



PR 3

Trilho
da
Serra
do
Caramulo



Município de
VOUZELA

www.vouzela.pt



Este trilho não é apenas um trilho.
É um trilho da terra, de pó... de tempo
depositado nas pedras da Serra do Caramulo.





descrição do percurso

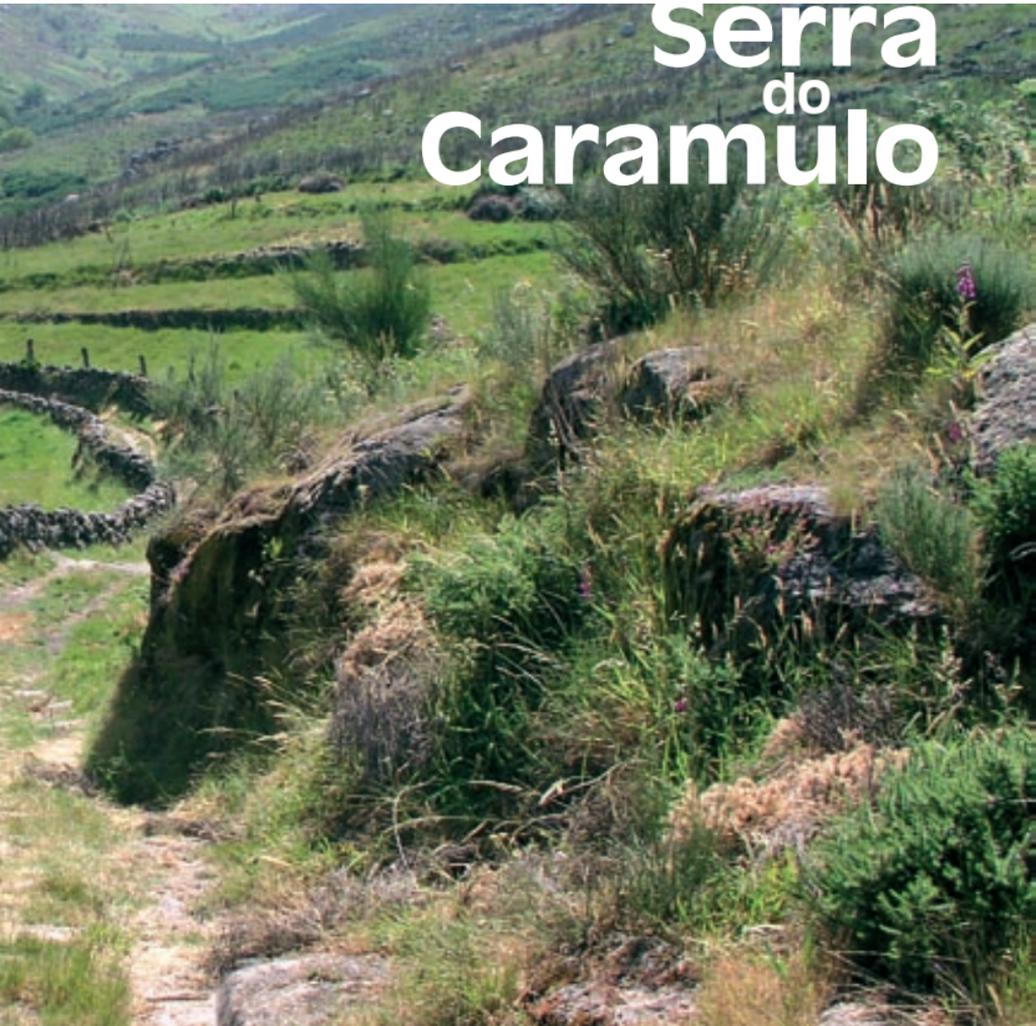
o percurso pode ser feito em ambos os sentidos

O Trilho da Serra do Caramulo é um percurso de pequena rota linear com cerca de 16 Km na sua maioria percorrido acima dos 900 m de altitude, chegando a atingir os 1043 m no monte "Ventoso".

O percurso inicia-se na Aldeia de Fornelo do Monte em direcção ao monte Ventoso, local de grande riqueza paisagística. Ao fundo podemos contemplar a Serra da Estrela, no lado oposto a Serra da Arada, sempre na companhia do olhar atento dos tartaranhões, corvos e outras espécies que nos observam.

Prossegue-se o trilho pela Serra do Caramulo até à Lapa da Meruje onde se situa um Dólmen com o mesmo nome (Dólmen da Lapa da Meruje). É um Dólmen de corredor com câmara poligonal, composta por 7 esteios monolíticos. (ligação com o PR2)

Trilho da Serra do Caramulo



Seguem-se as marcas amarelas e vermelhas por um caminho em terra batida até à Capela de S. Barnabé, local de grande tradição religiosa onde se realiza anualmente uma romaria trazendo centenas de pessoas até este local sagrado.

