

# PERCURSOS PEDESTRES DA SERRA DO CARAMULO

PR  
2  
TND

ROTA DO LINHO

TONELA  
CÂMARA MUNICIPAL



*Têm as gentes de Castelões o privilégio de morar numa das freguesias que o sol beija logo ao despertar.*

*Partindo do altaneiro Santuário do Coração de Maria, de onde a vista se perde por todo o Vale de Besteiros e atinge a Serra da Estrela numa paisagem paradisíaca, logo o caminho nos leva, nesta fase inicial, pela encosta da Serra, a usufruir do seu melhor.*

Inicia-se a caminhada num trilho de calçada portuguesa, atravessando algumas zonas ainda agrícolas e outras florestais com grandes manchas de carvalhos, eucalipto e pinheiro bravo onde, pontualmente, vão aparecendo os sobreiros e medronheiros. Daqui o pedestrista, sendo um observador atento, poderá aperceber-se da passagem de alguns exemplos da fauna, um olhar minucioso poderá notar a presença da águia-de-asa-redonda, do gaio comum, da toutinegra e outros como o esquilo e o javali.



2



3

Pode ainda deter-se na zona da represa que encontrará antes de chegar à aldeia de Múceres.

À chegada à aldeia, dirige-se à antiga escola primária e fica a conhecer o **Centro de Laboração do Linho**, onde poderá visitar a exposição e ver trabalhar o linho ao vivo. Aqui terá também oportunidade de conhecer e adquirir alguns

dos outros produtos artesanais do concelho. Antes de seguir para percorrer o caminho dos Moínhos, pode ainda visitar no centro da aldeia a **Capela da Senhora do Livramento**, em tempos de invocação a São Tomé. Este templo foi construído durante o século XVIII e conserva ainda os seus retábulos em talha barroca, apesar do restauro integral que teve em 1997.



4



5



6

Já em direcção à mini-hídrica, pode observar vários moínhos, quedas de água e a belíssima paisagem ao longo da Ribeira. Atravessada a Ribeira de Múceres toma-se a direcção de Calvário de Múceres. Continua-se pelo antigo caminho de ligação à igreja. Ao passar por Conguedo e pela Costa da Várzea, há mais quedas de água e Alminhas.

Ao longo do caminho de regresso ao ponto de partida, além do modo tradicional de trabalhar a agricultura, pode observar-se também os campos de produção de linho.

### **O ciclo do Linho**

*O processo que decorre desde o cultivo da Linhaça, a semente do linho, até à transformação da fibra nas magníficas peças que conhecemos, é por aqui considerado das mais trabalhosas, mas também mais apreciadas actividades artesanais.*

*Nestes campos, por alturas da Primavera, poderá ver como se semeia e cuida a frágil planta do linho e mais tarde admirar toda essa extensão florida de azul.*

*Chegado o Verão, observa-se o “arranque” e o curtir das fibras nas águas da Ribeira. Ao longo do ano terá oportunidade de apreciar o voltear desta fibra têxtil até ser tecida e bordada pelas hábeis mãos das artesãs.*



 Início/Fim do Percurso

 Traçado do Percurso

 Estrada Asfaltada

 Linhas de Água

 Caminhos

 Árvore de copa esguia

 Pinheiro

 Eucalipto

 Parque de merendas

 Avifauna

 Fauna do Bosque

 Ponte Pedonal

 Agricultura Tradicional

 Campos de Linho

 Centro de Laboração e Interpretativo do Linho

 Mini-hídrica

 Vista Panorâmica

 Moinhos

 Capela



## Ficha Técnica

**Partida e chegada:** Parque Coração de Maria.

**Âmbito:** Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico.

**Tipo de percurso:** De pequena rota, utilizando caminhos rurais, tradicionais e de montanha.

**Distância a percorrer:** 9,2 km em circuito.

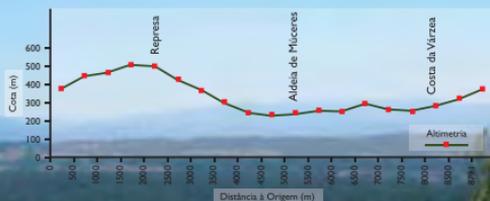
**Nível de dificuldade:** Médio Alto.

**Duração do Percurso:** Cerca de 6 horas.

**Desníveis:** Medianamente acentuados em alguns pontos.

**Cota máxima:** 500 metros

**Época aconselhada:** Todo o ano.



### Contactos locais

Município de Tondela

232 811 123

Posto de Turismo de Tondela

232 811 121

Junta de Freguesia de Castelões

232 851 206

Táxis Tondela

232 822 067

Táxis Campo de Besteiros

232 851 530

### Emergências

S. O. S.

112

Protecção da Floresta

117

Bombeiros Voluntários de Vale de Besteiros

232 857 000

GNR – Tondela

232 819 370

### Restauração na freguesia

Restaurante Varanda do Criz

232 822 760

(Para mais informações consulte o Posto de Turismo)



caminho certo



caminho errado

Mudança de direcção



para a esquerda



para a direita

## Normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Ter cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com o uso de binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não recolher plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais e, se necessário, esclarecê-los quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

## Legenda

- |   |                            |   |  |
|---|----------------------------|---|--|
| 1 | Ribeira de Múceres         | 5 | Vestígios de um Moinho                           |
| 2 | Linho Bordado              | 6 | Toponímia  |
| 3 | Santuário Coração de Maria | 7 | Mancha florestal                                 |
| 4 | Arquitectura Tradicional   | 8 | Tronco de Árvore<br>(Santuário Coração de Maria) |





reconhecimento dos caminhos  
textos  
design gráfico | fotos  
promotor

Eng<sup>a</sup>. Catarina Chaves, Eng. Santos Silva,  
Junta Freguesia de Guardão  
Eng<sup>a</sup>. Catarina Chaves, Eng. Santos Silva  
Esteragráfica  
Câmara Municipal de Tondela  
[www.cm-tonde-la.pt](http://www.cm-tonde-la.pt)

Percurso pedestre registado  
e homologado pelo:



Ministério da  
Agricultura  
e Desenvolvimento  
Rural e das Pescas

FEOGA

PROGRAMA OPERATIVO  
DE INTERCOMUNICACÃO