

Ficha técnica



O **PR1 "Rota de Manhouce"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



Mudança de direcção



Partida e Chegada: Manhouce

Âmbito: Ambiental, cultural e desportivo

Tipo de Percorso: Por caminhos tradicionais, alguns de calçada e florestais

Distância a Percorrer: 13,1 Km

Nível de Dificuldade: Médio, acessível a todos

Desníveis: Medianamente acentuado

Época Aconselhada: Todo o ano

Normas de conduta



- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Dados de Interesse



Contactos Úteis

Câmara Municipal de São Pedro do Sul	232 720 140
Junta de Freguesia de Manhouce	232 790 325
Centro de Saúde de São Pedro do Sul	232 720 180
Delegação de Turismo Dão - Lafões	232 711 320
Bombeiros	232 720 110 / 232 711 115
G.N.R. - São Pedro do Sul	232 711 219
Táxis - São Pedro do Sul	232 724 208 / 232 711 422
Táxis - Manhouce	232 790 411 / 232 790 123

Emergência

S.O.S.	112
Incêndios - Protecção à Floresta	117

Alojamento

Casa da Benta	232 790 579
Quinta das Uchas	232 700 800
Casa Florestal da Alagoa	93 6836 487



ADRI-MAG



FEOGA
Orientação



Percorso pedestre registado e homologado pela:



PR
1

rota de manhouce
percursos pedestres s. pedro do sul



design gráfico e mapas
Sérgio Santos

textos e desenvolvimento
Luísa Silva

reconhecimento de campo
João Rodrigues, Luísa Silva, Hermínia Tavares

fotografias
João Rodrigues, Alberto Gonçalves, Sérgio Santos

coordenação
João Rodrigues

realização
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004
Revisto em Junho 2009

http: www.cm-spsul.pt email: cultura@cm-spsul.pt



Rotas da Natureza



Cantares de Manhouce

Descrição do percurso

O ponto de partida deste percurso é o largo junto à escola primária de Manhouce. Daqui segue-se em direcção ao lugar do Lageal até Malfeitoso.

Neste troço, atravessamos a Ribeira de Manhouce através de um passadiço em pedra. Chegamos ao Salgueiro por um caminho antigo que percorre uma zona planáltica revestida de campos agrícolas em socalco, com gado bovino a pastar. Bondança é a povoação que nos aparece a seguir, com a sua reserva de azevinhos, partindo após, para a aldeia de Gestosinho, a caminho da Alagoa, onde existe um parque de merendas inserido num povoamento de bétulas e castanheiros. Já a descer, passando pela centenária Quinta das Uchas, chegamos à Ribeira da Vessa, onde podemos observar uma cascata e moinhos de água na sua margem esquerda.



pedra brã



Atravessando a Ribeira da Vessa por um passadiço em madeira, começa-se a subida em direcção ao ponto de partida. Cruzamos a Ribeira de Manhouce, onde podemos observar à nossa esquerda uma ponte romana e moinhos de água à direita.



Paisagem e Ambiente Natural

Para usufruir dos encantos de Manhouce, aconselha-se o percurso pela montanha onde o solo surge mesclado de floresta e rocha, cascatas, poços de água de um verde transparente e moinhos que "decoram" as margens das ribeiras. Os olhares mais atentos poderão observar durante o percurso, o javali, o coelho bravo, a águia de asa redonda, a poupa, o gaio comum, entre outros.



Relativamente à flora, para além do azevinho, as bétulas, carvalhos, pinheiro bravo, podemos contemplar a vegetação característica da montanha como, a urze, carqueja, giesta, tojo, bem como as espécies ligadas à agricultura, a oliveira e a videira. Este percurso encontra-se inserido numa área integrada na "Rede Natura 2000" - serra da Freita e Arada.



São Pedro do Sul

Património Cultural

Manhouce, aldeia serrana situada em plena serra da Gralheira. Em tempos remotos era atravessada pela grande estrada romana que ligava Viseu ao Porto (ainda é possível observar alguns troços dessa estrada, bem como as suas pontes), situando-se sensivelmente a meio do caminho, sendo um lugar obrigatório de paragem.

O canto assume em Manhouce uma velha tradição de espontaneidade, igualmente a dança. O canto é ainda hoje património incalculado, defendido pelas personagens mais marcantes de Manhouce, Isabel Silvestre e o Grupo de Cantares de Manhouce.

Legenda

- Rapinas
- Avifauna do bosque
- Árvore de copa redonda
- Árvore de copa esguia
- Pinheiro
- Azevino
- Povoação
- Casa isolada
- Igreja ou Capela
- Gado bovino
- Gado caprino
- PR1
- Alternativa emergencial
- Estrada asfaltada
- Caminho
- Linha de água
- Parque de merendas

REPRODUÇÃO INTERDITA