

Ribeira da Contença



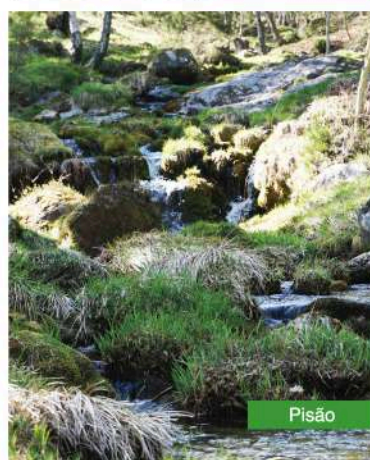
Moinhos - Pisão



Carvalhais



Castro da Cárçoda



Pisão

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



Caminho Certo



Caminho Errado



Para a Esquerda



Para a Direita

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não colher rochas, minerais ou artefactos;
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Ser afável com os outros;
- Nos invernos chuvosos, os trilhos na margem do rio poderão ficar submersos, pelo que os pedestrianistas deverão tomar as precauções devidas a estes episódios.



MUNICÍPIO DE S. PEDRO DO SUL
 PRAÇA DO MUNICÍPIO
 3660 - 436 S. PEDRO DO SUL
 ☎ 232 720 140 ☎ 232 723 406
 🌐 www.cm-spsul.pt
 ✉ geral@cm-spsul.pt

CONTACTOS ÚTEIS

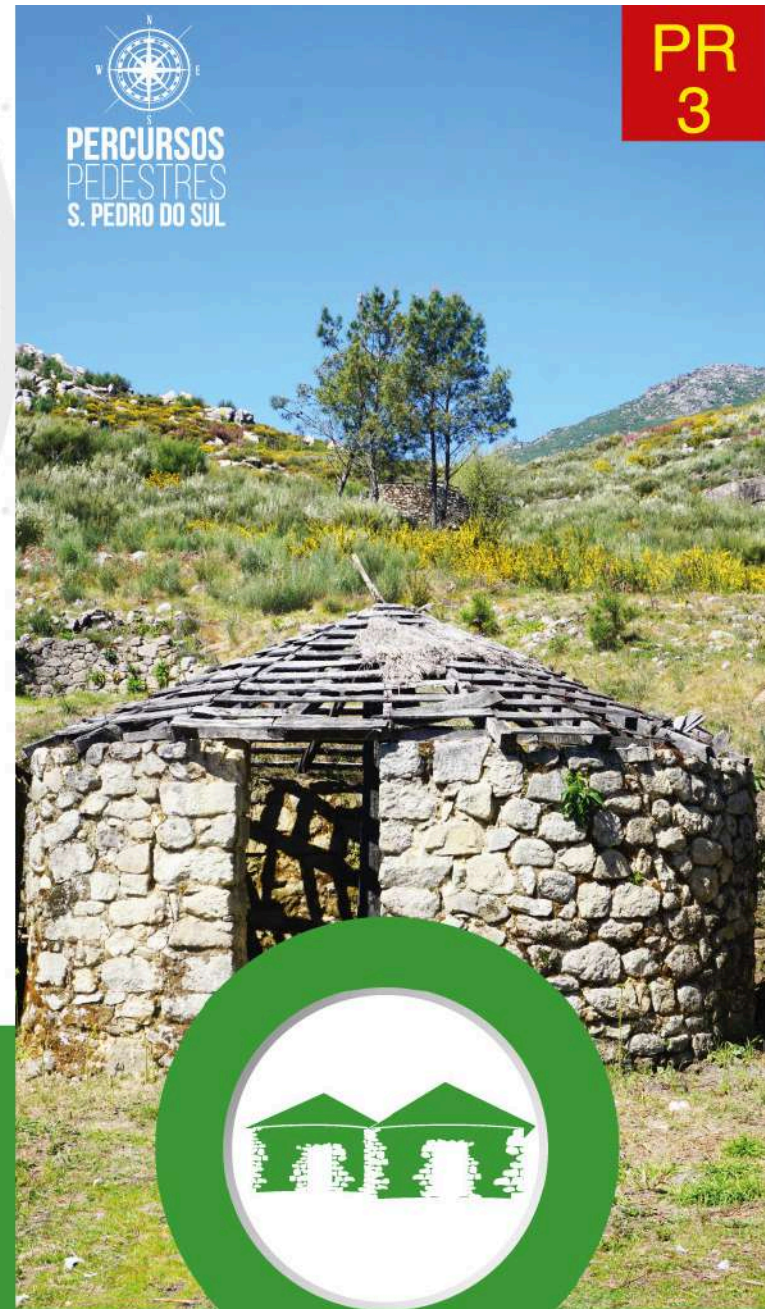
Emergência S.O.S. | 112
 Bombeiros | 232 720 110
 | 232 711 115
 GNR | 232 720 060

