



Rede de Percursos - PORTA DO DOURO
MESÃO FRIO - ROTA DOS 4 CAMINHOS

N

NORMAS DE CONDUTA

- Antes de iniciar a caminhada, informe alguém do percurso que irá fazer e quando pretende começar;
- Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários;
- Siga apenas pelos trilhos e caminhos indicados no mapa;
- Esteja sempre disponível para dar o alerta ou socorrer outro pedestrianista em dificuldade;
- Não abandone lixo, transporte-o até ao local de recolha mais próximo;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz local;
- Observe a fauna à distância... não perturbe;
- Ao longo do percurso não acampe nem acenda fogueiras;
- Não colha plantas... olhe-as e respire-as;
- Respeite a propriedade privada... os campos têm dono;
- Não faça lume;
- Não apanhe rochas... elas não são apenas um corpo inerte;
- Contacte com a população local que encontrar, conheça a sua cultura e a sua História;
- Evite caminhar sozinho em locais que não conheça;
- O caminhar em montanha implica riscos, por isso seja prudente;
- Por onde caminhar, traga consigo apenas fotografias, deixe somente pegadas...

W

E

CONTACTOS ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DE MESÃO FRIO.....	254 890 100
POSTO DE TURISMO.....	933 911 043
JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO NICOLAU.....	254 891 691
JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA CRISTINA.....	254 891 927
JUNTA DE FREGUESIA DE VILA MARIM.....	254 899 054
CENTRO DE SAÚDE.....	254 890 200
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MESÃO FRIO.....	254 892 085
EMERGÊNCIA	
SOS.....	112
INCÊNDIOS - PROTEÇÃO À FLORESTA.....	117

INFORMAÇÃO TÉCNICA

NOME DO PERCURSO.....	ROTA DOS 4 CAMINHOS
LOCALIZAÇÃO.....	MESÃO FRIO
ÂMBITO DO PERCURSO.....	CULTURAL E PAISAGÍSTICO
PONTO DE PARTIDA.....	AV. CONSELHEIRO ALPOIM
DISTÂNCIA A PERCORRER.....	11,87 Kms
DURAÇÃO MÉDIA DO PERCURSO.....	04h30
COTA MÁXIMA ATINGIDA.....	674 m
COTA MÍNIMA ATINGIDA.....	51 m
DIFERENÇAS DE ALTITUDE.....	452 m



S



Este local é um "anfiteatro" voltado ao Douro, os socacos de vinha que se fundem com o azul do rio criam o cenário perfeito para os amantes da natureza em estado puro. Há vinho Fino e Generoso a escorrer destes montes até ao rio Douro. Fino, por condição e aspeto, e Generoso, pelo compensar do brutal esforço do homem no seu cultivo.



Aqui o reencontro com a natureza, no que de mais autêntico e singular ela tem, representa uma experiência única.



Até 1965 o transporte dos vinhos do Douro era feito pelos barcos rabelos que haviam sido construídos com características específicas para aguentar as difíceis condições de navegabilidade do rio até aos entrepostos em Vila Nova de Gaia. A partir de 1965, esse transporte passou a ser realizado por via ferroviária através desta linha.



Neste recanto doce e tranquilo faz-se silêncio para contemplar a imensa obra da natureza. Nada poderá perturbar estes momentos mágicos...



Estes caminhos ancestrais rasgam as colinas que ligam o homem e a vinha numa relação milenar.



Aqui, acariciamos as formas vivas da paisagem vinhateira com compulsião e inspiramos todas as emoções, contemplando o horizonte.



A construção da Igreja de São Mamede iniciou-se no século XVII, data que nos é transmitida pelos azulejos seiscentistas, e pelo ano de 1683 gravado no interior da capela-mor. A Igreja possui ainda o altarmor em talha dourada, datada do século XVIII, e imagens em madeira das quais se destaca o Cristo Crucificado, o senhor dos Passos e o Mártir São Sebastião.



Em Mesão Frio a sensação de que estamos num cenário histórico e medieval é permanente.



A sensação de altitude é permanente e os vinhedos cintilam aos nossos pés. A beleza da Serra das Meadas restringe a paisagem a sul, sendo que todas as atenções se voltam para o Rio.



Entre a vegetação densa da montanha podemos, neste local, observar a maior extensão de Rio de todo o Vale do Douro, que se prolonga, até à Barragem de Bagaúste.



Situado na praça que tem o seu nome, o Pelourinho foi o primeiro símbolo de poder local, remontando à época dos romanos. O reinado de D. Afonso III contribuiu para que a implantação deste símbolo fosse uma constante em todos os concelhos como poder local de julgamento. Podemos igualmente observar a Casa do Vale do Couto, uma das moradias com mais nobreza genealógica deste concelho.



300 m
1:9440

