

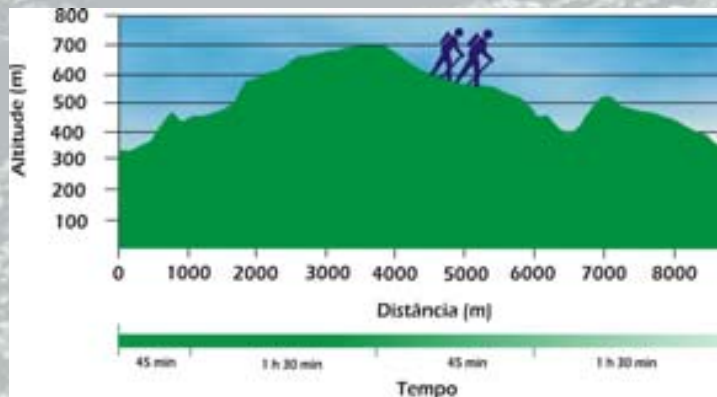
Descrição do Percurso

O Trilho de Terras da Nóbrega é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) - as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais. Este percurso localiza-se no Monte do Castelo de Aboim, mais precisamente na aldeia de Sampriz a cerca de 6 km a Este da sede de concelho de Ponte da Barca.

Partindo do parque de estacionamento da sede da Junta de Freguesia de Sampriz, na entrada para o centro da aldeia, iniciamos o percurso por um caminho empedrado, o qual, passados poucos metros, abandonamos para subirmos por um caminho em terra batida e que separa a área de floresta dos campos de cultivo. Alguns metros mais à frente, junto a um coberto, saímos do térreo caminho e viramos à esquerda para continuarmos a subir por um velho carreteiro - trata-se de um caminho de lajes de granito outrora usado por carros de bois. Este carreteiro, ladeado por muros de pedra solta e revestidos de musgo, vai conduzir-nos por entre

uma bela floresta, maioritariamente de carvalhos e, de onde se podem admirar bucólicas paisagens, típicas das comunidades pastoris de montanha. Continuando a subida, vamos encontrando pelo caminho diversos cobertos de abrigo ao gado bovino de raça Barrosã. Pouco a pouco a floresta vai dando lugar a áreas de matos, para finalmente surgirem os verdes campos de cultivo e as pastagens. O caminho desemboca próximo de um abrigo de gado com cobertura em telha. Daqui começamos a descer por outro caminho lajeado e que, por entre os campos de cultivo, nos levará até a um caminho em terra batida, onde viramos à esquerda para subirmos. Depois de algum tempo, voltamos a subir por um carreteiro que nos conduzirá ao lugar de Ventoselo - trata-se de

Perfil do Percurso



um lugar povoado com construções modernas sobre edifícios anteriores.

O recinto da Capela da N.ª Sr.ª do Livramento obriga-nos a fazer uma curta paragem para descanso e para observar a deslumbrante paisagem que nos rodeia. Retomadas as forças, seguimos caminho em direcção ao Castelo de Aboim, o qual contornamos pelo sopé. Este castelo medieval, do qual apenas restam as fundações, situa-se no topo do majestoso monólito, num local estratégico que goza de uma excelente visibilidade, dominando por completo a paisagem e “vigiando” o nosso percurso por Terras da Nóbrega.

O caminho que ladeia o castelo vai dar lugar a um trilho de pastores que por sua vez desemboca num caminho

em terra batida, o qual seguiremos em sentido descendente por entre a penedia e roçando a fronteira concelhia que separa o concelho de Ponte da Barca do de Vila Verde. Depois de atravessarmos a área de matos, seguimos um caminho bordeado por belos exemplares de carvalhos e que nos levará ao pequeno lugar da Granja do Velho, para descermos e embrenharmo-nos no interior de um belo bosque de carvalhos. Seguimos caminho por entre a densa floresta para depois subirmos por um trilho junto a uma linha de água que

nos levará até à EN 531, a qual cruzamos para subirmos por um caminho que posteriormente nos levará a descer por entre uma área de matos. Este caminho vai desembocar novamente na EN 531, para continuarmos a descer até ao local onde teve início este belo percurso por Terras da Nóbrega.



