



• Rio Balsemão

Foto: Albino José Guerra

LOCAIS TURÍSTICOS

- Campo Benfeito (Aldeias de Portugal)
- Lugar de Rossão
- Moinhos na margem do Rio Balsemão
- Parque de Merendas da N. Sra do Refúgio

ARTESANATO

- Tecelagem de linho e burel
- Bordados em linho
- Cestaria
- Capuchinhas do Montemuro (Campo Benfeito)

GASTRONOMIA

- Enchidos, Presunto, Cabrito assado

PATRIMÓNIO CULTURAL

E EDIFICADO EXISTENTE

NA FREGUESIA

- Igreja paroquial
- Capelas:
 - Sra. dos Prazeres
 - Sra. da Boa Morte
 - Santinho
 - Santa Bárbara
 - Sra. dos Perseguidos
 - S. Pelágio
 - Sra. do Refúgio - lugar do Fojo
 - S. Domingos e Santa Bárbara
 - Nossa Sra. de Fátima
 - Nossa Sra. da Lapa
 - Sra. da Saúde
- Pelourinhos:
 - Campo-Benfeito
 - Rossão

FESTAS E ROMARIAS NA FREGUESIA

- Feira Mensal (dia 6 de cada mês)
- Feira Anual - Feira da Cruz em Rossão (1º Domingo de Julho)
- Feira do Fojo – Gosende (1º Domingo de Setembro)
- S. Pedro - Gosende (29 de Junho)
- S. Domingos e Santa Bárbara – Coteló (3º Domingo de Julho)
- Festa da Liga dos Amigos de Peixeninho (3º Domingo de Agosto)
- Festival Altitudes - Campo Benfeito – Org. Teatro Regional da Serra do Montemuro (Agosto)

RESTAURANTES

- Restaurante Típico do Mezio - Mezio - 254 689 265
- Pina Pires - Z Ind. Ouvida, Lote 20 – Monteiras - 232 381 017 | 918 012 661

ALOJAMENTO

- Parque de Campismo das Termas do Carvalhal - 232 319 130
- Hotel Montemuro – Termas do Carvalhal - 232 381 154

TURISMO EM ESPAÇO RURAL

- Casa de Campo das Bizarras – Fareja, Castro Daire - 232 386 107
- Quinta da Rabaçosa – Mões - 937 593 365
- Casa da Campo Carolina - Vila Seca, Pinheiro - 232 315 105
- Aldeia Turística do Codeçal - Lugar do Codeçal, Gosende - 917 632 723
- Ares do Montemuro – Campo Benfeito, Gosende 916 067 390



• Pastorícia

• Capuchinhas

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbam a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o a um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

AS MARCAS



CAMINHO CERTO

CAMINHO ERRADO

PARA A ESQUERDA

PARA A DIREITA

CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Meias macias e sem costuras;
- Use roupa leve e adequada ao estado do tempo (chapéu ou boné, impermeável ou roupa de abafo);
- Não vá só. Leve a família e os amigos e é claro a máquina fotográfica

SOS	112
Incêndios Florestais	117
Bombeiros Voluntários de Castro Daire	232 319 050
GNR de Castro Daire	232 382 139
Unidade de Saúde Familiar de Montemuro	232 319 182

+ informações em www.cm-castrodaire.pt



Município de Castro Daire

Rua Dr. Pio Figueiredo, n.º 42 • 3600-214 Castro Daire
Tel. 232 382 214 • Fax. 232 382 923 • geral@cm-castrodaire.pt

