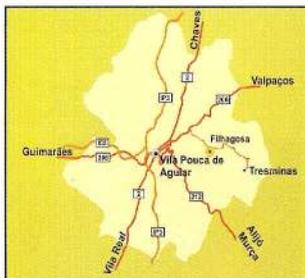


Localização



Local de partida do percurso

Contactos Úteis

Município de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 419 100

Posto de Turismo de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 417 043

Bombeiros Voluntários de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 419 140

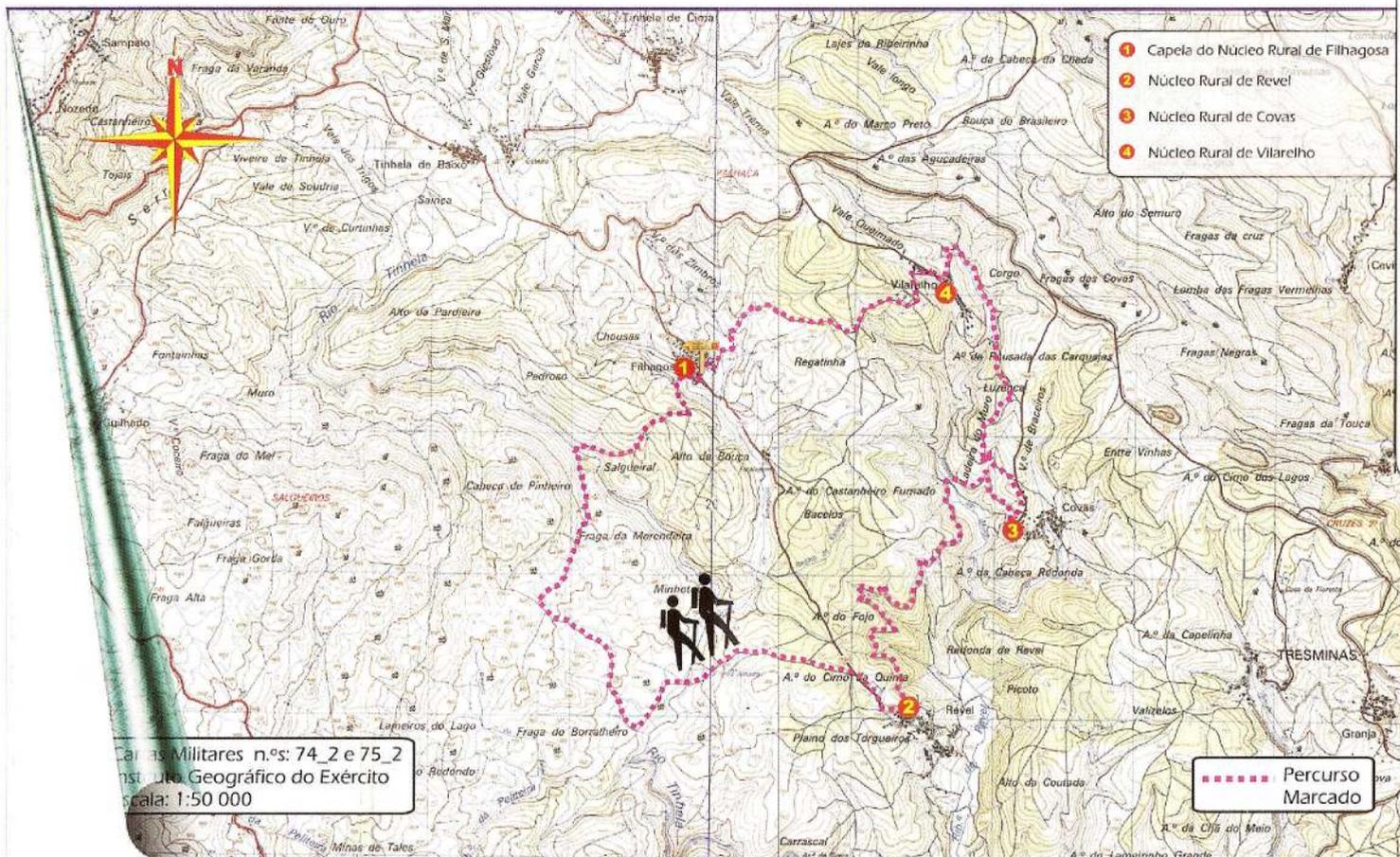
Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar

Telef: 259 417 491

GNR

Telef: 259 417 219

Protecção à Floresta 117 SOS 112



PR 12 Trilho da Regatinha
percurso pedestre sinalizado

Marcação do Percurso

Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres do Concelho de Vila Pouca de Aguiar.

