Ficha Técnica

Partida e Chegada: Capela de Nossa Senhora dos Verdes

Tipo de percurso: Ambiental, Cultural, Desportivo e Paisagístico

Extensão: 8,2 Km

Duração: 3H

Nível de Dificuldade: Médio

Desníveis: 225 m

Época aconselhada: Todo o Ano

Mudança de Direcção

Para a esquerda — Para a direita

Caminho errado — Caminho certo

Cuidados Especiais

e normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja um serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR;

Contactos Úteis

Câmara Municipal:	232 619 880
Junta de Freguesia de Abrunhosa-a-Velha:	964 487 523
Centro de Saúde de Mangualde:	232 619 480
Posto de Turismo:	232 613 980
GNR:	232 622 258
Bombeiros:	232 619 610
Praça de Táxis:	232 623 333

Emergência:
S.O.S.: 112
SOS Floresta: 117

Para mais informações contactar o Posto de Turismo de Mangualde.
www.cmmangualde.pt

Entidade Promotora:

MANGUALDE

Apoio:

Percurso pedestre registado e homologado pela:

FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL · FCMP ·

EW
ERA
FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PEDESTRE

Divisão de Informação Geográfica e Planeamento Urbano

PR 4 MGL

Rota da Srª. dos Verdes

TURISMO DE MANGUALDE
caminhos e horizontes

Caracterização de Abrunhosa-a-Velha:

Da freguesia de Abrunhosa-a-Velha fazem parte, Vila Mendo de Tavares e Gouveia-Gare, com um total aproximado de 800 habitantes.

Num percurso circular que se inicia na Ermida de Nossa Senhora dos Verdes e, passa nas Azenhas da Retorta, povoação de Abrunhosa-a-Velha, S. Sebastião, apeadeiro de Abrunhosa-a-Velha e termina novamente na Ermida da Senhora dos Verdes. O pedestrianista poderá usufruir do melhor que a natureza e a história têm para oferecer.

O património construído assume enorme relevância neste percurso. A Ermida da Senhora dos Verdes, a calçada romana, os moinhos de água, a casa do juiz, o pelourinho, a antiga cadeia e tribunal, a Igreja de Santa Cecília, a Casa da Cerca, o Hotel Mira Serra, as Alminhas, o apeadeiro dos Caminhos de Ferro a capela de Santo António, o caminho romano, as alminhas, enriquecerão culturalmente quem decidir efectuar este percurso.

O património natural também merece destaque. A freguesia de Abrunhosa-a-Velha situa-se num local aprazível, convidativo para qualquer turista, possui uma vista panorâmica deslumbrante da Serra da Estrela. As suas margens são banhadas pelo Rio Mondego, que separa o concelho de Mangualde e de Gouveia.

Paisagem e Ambiente:

A paisagem que se avista ao longo deste percurso é soberba. Quem percorrer estes trilhos jamais esquecerá a imponência e a beleza que a Serra da Estrela nos oferece no horizonte.

Várias são as áreas florestais que teremos de palmilhar, onde encontraremos o pinheiro bravo, o pinheiro manso, a oliveira, o eucalipto, a mimosa, entre outras espécies.

Descrição do Percurso:

Iniciamos o percurso na Ermida de Nossa Senhora dos Verdes e seguimos na direcção de Abrunhosa-a-Velha onde vislumbramos uma alminha. Após 200 metros, viramos à direita e começamos a descer na direcção do Rio Mondego. Encontramos um abrigo de pastor pelo caminho, após 900 metros atravessamos uma ribeira, afluente do Rio Mondego. Começamos a subir pela calçada romana, sempre junto à ribeira de Guimarães, até aos Moinhos da Retorta e os Moinhos da Ribeira. Continuamos em frente, passamos ao lado de um túnel dos Caminhos-de-Ferro e seguimos pela a EN 329-2 na direcção de Abrunhosa-a-Velha.

No coração da aldeia encontramos uma janela quinhentista ou manuelina, a fonte de chafurdo, o pelourinho, a Antiga Câmara e Cadeia e um pouco adiante a Igreja Matriz de Santa Cecília.

