

SINALÉTICA / PATH SIGNAGE

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path

© FCMP



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

CÓDIGO DE CONDUTA / CODE OF CONDUCT

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
- Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
- Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
- Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
- Não fazer lume / Do not light fire
- Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
- Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS



ONDE DORMIR / Where to sleep



ONDE COMER / Where to eat



GNR / Local Police (Mondim de Basto): 255 381 122

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS / Fire Brigade: 255 381 251

CENTRO DE SAÚDE / Medical Centre: 255 389 180

CÂMARA MUNICIPAL / Town Council: 255 389 300

PROTEÇÃO CIVIL / Civil Protection: 961 953 486

POSTO DE TURISMO / Tourist Office: 255 389 370



© Henrique Martins



© Henrique Martins

PERCursos PEDESTRES DE MONDIM DE BASTO /
WALKING PATHS OF MONDIM DE BASTO



FISGAS DE ERMELO



© Henrique Martins

Percurso pedestre registado e homologado por:



Promotor:

Com o apoio de:



CONSELHO DIRETIVO DA ASSUREIRA, BARREIRO, FERVENÇA E VARZIGUETO

CONSELHO DIRETIVO DE ERMELO



MONDIM DE BASTO
Montanha de Emoções



PR3 FISGAS DE ERMELO

TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH	DISTÂNCIA / DISTANCE	DURAÇÃO / DURATION	DESNÍVEL ACUMULADO / TOTAL CLIMBING	ALTITUDE	ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON
CIRCULAR	12.4 Km	4h 30	+ 652m	MÁXIMA_MAX. 771 (m) MÍNIMA_MIN. 327 (m)	O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono. The path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

NÍVEL DE DIFICULDADE / GRADING
DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- 3: dificuldade ambiental / environmental difficulty
- 2: dificuldade técnica / technical difficulty
- 3: tipo de piso / type of ground
- 4: estado físico / physical effort



INÍCIO DO PERCURSO / START OF THE PATH
IGREJA DE ERMELO / ERMELO CHURCH
41°21'37.4"N 007°53'21.5"W

LEGENDA / KEY

- PERCURSO PEDESTRE / WALKING PATH
- ESTRADA ASFALTADA / ASPHALT ROAD
- RIO / RIVER
- PAINEL INFORMATIVO / INFORMATION PANEL
- LEITOR DE PAISAGEM / LANDSCAPE READER
- ESTACIONAMENTO / PARKING
- PONTO DE INTERESSE / POINT OF INTEREST

1 - Piocas de Cima
2 - Fisgas de Ermelo
3 - Piocas de Baixo



DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O PR3 – Fisgas de Ermelo inicia-se na aldeia de Ermelo junto à Igreja Paroquial. Segue pela rua principal e desce depois em direção às Catrinas, onde atravessa a ribeira de Ferveença. Aqui inicia-se uma longa subida até Varzigueto, que é compensada pelas magníficas paisagens do Parque Natural do Alvão e das imponentes Quedas de Água das Fisgas de Ermelo. Antes de chegar a Varzigueto existe um acesso às Piocas de Cima - pequenas lagoas de água cristalina, que convidam a banhos refrescantes. Saindo de Varzigueto o percurso atravessa o rio Olo e segue por um caminho que nos guia até ao Miradouro das Fisgas. Aqui as Fisgas de Ermelo são-nos apresentadas de uma outra, mas também encantadora, perspetiva. O percurso segue então em direção ao Fojo, onde se inicia a descida para o rio Olo. Neste troço vamos encontrar um acesso às Piocas de Baixo. O rio Olo é atravessado na Ponte da Abelheira antes de o percurso subir novamente a Ermelo. Neste percurso irá passar por aldeias de ambiente rural, marcadas pela agricultura de lameiro e pelas construções em xisto e lousa, típicas desta zona de montanha. É frequente encontrar gado bovino maronês a pastar e, nas zonas mais altas, os rebanhos de cabras bravias são presença comum. Trata-se de um percurso de grande beleza caracterizado por grandes desníveis, o que o torna desafiante.

DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The route, PR3 – Fisgas de Ermelo, begins in the Ermelo village, close to the Parish Church. It continues on the main road and then down towards Catrinas, where it crosses the Ferveença stream. Here, a long climb to Varzigueto begins, but that climb is really worth it due to the magnificent landscapes of the Alvão Natural Park and the amazing Fisgas de Ermelo Waterfalls. Before reaching Varzigueto, there is an access to Piocas de Cima – small ponds of clear water, great for a refreshing plunge. Leaving Varzigueto the route crosses the Olo river and continues on a path that leads to the Viewpoint of Fisgas. Here, the Fisgas de Ermelo Waterfalls are presented in a different, but also delightful, perspective. The route then goes towards Fojo, where the descent to the Olo river begins. In this section, there is an access to Piocas de Baixo. The Olo river is crossed in the Abelheira Bridge before the route climbs to Ermelo again. In this route, one will go through villages with a rural atmosphere, marked by grazing marshes and schist/slate constructions, typical of this mountain area. It is possible to find Maronês cattle grazing often and, in higher areas, herds of wild goats are a common presence. It is a route of great beauty but at the same time of great unevenness, which makes this route a challenging one.

PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE