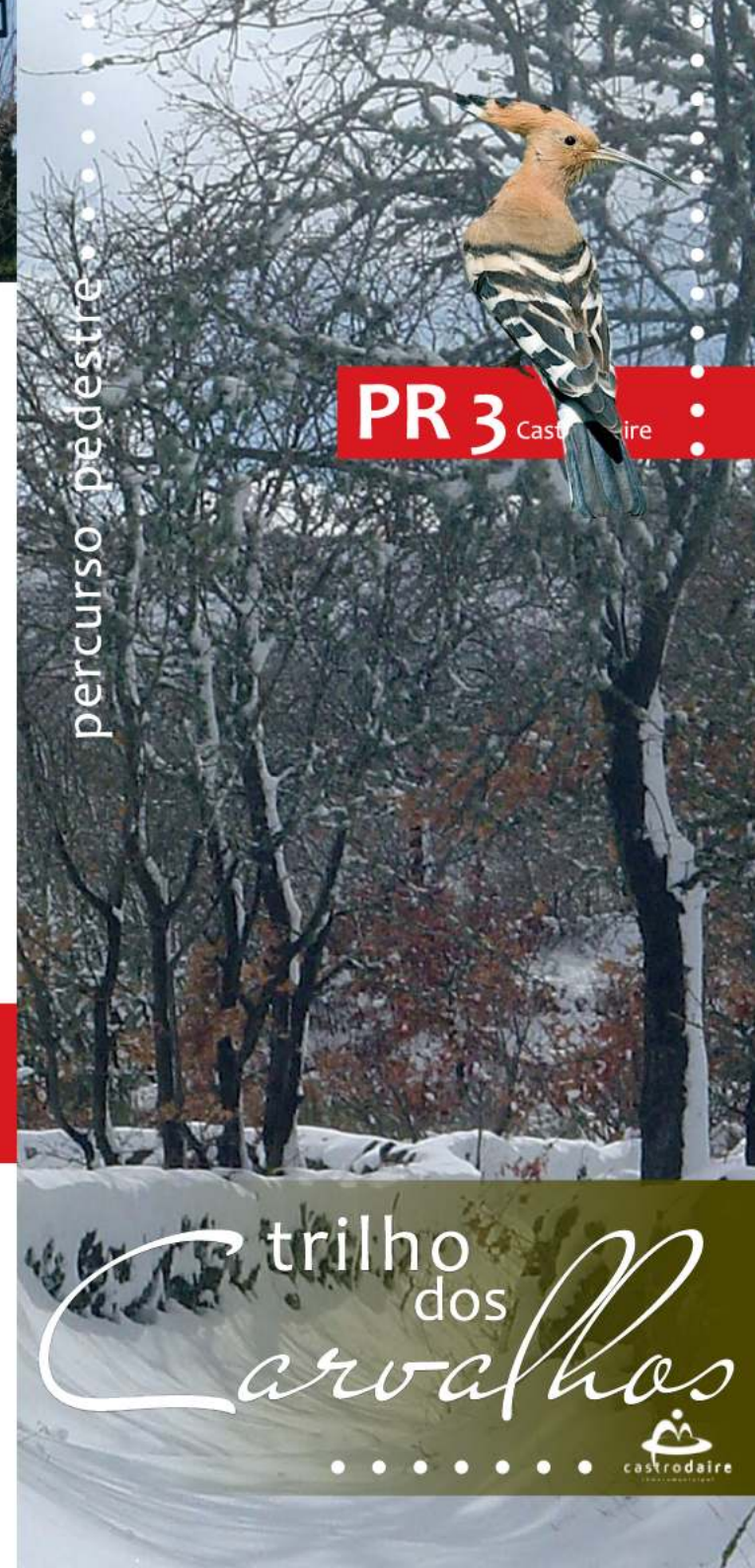
DESIGN E PROD. GEMAS 100SIVELdesign

mais CENTRO Programa Operacional Regional do Centro

QR EN QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL PORTUGAL 2020-2023

UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



percurso pedestre

PR 3 Castro Daire

trilho dos Carvalhos





• Sr.ª do Refúgio



• Pastora com capucha



• Moinho em Gosendinho

“A montanha oferece-se esplendorosa...sobre o Nascente levanta-se, como gigantesca cortina, uma aba da serra e a gente interroga-se acerca dos Homens que, primeiramente, se fixaram nestes lugares...Um Homem sente-se pequeno!”

In, CASTRO DAIRE – Roteiro Turístico . Alberto Correia

O Trilho dos Carvalhos é um percurso circular de pequena rota com elevado interesse paisagístico, cultural e ambiental. Apresenta uma extensão de 7,5 km, com início no largo da capela de N.ª Sr.ª do Refúgio, no lugar do Fojo, a 1040m de altitude.

Em direcção à povoação de Codeçal, podemos visualizar manchas de carvalhos bem conservadas da espécie *Quercus pyrenaica*.



• Trufeiras do rio Balsemão

Entre em Gosende, aldeia rural e siga as marcações. Atravese a povoação e caminhe em direcção a Cotelos, outra povoação onde a prática da pastorícia é um modo de vida. Dos bovinos, a

raça arouquesa é a mais abundante.

Antes da ponte, encontra uma área de turfeira a perder de vista no Vale do Rio Balsemão.

Atravese este Vale até Campo Benfeito, uma aldeia pertencente ao grupo das “Aldeias de Portugal”. No Inverno este trajecto encontra-se alagado, pelo que se recomenda um calçado especial.

Em Campo Benfeito poderá visitar as Capuchinhas de Montemuro, no espaço da antiga escola primária e o Teatro Regional da Serra do Montemuro.

De regresso à estrada continue o percurso até ao ponto de encontro, o largo da capela de N.ª Sr.ª do Refúgio, no lugar do Fojo.

O percurso pode ser feito em ambos os sentidos.

grau de dificuldade: **Fácil**
 extensão: **7,5 Km**
 duração: **2h00**

- Início do percurso
- Percurso
- Estrada Nacional/Municipal
- Caminho
- Linha de água
- Localidade
- Igreja/Capela

PONTOS DE INTERESSE

- 1 Capuchinhas
- 2 Teatro Regional da Serra de Montemuro
- 3 Aldeia típica
- 4 Trufeiras no rio Balsemão



• Folhas de carvalho



• Rã-verde