DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Portal da Quinta do Crasto (Friestas)

É em Friestas que esta nossa aventura começa, em frente da igreja matriz e da sede da junta de freguesia. É um início santo, poderíamos dizer, e são simpáticas as pessoas que, ao longo do percurso, principalmente em zona urbana, vamos encontrando no deambular próprio do dia-a-dia.

Este trilho não apresenta grandes desafios atléticos, tal como o revela uma rápida olhadela à filha técnica. Trata-se de um percurso efectuado a baixa altitude e sem grandes variações de cota. Mas, desenganem-se os que pensam que se trata de um trilho monótono, pois de monótono nada tem. Pelo contrário, a abundante natureza e uma ou outra surpresa histórica tornam-no extremamente interessante.

Parte dos 11,7 km decorrem na freguesia de Friestas e é já na ciclovia que no encaminhamos para as margens do rio Minho. Ao longo desta, e caso a meteorologia esteja de feição e a época seja a mais conveniente, encontramos belos exemplares da micologia local sob os carvalhos que a emolduram. São abraços que a natureza inventou e através dos quais ligou árvores e fungos numa relação simbiótica que os especialistas do ramo chamam de micorrizal. Assim saibamos nós também dar um abraço emocional à natureza sublime que iremos encontrar a partir daí.

Mas a história, na sua variante arquitectónica, também está presente nomeadamente no Portal da Quinta do Crasto, monumento do séc. XVIII que deve a sua concepção formal ao estilo barroco mas com sugestões latino-americanas.

Paisagem Rural

Depois vem o rio, vêm as margens arborizadas, vem a fauna característica, com corvos marinhos e gaivotas de diversas espécies, os tordos e estorninhos, as gralhas e as pegas-rabudas, o pisco-de-peito-ruivo e os papa-amoras. Com um pouco de sorte, poder-se-á avistar alguma lontra ou algum vison, que encontram refúgio e espaço vital naquelas margens.

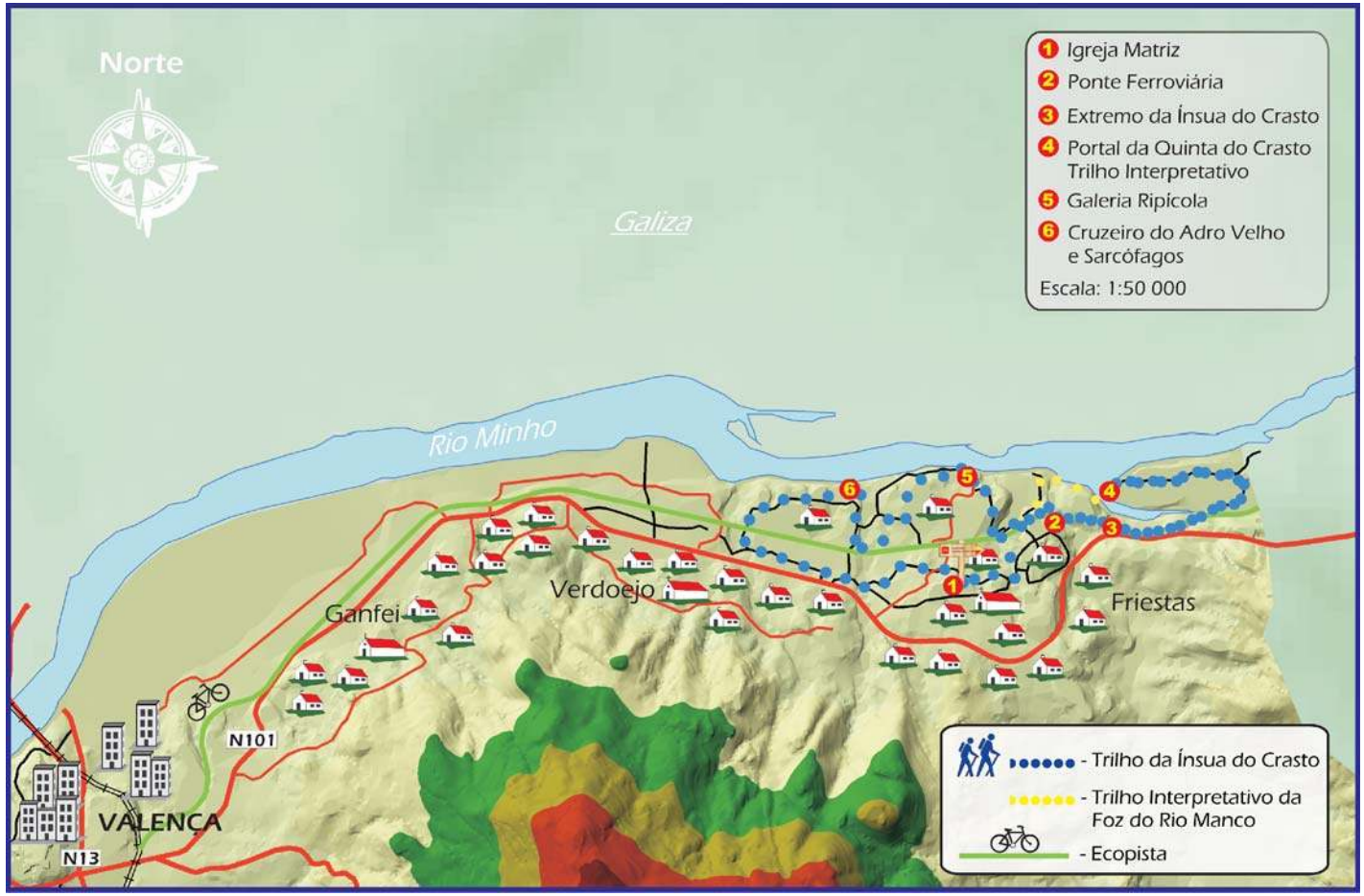
Cruzeiro do Adro Velho (Verdoejo)

