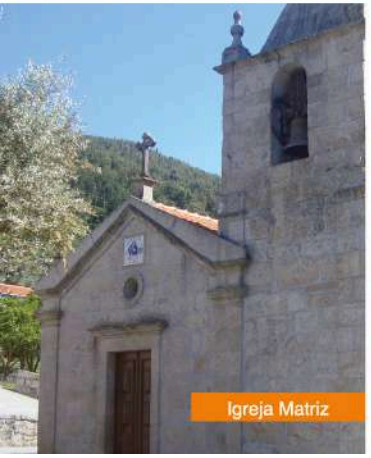
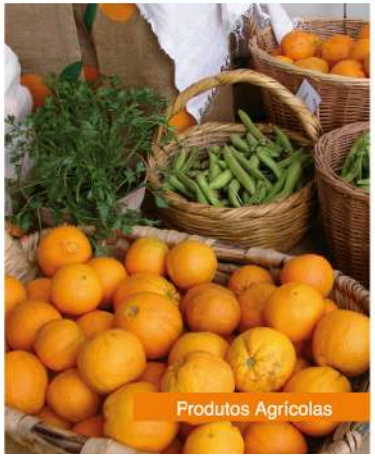
Espelho de Água - Barragem de Ribeiradio

Mosteiro de S. Cristovão de Lafões

Levada de Paradela



Igreja Matriz



Produtos Agrícolas

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

Caminho Certo | Caminho Errado | Para a Esquerda | Para a Direita

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não colher rochas, minerais ou artefactos;
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser afável com os outros;
- Nos invernos chuvosos, os trilhos na margem do rio poderão ficar submersos, pelo que os pedestrianistas deverão tomar as precauções devidas a estes episódios.

MUNICÍPIO DE S. PEDRO DO SUL
PRAÇA DO MUNICÍPIO
3660 - 436 S. PEDRO DO SUL
☎ 232 720 140 🖷 232 723 406
www.termas-spsul.com
geral@cm-spsul.pt

CONTACTOS ÚTEIS

Emergência S.O.S. | **112**
Bombeiros | **232 798 115**
GNR | **232 720 060**

Posto de Turismo | **232 711 320**
Centro de Saúde | **232 720 180**

TERMAS DE S. PEDRO DO SUL

PERCURSOS PEDESTRES
S. PEDRO DO SUL

PR 8

ROTA DA LARANJA
PERCURSOS PEDESTRES
S. PEDRO DO SUL

COORDENADAS INICIAIS E FINAIS

40°45'25"N 08°12'1"W

ALTIMETRIA E DESCRIÇÃO

PONTO DE PARTIDA
JUNTO À IGREJA MATRIZ

PONTO DE CHEGADA
JUNTO À IGREJA MATRIZ

A partida é no centro de Valadares, ao lado de um laranjal, a lembrar o nome desta rota. Para trás vão ficando pequenos aglomerados habitacionais – Castelo, Tapadinho, Olho Marinho, Fontelonga. De regresso ao estradão, num abrir e fechar de olhos está-se nos Laijais e na EN 333-3, que é preciso atravessar. As poldras convidam à travessia e apontam para os degraus em pedra da próxima subida. Para o percurso completo, suba até à EM 227 e ao encontrar o 2º estradão à esquerda, o caminho a fazer é ladeado por uma mancha florestal de eucalipto até à Boavista.

A norte deste lugar fica o ponto mais alto da Gravia, serra mãe destas gentes. **Imperdível é a subida à Capela de S. Caetano e o desfrutar da magnífica vista sobre o vale e o Mosteiro de S. Cristóvão.**

A paleta de verdes, oferecida pela variedade das árvores, arbustos, ervas, fetos e lianas. Alimentando o caudal do rego, observam-se pequenas cascatas, a acrescentar mais uma nota bucólica à serenidade da paisagem.

Acaba o passadiço e pelo estradão chega-se a Paradela. Atravessado o coração da povoação, e já nas alminhas do Fojo, vire à esquerda pelo estradão, descendo uma zona de floresta, de campos cultivados, passando a Ribeira da Fervença e subindo depois até à escola de Valadares, a nascente da aldeia, de onde partiu há umas horas pela saída poente junto à Igreja Matriz.

NÍVEL DE DIFICULDADE — **MÉDIO/ALTO**

PR8 VALADARES

ROTA DA LARANJA
PERCURSOS PEDESTRES

15,8 KM		4h30 min	317 m
DISTÂNCIA	CIRCULAR	DURAÇÃO	DESNÍVEL ACUMULADO

LEGENDA

- PR8 - Rota da Laranja
- Percurso Alternativo
- Estrada asfaltada
- Caminho
- Caminho de Pé posto
- Linha de água
- Laranjais
- Arvoredo
- Pinheiro
- Eucalipto
- Ave de Rapina
- Avifauna do bosque
- Gado bovino
- Gado ovino e caprino
- Povoação
- Casa isolada
- Igreja ou Capela
- Mosteiro de S. Cristóvão de Lafões
- Parque de merendas

ÉPOCA ACONSELHADA

PRIMAVERA — VERÃO — OUTONO — INVERNO