

## Ficha técnica

O **PR3 "Rota da Cárcoda"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



### Mudança de direcção



**Partida e Chegada:** *Carvalhais*

**Âmbito:** *Paisagístico, cultural e desportivo*

**Tipo de Percurso:** *Por caminhos tradicionais, alguns rurais e florestais*

**Distância a Percorrer:** *14,6 Km*

**Nível de Dificuldade:** *Médio, acessível a todos*

**Desníveis:** *Medianamente acentuados*

**Época Aconselhada:** *Todo o ano*

## Normas de conduta

- . Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- . Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- . Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- . Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- . Não danificar a flora;
- . Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- . Fechar as cancelas e portelos;
- . Respeitar a propriedade privada;
- . Não fazer lume;
- . Não colher amostras de plantas ou rochas;
- . Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

## Dados de Interesse

### Contactos Úteis

Câmara Municipal de São Pedro do Sul .....	232 720 140
Junta de Freguesia de Carvalhais .....	232 799 438
Centro de Saúde de São Pedro do Sul .....	232 720 180
Delegação de Turismo Dão - Lafões .....	232 711 320
Bombeiros .....	232 720 110 / 232 711 115
G.N.R. - São Pedro do Sul .....	232 711 219
Táxis (São Pedro do Sul) .....	232 724 208 / 232 711 422
Táxis (Carvalhais) .....	232 799 358 / 91 9764 075

### Emergência

S.O.S. ....	<b>112</b>
Incêndios - Protecção à Floresta ....	<b>117</b>

### Turismo em Espaço Rural, Alojamento

Casa da Mota .....	232 790 579
Casa de Passos .....	232 700 800
Centro de Acolhimento .....	232 700 040
Parque de Campismo (Bioparque) .....	232 708 038

### Restaurantes Típicos

São Tiago .....	232 798 160
-----------------	-------------



**ADRMAG**



Percurso pedestre registado e homologado pela:



FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



**PR 3**

**rota da cárcoda**  
percursos pedestres s. pedro do sul



**design gráfico e mapas**  
Sérgio Santos

**textos e desenvolvimento**  
Luísa Silva

**reconhecimento de campo**  
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

**fotografias**  
João Rodrigues, Alberto Gonçalves,  
Carlos Almeida, Sérgio Santos

**coordenação**  
João Rodrigues

**realização**  
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004  
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: Rotas\_da\_Natureza@sapo.pt



Rotas da Natureza

## Descrição do percurso

O percurso inicia-se num arboreto constituído por carvalho alvarinho e negral, junto à Igreja de Carvalhais. Segue para a povoação das Roçadas onde encontramos a capela da N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> do Resgate, pertencente à Quinta das Roçadas. Daqui partimos em direcção ao Castro da Cárcoda (ruínas arqueológicas).



«O Castro da Cárcoda é um povoado protoestórico implantado em plena Serra da Arada. A ocupação deste castro fez-se desde, pelo menos a Idade do Ferro, tendo o seu apogeu decorrido durante a época romana, altura em que o povoado sofreu grandes transformações, bem visíveis a nível urbanístico.»  
in desdobrável "Castro da Cárcoda"

Logo após, descemos até ao Bioparque de S. Pedro do Sul, onde podemos encontrar um parque de merendas, parque infantil, piscinas e outras infra-estruturas de lazer e recreio. Deste ponto, e quem quiser, pode seguir por um estradão florestal que permite circundar uma parte da encosta da Serra da Arada.

Saindo do Bioparque, enveredamos em direcção à aldeia do Pisão até ao ponto de partida em Carvalhais, sem antes passar pelo Caminho das Rãs, com os seus moinhos de água em ruínas, ao longo da margem da Ribeira da Contença.



REPRODUÇÃO INTERDITA

### Legenda

	PR3		Árvore de copa redonda		Povoação
	Estrada asfaltada		Árvore de copa esguia		Casa isolada
	Caminho		Pinheiro		Igreja ou Capela
	Linha de água		Eucalipto		Ruínas Arqueológicas
	Ave de rapina				Parque de merendas
	Avifauna do bosque				

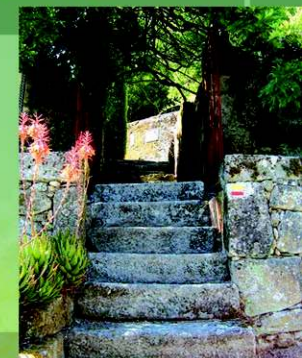
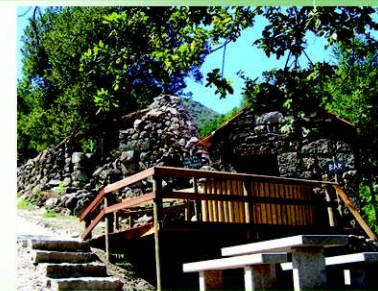
## Paisagem e Ambiente Natural

O topónimo de Carvalhais indica que toda a área da actual freguesia era caracteristicamente povoada por carvalhos, uma árvore com características históricas na região.



Ao longo do percurso podemos observar manchas significativas de pinheiro bravo e eucalipto, e alguns núcleos de carvalho alvarinho, videiro, pseudotsuga e chamaecyparis. Junto aos ribeiros espécies ripícolas de grande valor como: amieiro, freixo e salgueiro, associados a um subcoberto constituído por fetos, musgos. Nas zonas mais secas, as comunidades arbustivas predominam, dentro das quais: carqueja, urze, giesta e tojo.

Numa interligação com a flora existente habitam espécies como o javali, o esquilo, o coelho bravo, a perdiz vermelha, e lá no alto, a águia de asa redonda, a poupa, entre outras espécies. O percurso situa-se na serra da Arada sendo considerada uma das áreas mais importantes para a conservação do lobo a sul do Douro (local de criação). Este facto, entre outros, permitiu a integração desta área na "Rede Natura 2000" - serra da Freita e Arada.



## Património Cultural

O Castro da Cárcoda permite-nos dizer que o território de Carvalhais teve povoamento em tempos muito remotos.

Junto aos ribeiros, no início do Bioparque (*parque florestal*), encontramos moinhos de água recuperados, que eram parte integrante da vida agrícola serrana, assim como os canastros e eiras.

Quinta das Roçadas, com a sua casa, a qual remonta ao séc. XX (anos 30/40) e a capela, cujo orago é a Nossa Senhora do Resgate.