Caminho Certo

Caminho Errado

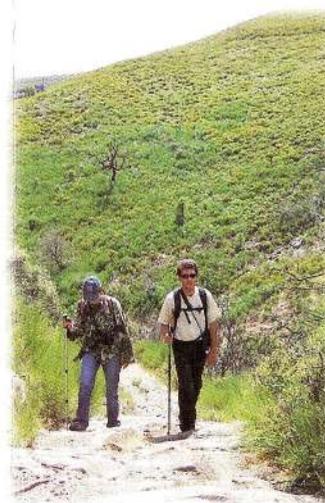
Virar à Esquerda

Virar à Direita

Fotos, Textos & Design
Elos da Montanha, CRL

Ficha Técnica do Percurso

- Nome do Percurso:** Trilho da Regatinha
- Entidade Promotora:** Município de Vila Pouca de Aguiar
- Localização do Percurso:** Freguesia de Tresminas
- Tipo de Percurso:** Pequena Rota
- Âmbito do Percurso:** Ecológico - Paisagístico
- Ponto de Partida:** Capela de Filhagosa
- Distância Percorrida:** 15 km
- Duração do Percurso:** 5 h 00m
- Grau de Dificuldade:** Moderado
- Cota Máxima Atingida:** 882 metros (Campo de Futebol de Vilarelho)

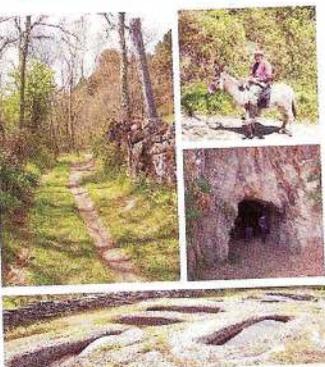


Sinalização do Percurso



Placa de indicação de início do percurso e prumo direcional. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.

Vila Pouca de Aguiar



REPRODUÇÃO INTERCITA. Levantamento, Marcação, Sinalização e Design: Elos da Montanha, CRL

deixe-se encantar...

Descrição do Percurso

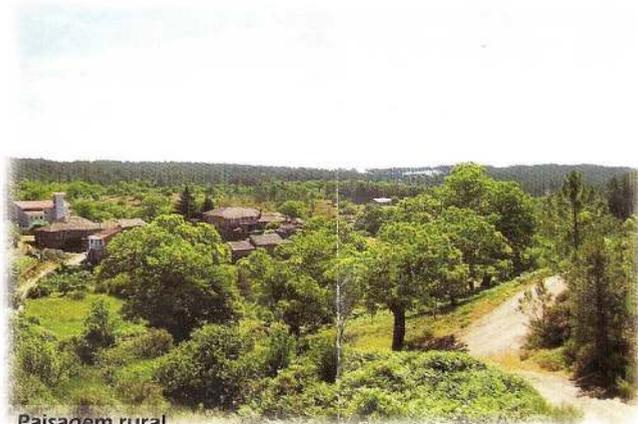
O Trilho da Regatinha é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais. Este percurso localiza-se no extremo sudeste do concelho de Vila Pouca de Aguiar, na freguesia de Tresminas.

A designação "Tresminas", ao contrário do que muitos historiadores defenderam em tempos, não advém do facto de existirem minas romanas no território da freguesia. Deriva, ao que se crê, do antropónimo germânico de Trasmirus, o qual terá sido uma figura ilustre que por aqui se fixou no século VIII. Nas Inquirições de 1220, a freguesia vem referenciada com o nome de S. Miguel de Trasmires, nome que foi conservado até ao século XV.

Tresminas, assim como Campo de Jales, constitui um legado de elevada importância arqueológica do Império Romano, numa exploração aurífera que se iniciou após a pacificação do noroeste da Península Ibérica, por ordem do imperador Augusto, entre 27 a.C e 14 d. C.