Depois de um descanso merecido, prossegue-se pelo trilho que acompanha o “Ribeiro da Bouca” até à Aldeia da Nogueira. Depois de atravessarmos a estrada de asfalto – **Muito Cuidado** – o caminho continua até ao Rio Alcofra onde encontramos uma magnífica ponte de pedra que nos proporciona a travessia para a outra margem. Agora é só seguir as marcas até à Torre Medieval de Alcofra que assinala o fim do percurso.

conselhos para uma boa marcha

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Meias macias e sem costuras;
- Use roupa leve e adequada à época;
- Chapéu ou boné, roupa adequada ao estado do tempo;
- Um impermeável ou roupa de abafó (a situação climatérica em montanha é imprevisível);
- Não vá só. Leve a família e os amigos e é claro a máquina fotográfica.

um trilho da terra, de pó...

as marcas

CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



PARA A ESQUERDA

PARA A DIREITA



cuidados especiais e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbam a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o a um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

de tempo depositado nas pedras da Serra do Caramulo







património arqueológico

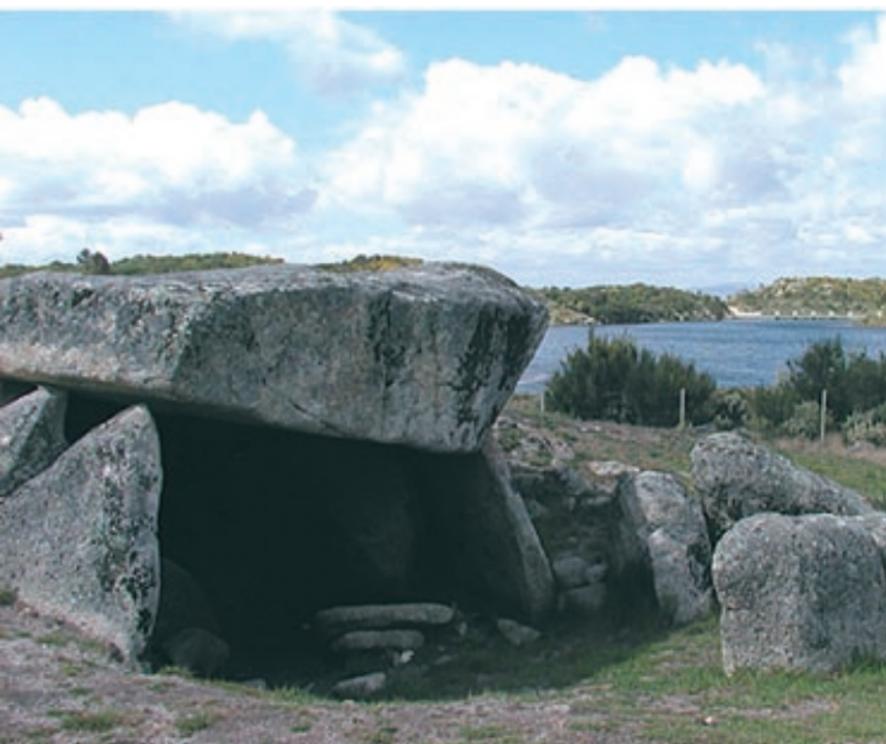
texto de Jorge Adolfo Meneses Marques

É o mais imponente monumento megalítico existente neste Concelho.

Dólmem da Lapa da Meruje

Situado numa zona de vale aberto, em plena serra do Caramulo, mantém a estrutura pétrea central – câmara com tampa e corredor – e parte significativa da mamoa que a cobria.

A câmara é constituída por sete esteios de grandes dimensões e o corredor por quinze esteios, respectivamente nove do lado norte e seis do lado sul. O corredor encontra-se orientado para este.



Torre medieval/moderna localizada no centro da povoação de Cabo de Vila. Apresenta uma planta quadrangular, com três pisos: rés-do-chão, primeiro e segundo andares.

Torre Medieval de Alcofra

O acesso ao interior da torre fazia-se por uma escada movível que alcançava a porta, situada na face sul, no primeiro andar. A preocupação defensiva, inerente a tal dificuldade, é sublinhado pelo facto de no rés-do-chão apenas existirem umas frestas verticais muito estreitas para arejamento do interior.

No segundo andar possui janelas nas faces norte, sul e este. Enquanto que na face oeste tem uma abertura praticamente igual à porta, supondo-se que se trataria do acesso a uma varanda.

A cornija, que se mantém intacta na parte superior da torre, suportava o telhado em quatro águas. Toda a estrutura interna era em madeira.