Posto de Turismo | 232 711 320
 Centro de Saúde | 232 720 180



PERCURSOS
 PEDESTRES
 S. PEDRO DO SUL

PR
 3



ROTA DA CÁRCODA
 PERCURSOS PEDESTRES
 S. PEDRO DO SUL

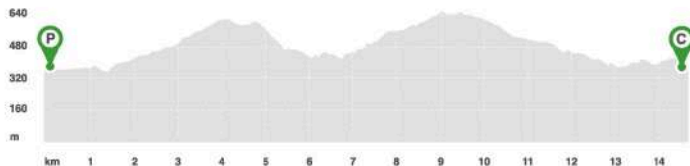


COORDENADAS INICIAIS E FINAIS

40°47'14"N 08°06'47"W



ALTIMETRIA E DESCRIÇÃO



PONTO DE PARTIDA

IGREJA MATRIZ DE CARVALHAIS



PONTO DE CHEGADA

IGREJA MATRIZ DE CARVALHAIS

O percurso situa-se na **serra da Arada** sendo considerada uma das áreas mais importantes para a conservação do lobo a sul do Douro. Este facto, entre outros, permitiu a integração desta área na Rede Natura 2000 - Serra da Freita e Arada (PTCON0047).

O percurso inicia-se num arboreto constituído por carvalho alvarinho e negral, junto à Igreja de Carvalhais. Segue para a **povoação das Roçadas** onde encontramos a capela da Nossa Senhora do Resgate, pertencente à Quinta das Roçadas. Daqui partimos em direção ao Castro da Cárcoda (ruínas arqueológicas). O Castro da Cárcoda é um povo do proto-histórico implantado em plena Serra da Arada. A ocupação deste castro fez-se desde, pelo menos a Idade do Ferro, tendo o seu apogeu decorrido durante a época romana, altura em que o povoado sofreu grandes transformações, bem visíveis a nível urbanístico (in desdobrável "Castro da Cárcoda").

Logo após, descemos até ao Bioparque de São Pedro do Sul, onde podemos encontrar um parque de merendas, parque infantil, piscinas e outras infraestruturas de lazer e recreio. Saindo do Bioparque, enveredamos em direção à aldeia do Pisão até ao ponto de partida em Carvalhais, sem antes passar pelo Caminho das Rãs, com os seus moinhos de água em ruínas, ao longo da margem da Ribeira de Contença.

NÍVEL DE DIFICULDADE

MÉDIO

PR3
CARVALHAIS

ROTA DA CÁRCODA

PERCursos PEDESTRES

14,6_{KM}

DISTÂNCIA



CIRCULAR

3_h30_{min}

DURAÇÃO

809_m

DESNÍVEL
ACUMULADO



LEGENDA

- Povoação
- Casa isolada
- Igreja ou Capela
- Ruínas Arqueológicas
- Parque de merendas
- PR3
- Estrada asfaltada
- Caminho
- Linha de água
- Ave de rapina
- Avifauna do bosque
- Árvore de copa redonda
- Árvore de copa esguia
- Pinheiro
- Eucalipto

ÉPOCA ACONSELHADA



PRIMAVERA

VERÃO

OUTONO

INVERNO

Sta Cruz da Trapa → São Pedro do Sul