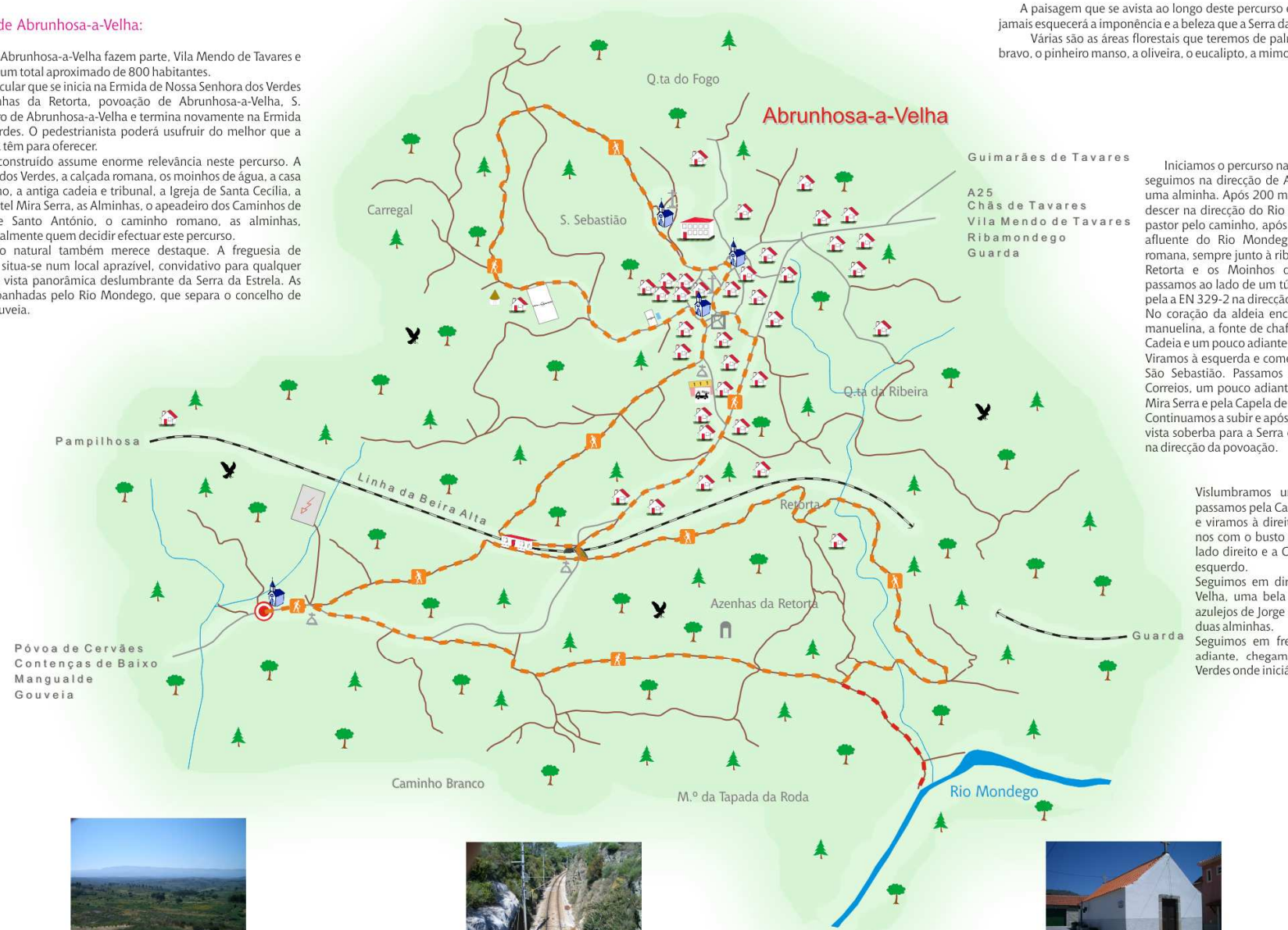
Viramos à esquerda e começamos a subir na direcção do Casal de São Sebastião. Passamos pelo Posto de Turismo, Biblioteca e Correios, um pouco adiante pela Casa da Cerca, pelo Hotel Rural Mira Serra e pela Capela de São Sebastião.

Continuamos a subir e após alguns metros deparamo-nos com uma vista soberba para a Serra da Estrela, começamos depois a descer na direcção da povoação.

Vislumbramos uma palhota do nosso lado direito, passamos pela Casa da Cultura, Piscinas e Escola Primária e viramos à direita. Alguns metros à frente, deparamo-nos com o busto do ilustre Dr. Costa Sacadura do nosso lado direito e a Capela de Santo António do nosso lado esquerdo.

Seguimos em direcção ao Apeadeiro de Abrunhosa-a-Velha, uma bela obra de arquitectura com painéis de azulejos de Jorge Colaço, pelo caminho vamos encontrar duas alminhas.

Seguimos em frente até à EN 329-2. Alguns metros adiante, chegamos à Ermida de Nossa Senhora dos Verdes onde iniciámos a nossa jornada.



N

Legenda

- Percurso Pedestre
- Desvio
- Partida / Chegada
- Estrada Asfaltada
- Caminhos
- Linha de Caminho de Ferro
- Linha de Água
- Povoação
- Casa Isolada
- Igreja / Capela
- Hotel
- Apeadeiro
- Bombeiros
- Cemitério
- Sub-Estação eléctrica
- Ponte
- Palhota
- Janela Manuelina
- Abrigo do Pastor
- Alminhas
- Pelourinho
- Pinheiro Bravo
- Pinheiro Manso

REPRODUÇÃO INTERDITA

0 125 250 500 Metros