O percurso pedestre tem início junto à capela de Filhagosa, num caminho em terra que serve os campos de cultivo. Adiante, seguimos uma estrada florestal de acesso às matas, o qual cruza uma área erma, coberta por matos rasteiros que adornam os afloramentos rochosos, tais como a alfazema (*Lavandula officinalis*) e as urzes (*Erica sp.*). Surge-nos um riacho, que atravessamos pelo muro do açude. O percurso continua por uma estrada florestal que, mais à frente, se une a um

caminho em terra, estreito, ladeado por muros de pedra solta. Aqui, podemos refrescar-nos com a água de uma



Paisagem rural

nascente. Seguindo um caminho misto, ora lajeado ora em terra, alcançamos a travessia do Ribeiro da Filhagosa, sobre uma ponte que apresenta um característico arco gótico. O trilho leva-nos a percorrer um bosque de Ciprestes de Lawson

(*Chamaecyparis lawsoniana*), e depois a um bosque de pinheiro-silvestre (*Pinus sylvestris*). Seguidamente

percorremos um caminho empedrado, perto do campo de jogos de Revel. Circundando esta aldeia, seguimos uma estrada florestal que nos conduzirá a Covas, onde, chegados às primeiras edificações, dobramos à esquerda para seguirmos um caminho por entre o

pinhal de pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*) que nos conduzirá ao lugar de Vilarelho. Daqui, seguimos por uma calçada em direcção ao campo de jogos. Passados cerca de 600 metros, viramos à esquerda, seguindo caminho em direcção ao núcleo rural de Filhagosa. À medida que caminhamos, podemos testemunhar o árduo trabalho de gerações, moldando o difícil território desta montanha. Dirigimo-nos, enfim, ao local onde teve início este belo percurso.



Flor de Orquidea

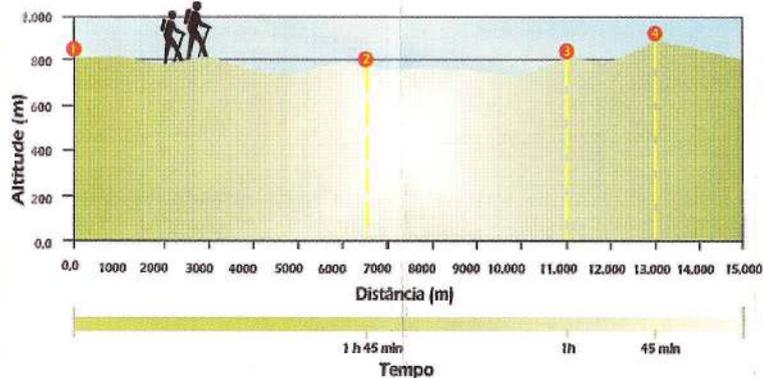


Borboleta sobre Flor de Alfazema

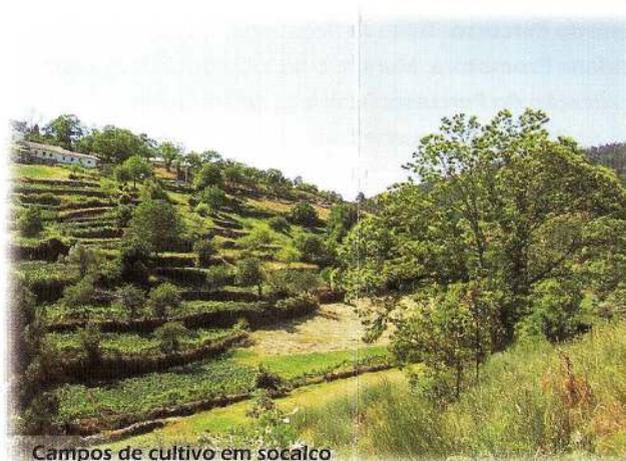
Regulamento do Percurso

- * Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- * Evite fazer ruídos e barulhos.
- * Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- * Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- * Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- * Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- * Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- * Evite andar sozinho na montanha.
- * Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- * Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

Perfil do Percurso



Cipreste de Lawson



Campos de cultivo em socalco