

Localização de Lamosa

Situada a 12km a sudoeste de Sernancelhe. Está inserida no planalto da serra da Lapa, caracterizada por um relevo ondulado, declives que variam de suave a moderado e altitudes médias que rondam os 850m. Esta freguesia apresenta um povoamento disperso, com o pequeno núcleo antigo mais concentrado.

GPS: 40°53'07.96"N | 7°37'13.01"W

Como chegar a Lamosa

De Viseu / Vila real (A24) Saída Lamego > Moimenta da Beira (N226) > A de Barros (M581) > Lamosa
De Viseu (N229) Mundão > Sátão (M581) > Lamosa

Ficha Técnica

Partida/Chegada: Moinho de vento - C. Interpretativo

Tipo de Percurso: Pequena rota, circular, por estrada em calçada e caminhos rurais

Duração: 2h30 a 3h00

Altitude Média: 750m a 800m

Desníveis: Pouco acentuados

Época Aconselhada: Todo o ano

Extensão: 3.5km pequeno troço
6.5km grande troço

Nível de Dificuldade: Médio, acessível a todos

O PR2 "Trilho de Lamosa" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos através das marcas com tinta amarela e vermelha.



Caminho certo Vire à esquerda Vire à direita Caminho errado

Código de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade local;
- Observar a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais.

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Sernancelhe	254 598 300
Junta de Freguesia de Lamosa	232 607 010
Centro de Saúde de Sernancelhe	254 550 000
Guarda Nacional Republicana	254 595 200
Bombeiros Voluntários	254 595 455
Associação Manta Verde - Lamosa	932 224 624

Faça download da APP



www.lamosanatural.pt



NORTE 2020

PORTUGAL 2020

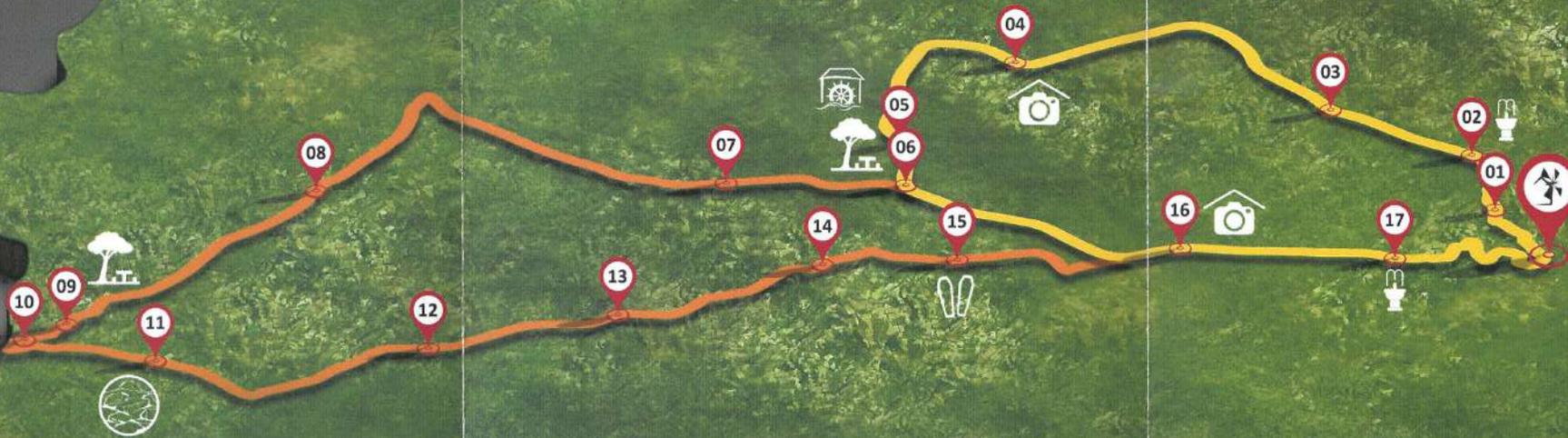


LAMOSA NATURAL



TRILHO DE LAMOSA

TRILHO DE LAMOSA



Zona de descanso



Fontanário / Fonte



Sep. Antropomórficas



Abrigo - Birdwatching



Moinho de água



Perfil rochoso



Moinho de Vento | Centro Interpretativo

Troço pequeno | 3.4km | 1h30 | Fácil

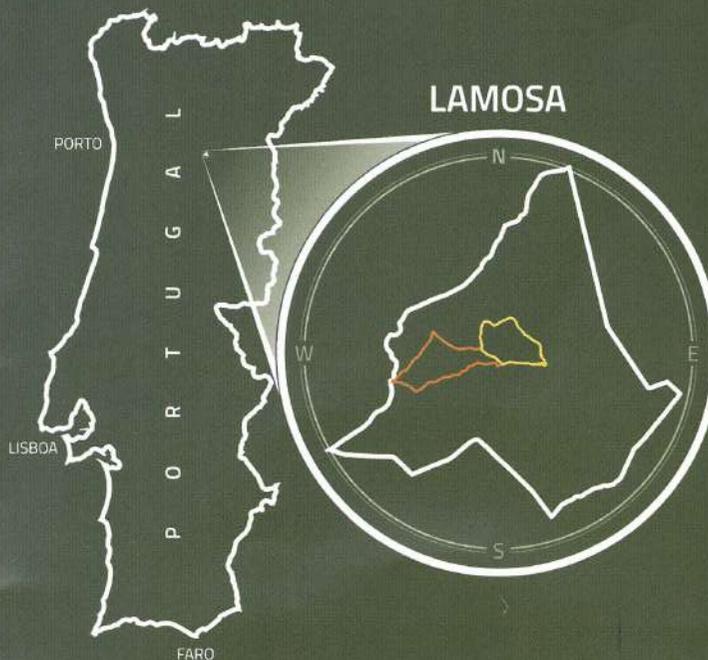
Ao encontro da Ruralidade

Este percurso pode ser realizado em qualquer época do ano. Desenrola-se entre a aldeia e os espaços agrícolas locais permitindo o contacto com o principal património construído da aldeia, bem como a interação com espaços diferenciados que variam entre terrenos com culturas temporárias e permanentes e terrenos incultos florestais.

Troço grande | 6.65km | 2h30 | Fácil

Entre a aldeia e o rio

Este percurso, agrega o percurso 1, seguindo até ao rio Paiva, permitindo ao visitante um contacto mais aprofundado com o contexto natural de Lamosa, derivando da zona com perfil mais agrário, para uma zona mais natural e menos intervencionada pelo homem. Um percurso de descoberta e de deslumbramento.



01 Centro Histórico

02 Fontanário

03 Espaço Agrícola

04 Abrigo 1 - Birdwatching

05 Presa Velha

06 Intercepção

07 Paleobosque

08 Bosque Humanizado

09 Ponte Pedrinha

10 As Poldras

11 Perfil Rochoso

12 Bosque

13 Diversidade Natural

14 Retalho paisagístico

15 Sepulturas antropomórficas

16 Abrigo 2 - Birdwatching

17 Fonte de água