

Ficha Técnica

Partida e Chegada: Monumento de Nossa Senhora de Fátima

Tipo de percurso: Ambiental, Cultural, Desportivo e Paisagístico

Extensão: 10 Km

Duração: 4H

Nível de Dificuldade: Médio

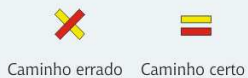
Desníveis: 295 m

Época aconselhada: Todo o Ano

Mudança de Direcção



Para a esquerda Para a direita



Caminho errado Caminho certo

Cuidados Especiais

e normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja um serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR;

Contactos Úteis

Câmara Municipal:	232 619 880
Junta de Freguesia de São João da Fresta:	232 651 934
Centro de Saúde de Mangualde:	232 619 480
Posto de Turismo:	232 613 980
GNR:	232 622 258
Bombeiros:	232 619 610
Praça de Táxis:	232 623 333

Emergência: 112
S.O.S.: 112
SOS Floresta: 117

Para mais informações contactar o Posto de Turismo de Mangualde.

www.cmmangualde.pt



ATLÂNTICO

ESPAÑA

OCEANO

Entidade Promotora:



MANGUALDE

Apoio:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



**PR 5
MGL**

Caminhos

do Bom Sucesso



TURISMO DE
MANGUALDE

caminhos e horizontes





Legenda

- Percurso Pedestre
- Desvio
- Partida / Chegada
- Estrada Asfaltada
- Caminhos
- Linha de Água
- Povoação
- Casa Isolada
- Igreja / Capela
- Escola
- Cemitério
- Marco Geodésico
- Alminhas
- Cruzeiro
- Pelourinho
- Pinheiro Bravo
- Pinheiro Manso

REPRODUÇÃO
INTERDITA

0 125 250 500 metros

São João da Fresta



Caracterização de São João da Fresta

A freguesia de São João da Fresta fica situada no extremo do Concelho (nascente), distando dezoito quilómetros da sede concelhia. É constituída pelas seguintes povoações: Avinhó, Casais, São João, Fresta e Pinheiro de Tavares. Nestas povoações é possível vislumbrar capelas e fontes. Em Casais e na Fresta encontrou-se aras votivas romanas, e ainda na Fresta é possível encontrar um cruzeiro de Fuste redondo.

Em São João encontramos a Igreja Matriz dedicada a S. João Baptista, um cruzeiro do séc. XVIII com um nicho de Santo António, uma fonte antiga e uma casa de boa cantaria de setecentos. Na pequena aldeia de Pinheiro de Tavares, encontramos a capela de São Vicente e também uma fortíssima presença romana – restos de calçada, cerâmica assinalando lugar de antigas habitações, uma estela funerária do Séc. II trazida da cabeceira da sepultura que uma romana (Flavina) fez a sua mãe visível no peitoril de uma janela local, outra estela funerária que uma família fez para a mãe e uma irmã, trazida entretanto para Mangualde.



Paisagem e Ambiente:

A paisagem que se avista ao longo deste percurso é extraordinária. Sobretudo a que se avista do Castro do Bom Sucesso. Várias são as áreas florestais que teremos de palmilhar, onde encontraremos o pinheiro bravo, o pinheiro manso, a oliveira, o eucalipto, a mimosa, entre outras espécies animais tais como, corvos, melros e pintassilgos.



Descrição do Percurso:

Iniciamos o percurso junto ao monumento dedicado a Nossa Senhora de Fátima e seguimos na direcção de Casais. Junto à Igreja Matriz de São João Baptista viramos à esquerda e alguns metros à frente, do nosso lado esquerdo, iremos encontrar uma fonte antiga e, ainda, um cruzeiro do séc. XVIII com um nicho de Santo António. Aqui podemos fazer um desvio de 145 metros para conhecermos a antiga escola primária. Regressamos ao nicho de Santo António, viramos à esquerda e descemos agora na direcção da Ribeira de Ludares. Percorrido 1 Km, junto à Quinta das Belgas, cortamos à esquerda e subimos na direcção dos Casais. Passamos ao lado da Capela da Nossa Senhora da Anunciação e chegamos à CM 1467. Viramos à direita, andamos cerca de 100 metros em e cortamos à esquerda na direcção do Castro do Bom Sucesso. Passamos ao lado do campo de futebol de Casais e subimos a Serra do Bom Sucesso. Já no alto cortamos à esquerda e seguimos em frente. Podemos efectuar um desvio para o Castro e Capela do Bom Sucesso. Retomamos o anterior caminho e seguimos serra fora, durante cerca de 2,2 Km na direcção da povoação da Fresta. A paisagem que daqui se avista é deslumbrante tanto para Norte como para Sul. Chegamos ao campo de futebol de São João, cortamos à direita na direcção de Pinheiro de Tavares, encontramos duas alminhas antes de chegarmos à povoação. Aqui, faremos um desvio de 50 metros para conhecer a Capela de S. Vicente. Retomamos o caminho inicial e subimos 500 metros na direcção do CM 1467. Atravessamos a estrada e descemos 1,7 km até chegarmos à pequena povoação de Avinhó. Aí, podemos observar entre o seu casario rústico uma capelinha e a uns metros de distância a fonte que serve a povoação. Seguimos em frente, e a 100 metros junto a uma alminha cortamos à direita. Após 1 Km encontramos novamente a povoação de São João. Andamos 150 metros e vislumbramos a Igreja Matriz de São João Baptista, que já nos é familiar, e adiante, o Monumento de Nossa Senhora de Fátima, onde iniciamos a nossa jornada.

Pinheiro de Tavares
Fornos de Algodres

Vila Cova de Tavares
Chãs de Tavares
A25