## Ficha técnica

O **PR4** *"Rota do Castro do Banho"* é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

*As marcas com tinta amarela e vermelha são:* ▶

**Partida e Chegada:** *Termas*
**Âmbito:** *Ambiental, cultural e desportivo*
**Tipo de Percurso:** *Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais*
**Distância a Percorrer:** *16 Km*
**Nível de Dificuldade:** *Médio, acessível a todos*
**Desníveis:** *Medianamente acentuado*
**Época Aconselhada:** *Todo o ano*

## Normas de conduta

. Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
. Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
. Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
. Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
. Não danificar a flora;
. Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
. Fechar as cancelas e portelos;
. Respeitar a propriedade privada;
. Não fazer lume;
. Não colher amostras de plantas ou rochas;
. Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse

**Contactos Úteis**

| | |
|---|---|
| Câmara Municipal de São Pedro do Sul | 232 720 140 |
| Junta de Freguesia de Várzea | 232 724 550 |
| Junta de Freguesia de Serrazes | 232 724 312 |
| Centro Termal | 232 720 300 |
| Centro de Saúde de São Pedro do Sul | 232 720 180 |
| Delegação de Turismo Dão - Lafões | 232 711 320 |
| Bombeiros | 232 720 110 / 232 711 115 |
| G.N.R. - São Pedro do Sul | 232 711 219 |
| Táxis (São Pedro do Sul) | 232 724 208 / 232 711 422 |
| Táxis (Termas) | 232 724 035 |

**Vouzela**

| | |
|---|---|
| Centro de Saúde | 232 772 089 |
| Bombeiros | 232 772 115 |
| G.N.R. | 232 772 024 |

**Emergência**

| | |
|---|---|
| S.O.S. | 112 |
| Incêndios - Protecção à Floresta | 117 |

Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas

ADDLAP

FEOGA Orientação

LEADER+

Percurso pedestre registado e homologado pela:

FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL · FCMP

EW ERA FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE


***design gráfico e mapas***
Sérgio Santos

***textos e desenvolvimento***
Luísa Silva

***reconhecimento de campo***
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

***fotografias***
Câmara Municipal de São Pedro do Sul

***coordenação***
João Rodrigues

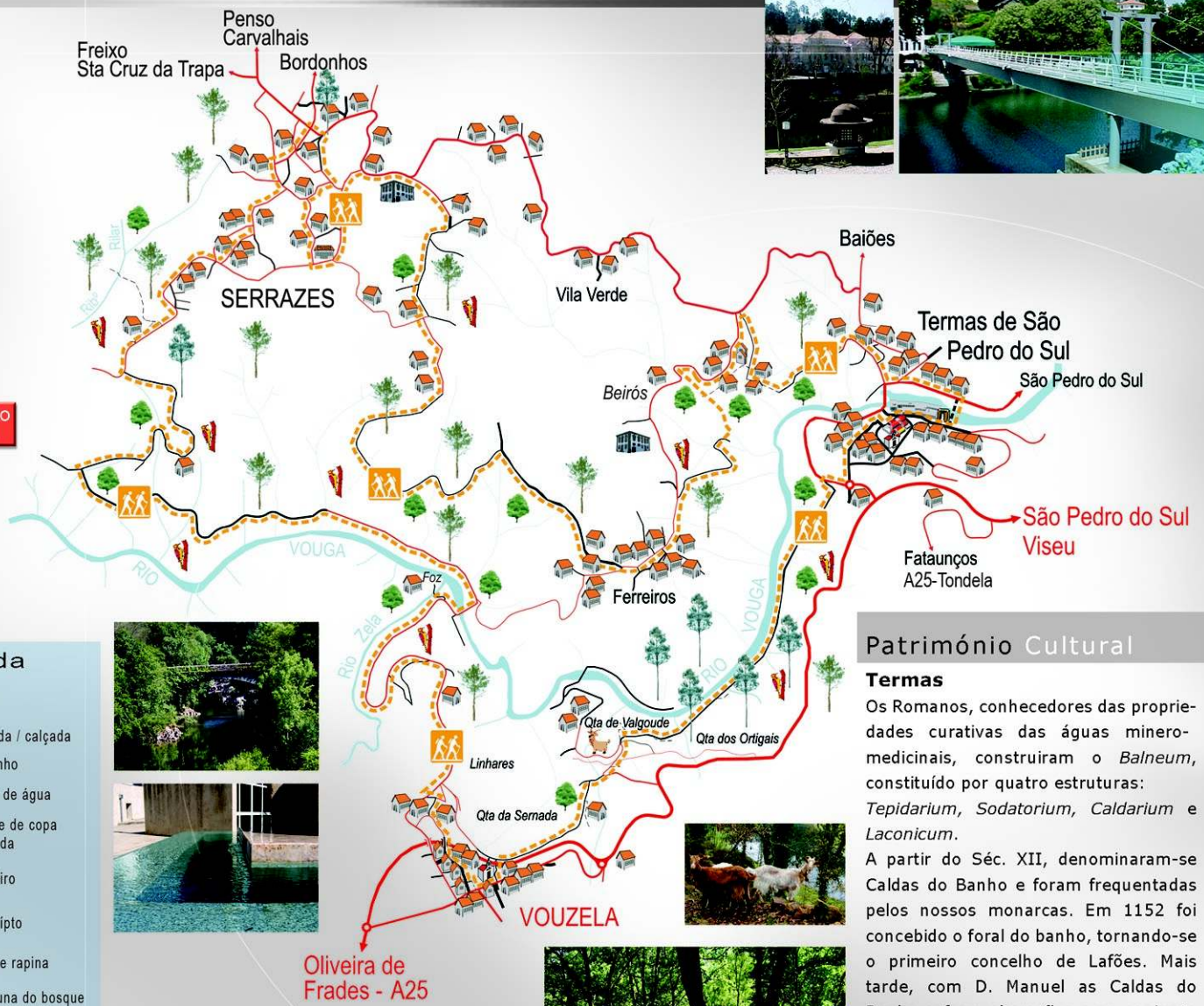
***realização***
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004
*Revisto em Junho 2009*