Valimar
ComUrb

Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

Localização



● Local de partida do Percurso

Contactos úteis

Câmara Municipal de Ponte da Barca
• Telf. 258 480 180

Posto de Turismo de Ponte da Barca
• Telf. 258 452 899

Valimar - ComUrb
• Telf. 258 909 340

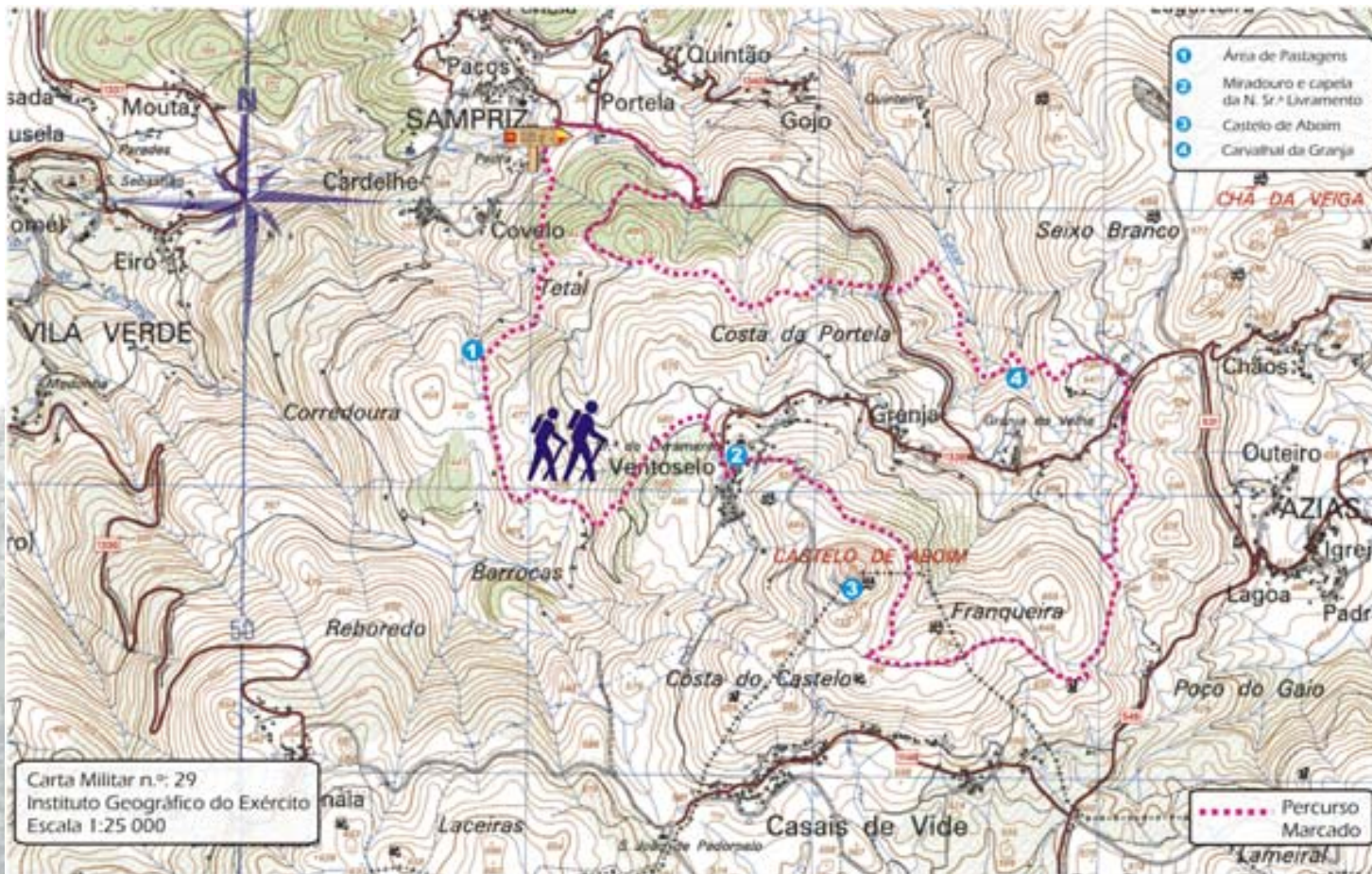
Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca
• Telf. 258 452 107

Centro de Saúde de Ponte da Barca
• Telf. 258 452 134

Hospital de Ponte da Barca
• Telf. 258 480 300

GNR • Telf. 258 452 141

Protecção à Floresta • 117 | **SOS** • 112



Ficha Técnica

Nome do Percurso:
Terras da Nóbrega

Entidade Promotora:
Valimar - ComUrb

Tipo de Percurso:
Pequena Rota

Âmbito do Percurso:
Paisagístico-Cultural

Ponto de Partida:
Junta de Freguesia de Sampriz

Distância Percorrida:
8,7 Km

Duração do Percurso:
4h45m

Grau de Dificuldade:
Moderado

Cota Máxima Atingida:
710 metros
(Castelo de Aboim)

Fotos:
Valimar - ComUrb

Textos:
Clube Celtas do Minho

Grafismo:
'designdefacto'

Placa de indicação de início do Percurso. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb e consta do guia de percursos: "Passeios no Vale do Lima - o mar, o rio e a montanha". Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo

Caminho Errado

Virar à Esquerda

Virar à Direita



Trilho de Terras da Nóbrega

Percurso Pedestre sinalizado



Valimar
ComUrb



Valimar

ComUrb



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



www.cm-pontedabarca.pt
www.valimar.org