

# PERCURSOS PEDESTRES DA SERRA DO CARAMULO



PR  
1  
TND

## ROTA DOS LARANJAIS

Freguesia de Castelões



*Espraiada pela vertente nascente da Serra do Caramulo, Castelões é terra que se caracteriza por elevados declives – ora armados em socalcos cobertos por extensos laranjais, ora inóspitos e selvagens, recobertos por uma multiplicidade enorme de vegetação em que predominam o Pinheiro Bravo, as Acácias e em algumas áreas já o Eucalipto – que abraçam e albergam chãos verdejantes, ricos em água e onde vegetam pastagens e culturas tradicionais.*

## **É por estas paragens a Rota dos Laranjais.**

O percurso inicia-se no Parque do Coração de Maria e a caminhada segue atravessando o circuito de manutenção, em direcção a Portela. Percorrendo-se o Caminho da Igreja, os lugares seguintes são a Costa da Várzea e Eiras onde se atravessa uma das pontes sobre a Ribeira de Castelões. Aqui, surge o passadiço, vencido o qual se pode ver o Poço Silveira, as quedas de água, um moinho de água e a Fonte de Chafurdo onde em tempos idos “todos iam mergulhar o cântaro”.



2



3



4

Ao percorrer o Caminho Fundo até Quintal, lugar que se consta dever o seu nome à família Quental, à qual pertenceu o escritor Antero de Quental, passa-se também pela Capela de Nossa Senhora da Conceição, datada do século XVIII.

Segue-se em direcção a Vila de Rei para ver a Capela de Santo António, mas não sem antes atravessar o Caminho do Povo, passando pela Quinta da Cruz e pelo Cruzeiro do Parque de São Lourenço, local de reunião dos fiéis aquando da Festa das Cruzes, uma das mais importantes celebrações religiosas do concelho.

Daqui parte-se para o Parque de São Lourenço, onde é obrigatória uma pausa, já merecida, preparatória para a subida que leva a Figueiral, onde se visita a pequena Capela de São Simão, que à custa de esmolas de 23 vizinhos pobres foi reedificada no início do século XVIII, porque se assim não fizessem “este povo metido na Serra do Caramulo” teria de ir ouvir a missa à Igreja Matriz, bastante longe. No interior num retábulo simples e popular, estilo joanino, encontra-se o São Simão.

Neste ponto, quem o desejar, poderá percorrer o ramal até à central eléctrica e conhecer o Poço da Grade, uma belíssima queda de água.

Se não for esta a sua escolha, inicia a descida dos caminhos da encosta até à Ribeira de Castelões, abraçada por inúmeros pomares de citrinos e segue pelo Caminho dos Moinhos até aos lugares da Costa e Ribeiro, onde pode visitar a Igreja Matriz, templo de devoção a São Salvador, que no seu interior contém um conjunto de retábulos neoclássicos e onde pode ver entre as suas riquezas, duas esculturas de pedra policromada, do século XV, de Santo Antão e São Brás e ainda uma custódia de prata do século XVIII. Daqui, ao percorrer algumas ruas da aldeia irá chegar ao ponto de onde partiu.

### **Paisagem e Ambiente Natural**

*Por si só a Natureza oferece uma grande diversidade de interesses, desde os campos cultivados, ainda de modo tradicional que tanto marcam as paisagens serranas, aos cursos de água com os moinhos a acompanhar-lhes as margens, e à serra que deslumbra com uma paisagem de verdes, onde as manchas de laranjais dão apontamentos de cor e nos quais, sendo época própria, com a colaboração do produtor, poderá escolher, colher por si mesmo e provar a tradicional Laranja de Besteiros.*



5



6



## Ficha Técnica

**Partida e chegada:** Parque Coração de Maria.

**Âmbito:** Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico.

**Tipo de percurso:** De pequena rota, utilizando caminhos rurais, tradicionais e de montanha.

**Distância a percorrer:** 7,5 km em circuito.

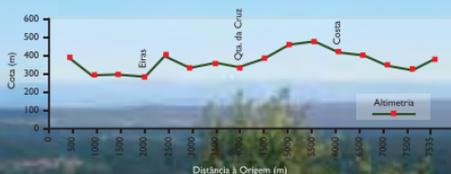
**Nível de dificuldade:** Médio.

**Duração do Percurso:** Cerca de 4 horas.

**Desníveis:** Moderados.

**Cota máxima:** 460 metros

**Época aconselhada:** Todo o ano.



### Contactos locais

Município de Tondela 232 811 123

Posto de Turismo de Tondela 232 811 121

Junta de Freguesia de Castelões 232 851 206

Táxis Castelões 912 397 351

Táxis Tondela 232 822 067

Táxis Campo de Besteiros 232 851 530

### Emergências

S. O. S. 112

Proteção da Floresta 117

Bombeiros Vol. Vale de Besteiros 232 857 000

GNR – Tondela 232 819 370

### Restauração na freguesia

Restaurante Varanda do Criz 232 822 760

(Para mais informações consulte o Posto de Turismo)



caminho certo



caminho errado

Mudança de direcção



para a esquerda



para a direita

## Normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Ter cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com o uso de binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não recolher plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais e, se necessário, esclarece-los quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

## Legenda

- |   |                                     |   |  |
|---|-------------------------------------|---|--|
| 1 | Laranjais                           | 5 | Sino Capela de Nossa Sra. da Conceição |
| 2 | Ribeira de Castelões                | 6 | Arquitectura Tradicional               |
| 3 | Flôr de Laranjeira                  | 7 | Sobreiro                               |
| 4 | Pormenor Santuário Coração de Maria |   |  |





reconhecimento dos caminhos  
 textos  
 design gráfico | fotos  
 promotor

Eng<sup>a</sup>. Catarina Chaves, Eng. Santos Silva,  
 Junta Freguesia de Guardão  
 Eng<sup>a</sup>. Catarina Chaves, Eng. Santos Silva  
 Esteragráfica  
 Câmara Municipal de Tondela  
[www.cm-tondela.pt](http://www.cm-tondela.pt)

Percurso pedestre registado  
 e homologado pelo:



Ministério da  
 Agricultura  
 do Desenvolvimento  
 Rural e das Pescas

ESTABELECEM O SUPORTE  
 DA INTERVENÇÃO REGIONAL