A flora é abundante e diversificada uma vez que a maior parte do trilho se inscreve num local de terras fertilizadas pelo rio Minho durante milénios. A angélica, o milefólio, o dente-de-leão. a camomila, a fumaria, a eupatória, a salgueirinha, a branca-ursina, a cenoura brava e algumas dezenas mais de plantas fornecem medicina e perfumam as margens dos caminhos e dos carreiros sinuosos por entre os campos e as matas.

A Ínsua do Crasto, de quem este trilho recebe o nome, está associada a um episódio peculiar relacionado com uma amaragem forçada do aviador americano Lindberg nesse local aquando da sua tentativa de viajar desde Genebra até Lisboa.

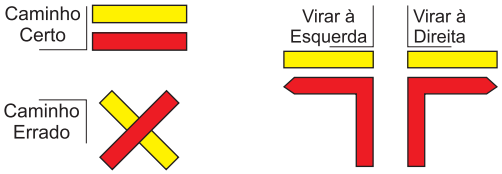
Perto do final, já em Verdoejo, aguarda-nos uma surpresa que vem dos tempos recuados. O antigo cruzeiro do Adro Velho, acompanhado por alguns sarcófagos e pedras são vestígios do cemitério e da igreja antigos. Vale bem a pena observá-los com atenção. Estão mesmo ao lado do trilho.

Sarcófagos (Verdoejo)



MARCAÇÃO DO PERCURSO

Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres do Concelho de Valença.



CONTACTOS ÚTEIS ☎

Câmara M. de Valença - 251 809 500
Posto de Turismo de Valença - 251 823 374
B. Voluntários de Valença - 251 809 000
Centro de Saúde de Valença - 251 824 315/6/7
Cruz Vermelha - 251 826 952
GNR - 251 822 125
Protecção à Floresta/Risco de Incêndio Florestal - 117
SOS - 112

LOCALIZAÇÃO DO PERCURSO

- Local de partida do percurso

VALENÇA
CÂMARA MUNICIPAL

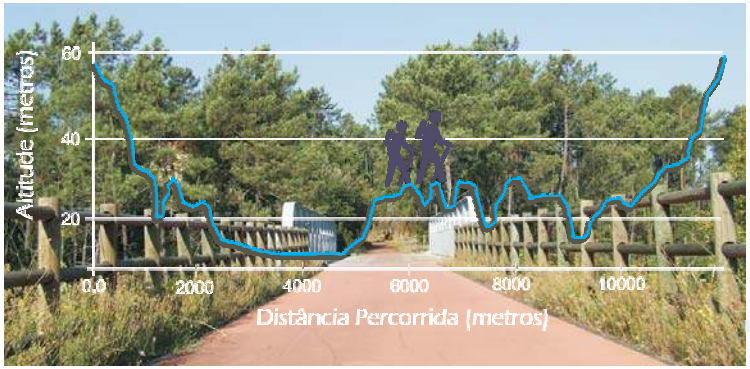
Proibida a Reprodução

Marcação, Sinalização, Textos, Fotos e Design: ELOS DA MONTANHA, CRL
Telef: 00351 251 822 130 * E-mail: elosdamontanha@gmail.com

REGULAMENTO DO PERCURSO

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Durante o período crítico de incêndios florestais, em dias de risco elevado ou máximo, o acesso a este percurso poderá ser condicionado. Informe-se pelo 112.

PERFIL DO PERCURSO



FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Nome do Percurso: Trilho da Insua do Crasto
Entidade Promotora: Município de Valença
Localização do Percurso: Freguesias de Friestas e Verdoejo
Tipo de Percurso: Pequena Rota
Âmbito do Percurso: Paisagístico-Cultural
Ponto de Partida: Igreja Matriz de Friestas
Distância Percorrida: 11,7 km
Duração do Percurso: 4 h 00 m
Grau de Dificuldade: Fácil
Cota Máxima Atingida: 68 metros (Igreja de Friestas)