Recentemente foi objecto de recuperação pela Câmara Municipal de Vouzela, permitindo a sua visita total.



fauna

O carácter de relativo isolamento que caracteriza toda a zona serrana, em plena Serra do Caramulo, permite a permanência de toda uma variedade de seres



João Cosme

Tartaranhão-caçador

vivos, com especial referência para a avifauna, onde se destacam espécies como o tartaranhão-caçador e a águia-de-asa-redonda. Com um pouco de sorte e paciência pode ser observado a

pairar imóvel nos céus o pequeno peneireiro-de-dorso-malhado. Uma presença habitual neste tipo de habitats são, igualmente, o picanço-real e o pica-pau-verde. Quanto aos répteis, podem citar-se espécies com particular importância em termos de conservação da natureza, como a víbora-cornuda, o lagarto-ocelado ou a cobra-rateira, o maior ofídio da Península Ibérica.

Com o calor do sol da Primavera inúmeras espécies de borboletas libertam-se dos seus casulos, podendo ser observadas, ao longo do percurso espécies como, *Papilio machaon* e *Inachis io*. Os mamíferos são, provavelmente, os seres vivos mais difíceis de observar, principalmente porque a maioria tem hábitos nocturnos, como é o caso da raposa e da gineta. Mas, uma vistoria atenta ao solo, poderá demonstrar a sua presença através de escavadelas, pegadas e dejectos.



Víbora-cornuda



Inachis io

João Cosme



flora

Num percurso com uma altitude média acima dos 900 m, a paisagem que nos rodeia é caracterizada por fortes declives e por uma vegetação típica de montanha rodeada por amontoados graníticos de diferentes tamanhos e formas, esculpidas pelo forte processo de erosão, provocado essencialmente pela água. É nestas encostas pedregosas que se desenvolvem inúmeras espécies arbustivas como as urzes, o tojo ou a carqueja que, na altura da floração, alegam esta paisagem tão agreste, pintando-a de várias tonalidades.

Neste solo estéril despontam ainda incontáveis abróteas.

Por entre o verde intenso dos campos mais ricos, um olhar atento pode ainda identificar duas espécies distintas de orquídeas, que aqui se desenvolvem espontaneamente: a *Serapias cordigera* e a *Dactylorhiza maculata* L.

Ao longo do percurso poderá ainda deparar-se com algumas espécies arbóreas, de grande porte, como o carvalho e o castanheiro, que apelam a uma pausa na frescura da sua sombra.



João Cosme

Dactylorhiza maculata L.



João Cosme

Serapias cordigera

Trilho da Serra do Caramulo

tipo de percurso
nível de dificuldade
dados de interesse

ligações
gráfico de desnível

festas e romarias

onde comer

O Alcofrense

Alcofra - tel. 232 751 152

Quinta D´Avó

Alcofra - tel. 232 752 036

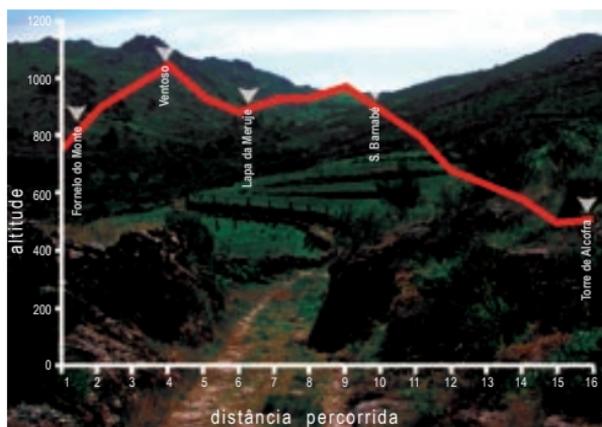
Solar de Alcofra

Alcofra - tel. 232 751 901

Linear com cerca de 16 km
Médio

Paisagem; fauna; flora;
vestígios arqueológicos

Ligação com o PR2



Forno do Monte:

26 de Janeiro: S. Estêvão – Igreja

Junho: Corpo de Deus

15 de Agosto: N.ª Sr.ª do Rosário

Agosto: Festa do Povo

Alcofra:

11 de Junho: S. Barnabé – Serra do Caramulo

29 de Junho: S. Pedro – Casais

15 de Agosto: N.ª Sr.ª da Assunção – Igreja

Agosto: Sr.ª do Bom Sucesso – Feira da Brega

2ª Domingo de Setembro: St.ª Eufêmia – Meã

11 de Novembro: S. Martinho – Viladra

onde ficar

Casa das Ameias

(turismo de habitação)

tel. 232 772 625

Casa de Fataunços

(turismo de habitação)

tel. 232 772 697

Quinta de Faraz

(turismo de habitação)

tel. 232 772 657

Parque de Campismo de Vouzela

tel. 232 740 020

Residencial Faria

tel. 232 751 118

Residencial Ferreira

tel. 232 771 650