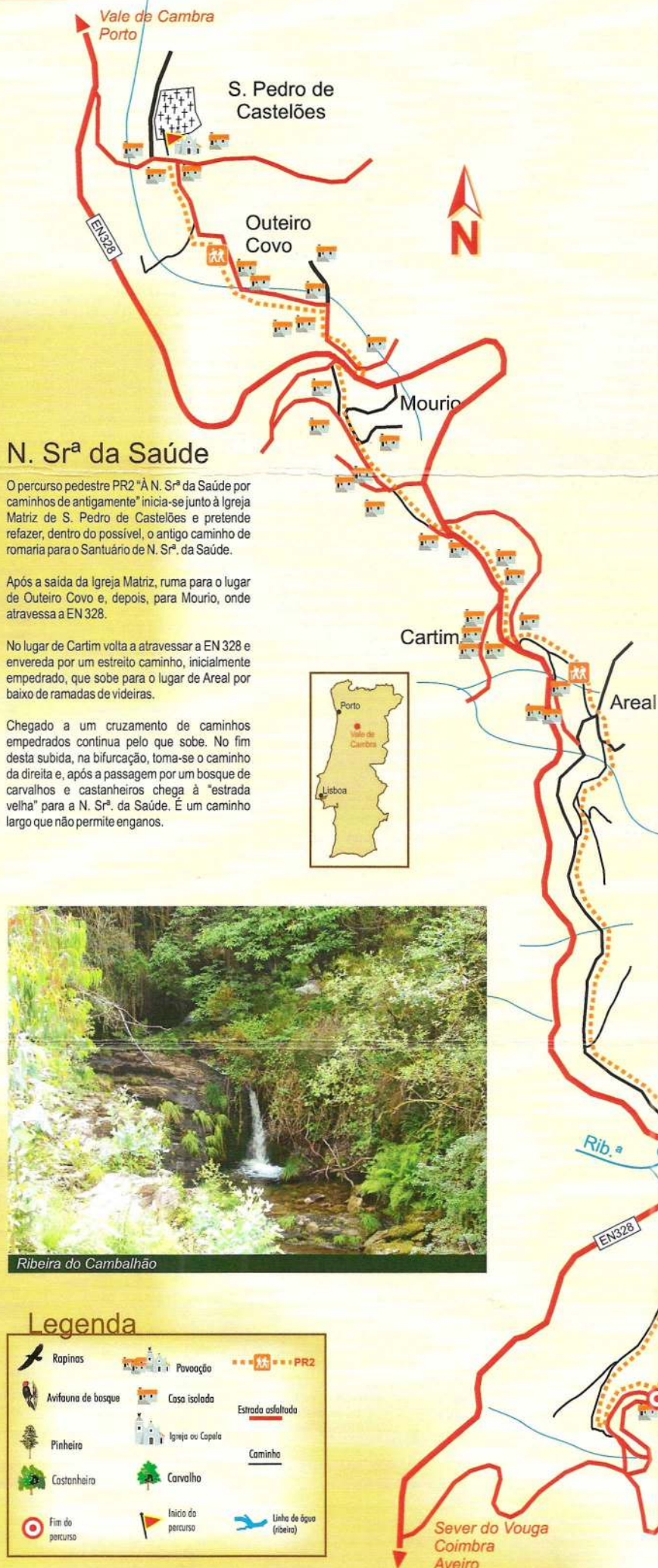
PR  
2

“À N. Sr.<sup>a</sup> da Saúde por caminhos de antigamente”  
Percurso Pedestres de Vale de Cambra



Vale de Cambra  
Câmara Municipal

Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.



**N. Sr<sup>a</sup> da Saúde**

O percurso pedestre PR2 "À N. Sr<sup>a</sup> da Saúde por caminhos de antigamente" inicia-se junto à Igreja Matriz de S. Pedro de Castelões e pretende refazer, dentro do possível, o antigo caminho de romaria para o Santuário de N. Sr<sup>a</sup> da Saúde.

Após a saída da Igreja Matriz, ruma para o lugar de Outeiro Covo e, depois, para Mourio, onde atravessa a EN 328.

No lugar de Cartim volta a atravessar a EN 328 e envereda por um estreito caminho, inicialmente empedrado, que sobe para o lugar de Areal por baixo de ramadas de videiras.

Chegado a um cruzamento de caminhos empedrados continua pelo que sobe. No fim desta subida, na bifurcação, toma-se o caminho da direita e, após a passagem por um bosque de carvalhos e castanheiros chega à "estrada velha" para a N. Sr<sup>a</sup> da Saúde. É um caminho largo que não permite enganos.



**Por Caminhos de Antigamente...**

No alto de Castelões, na Serra de Gestoso, a Sra. da Saúde de "vinte e quatro janelas" guia os aflitos, é confiante de desabafos, desgostos e causas prementes. O Santuário, erguido em Sua honra, é ladeado por um Parque Natural povoado por frondosos Carvalhos e Sobreiros que servem de sombra às longas merendas ali realizadas por época da Romaria que se realiza, anualmente, a 15 de Agosto. A História da Sra. da Saúde foi construída como os percursos que nos levam até ao altar mor da Capela: de forma ascendente, ao longo de caminhos por vezes sinuosos, trilhados pelosromeiros que, em pequenos ou grandes grupos, faziam-se chegar ao Santuário nas décadas de 30, 40 e 50 da forma que mais encurtasse a distância. O percurso que aqui apresentamos pretende dignificar as rusgas de antigamente, sendo um caminho sem trânsito automóvel e que deseja homenagear quem por ele

passou, passa e continuará a passar, para pagar promessas à Sra. da Saúde.

A Estrada Velha, tal como é denominada, foi construída por volta do ano de 1924, com o intuito de melhorar o acesso dosromeiros ao Santuário, entre Cartim ao alto da Serra.

Façamos desta caminhada uma Romaria. Por Caminhos de Antigamente aprendamos, nos tempos modernos, como chegar à Sra. da Saúde "no alto de Castelões".



**Legenda**

	Rapinas		Povoação		PR2
	Avifauna de bosque		Casa isolada		Estrada asfaltada
	Pinheiro		Igreja ou Capela		Caminho
	Castanheiro		Carvalho		Linho de água (ribeira)
	Fim do percurso		Início do percurso		

Escala Aprox:  
1/12.500

REPRODUÇÃO INTERDITA