**http:** www.cm-spsul.pt **email:** Rotas_da_Natureza@sapo.pt

# PR 4 rota do Castro do banho

percursos.pedestres.s.pedro.do.sul

Rotas da NatureZa



## Descrição do percurso

O percurso tem o seu inicio nas Termas de São Pedro do Sul, na margem esquerda do Rio Vouga, junto ao Inatel Palace. Atravessamos o Rio pela ponte pedonal e seguimos até Beirós. Depois, Ferreiros, e continuamos até Serrazes. Passamos pela Casa dos Malafaias, e já na zona mais antiga, por outras casas senhoriais.

Contornando a escola primária de Serrazes, subimos em direcção a um eucalípto secular, contornamos o recinto das festas e descemos pela povoação a Sudoeste, de reencontro ao Rio Vouga. Parceiros deste, caminhando para montante, atravessamo-lo junto à foz do Rio Zela. Estrada acima, chegamos à vila de Vouzela. Daqui ao ponto de partida é "um saltinho". Nesta parte do percurso, por uma estrada romana que acompanha o Rio Vouga, passamos ao lado do Marco que divide os dois concelhos. Ao regressar às Termas, percorremos a zona antiga de encontro ao Jardim Termal e à Praça que abraça o Balneário Raínha D. Amélia. Depois, o Balneário Infante D. Henrique, as ruínas do Balneário Romano e da Piscina D. Afonso Henriques e a capela de S. Martinho. Finalizado o percurso, num ritual relaxante, podemos disfrutar da beleza que as Termas nos oferecem, e porque não, visitar por ali as lojas de artesanato e doçaria da região, tendo sempre onde dormir.

## Legenda

- PR4
- Estrada / calçada
- Caminho
- Linha de água
- Árvore de copa redonda
- Pinheiro
- Eucalípto
- Ave de rapina
- Avifauna do bosque
- Gado caprino
- Povoação
- Casa Isolada
- Escola
- Igreja ou capela
- Solar
- Balneário D.Afonso Henriques
- Balneário Raínha D.ª Amélia
- Ruínas Romanas







## Paisagem e Ambiente Natural

Este percurso desenvolve-se sobranceiro ao Rio Vouga, e permite-nos entrar em contacto com áreas florestadas, em que a espécie predominante é o pinheiro bravo, muitas vezes mesclado com carvalhos (alvarinho e negral), bem como áreas agrícolas ledeadas por videiras. Ao longo do Rio Vouga, o amieiro, o salgueiro e o freixo são espécies possíveis de se observar.

Associada a esta paisagem, temos as aves com o seu canto característico: cuco, melro, gaio, poupa, entre outras. Nas zonas húmidas, podemos visualizar diferentes espécies de anfíbios.

## Património Cultural

### Termas

Os Romanos, conhecedores das propriedades curativas das águas mineromedicinais, construiram o *Balneum*, constituído por quatro estruturas: *Tepidarium*, *Sodatorium*, *Caldarium* e *Laconicum*.

A partir do Séc. XII, denominaram-se Caldas do Banho e foram frequentadas pelos nossos monarcas. Em 1152 foi concebido o foral do banho, tornando-se o primeiro concelho de Lafões. Mais tarde, com D. Manuel as Caldas do Banho sofrem alterações e ao conjunto passa a chamar-se Hospital Real das Caldas de Lafões.

Em 1884 é construído um novo balneário que sucede o antigo Hospital Real, o qual se designou de Caldas Rainha D.ª Amélia, por Decreto de 15.05.1895. Actualmente remodelado, o Balneário Rainha D.ª Amélia, contempla, para além dos tratamentos termais, um espaço cultural, núcleo museológico e auditório.

Em 1986 nasce um novo balneário. O então designado Centro Termal, veio reforçar a capacidade de resposta na crescente frequência de utentes a estas Termas. Recentemente, foi objecto de uma remodelação/ampliação, passando-se a designar por Balneário D. Afonso Henriques.

O Inatel Palace, é mais um "ex-libris" das Termas. Foi inaugurado por volta de 1930, sofreu obras de restauro a partir de 1993 reabrindo em 1997.

As Termas de São Pedro do Sul ficam, por conseguinte, situadas na antiquíssima Vila do Banho ou Caldas do Banho e estão inseridas na freguesia de Várzea.

*«informação recolhida de documentação da Biblioteca Municipal»*

### Serrazes

A freguesia de Serrazes já existe com este topónimo desde o Séc. XII / XIII, cujo nome advém de um homem assim chamado.

Ficam nesta freguesia o Solar de Beirós e o antiquíssimo solar da família dos Malafaias - Casa dos Malafaias.