



We are flanked by deep valleys and the majestic mountains of Serra Amarela, interspersed with small plateaus and amazing geological formations that adorn this fine landscape of the Terras de Lindoso.

We follow a shepherd's trail across a small plateau and then descend down a flagstone path that cuts its way through oak trees and loose stone walls, leading us back to the village of Parada. We can round off our trip by visiting this charming rural village that still has a vast and well-preserved selection of heritage monuments.

As we wander through the village we will finally reach our starting point.

Como chegar / How to get there:



Contactos Úteis / Useful contacts:

| | |
|---|------------------|
| Plano de Turismo do Norte de Barça | Tel: 208 402 899 |
| Município de Vila Verde | Tel: 208 402 250 |
| Centro de Reservas das Fazendas do Parque Nacional Peneda-Gerês | Tel: 208 513 336 |
| Parque Nacional da Peneda-Gerês | Tel: 208 513 336 |
| Núcleo de Parques da Peneda-Gerês | Tel: 208 480 180 |
| Câmara Municipal de Vila Verde | Tel: 208 402 107 |
| Parque de Parada | Tel: 208 402 141 |
| GNP / Country Police | Tel: 208 402 124 |
| Centro de Falésias de Ponte de Barça | Tel: 208 402 124 |
| Ponte de Barça (repto) Camp | Tel: 208 402 124 |

The "Moinhos da Parada" Nature Trail

The "Moinhos da Parada" Nature Trail is a country walk that has been registered and approved as a Small Route (SR), delineated by international signposts and markers.

The trail begins in the typical rural village of Parada, in the parish of Lindoso, municipality of Ponte da Barca.

The trail begins in the village of Parada, next to the road, where there is a signpost indicating this nature trail. We walk by foot along the road in the direction of Cidadelhe.

After about 600 metres we turn right into a dirt track that leads us to a hillock called Chão da Cabeça - an outcrop jutting from a small plateau. We leave the dwellings behind us and stroll past fields and vineyards overlooking the serpentine River Lima below.

After a short while the track turns into a flagstone path, once used by oxen-driven carts, that winds down to a small weir.



Logo após atravessarmos a estrada seguimos caminho, sem deixar de visitar uma fantástica piscina natural conhecida por Poço da Gola, o qual constitui um espaço único e paradisíaco.

Continuando caminho, vamos pouco a pouco deixando para trás a povoação para entrarmos e caminhar num ambiente de montanha, por caminhos empedrados e trilhos de pastores.

A sobranceira e majestosa Serra Amarela, o corte aguçado dos montes que nos rodeiam, as chãs e as fantásticas formações geológicas constituem os elementos de adorno desta bela paisagem em Terras de Lindoso. Logo após atravessarmos uma pequena chã por um trilho de pastores, seguimos um caminho lejado descendente por entre manchas de carvalhos delimitadas por muros de pedra solta que nos levará novamente ao lugar de Parada.

Aqui, podemos visitar a típica e rústica aldeia, a qual ainda alberga um vasto e conservado património arquitectónico.

Passado algum tempo finalizamos este passeio, precisamente no local onde teve início.



O Trilho "Moinhos de Parada"

O "Trilho dos Moinhos de Parada" é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), marcado e sinalizado segundo as normas internacionais.

Este percurso realiza-se no típico lugar de Parada, na freguesia de Lindoso, concelho de Ponte da Barca. O trilho tem início no lugar de Parada, mesmo junto à estrada, onde se encontra uma placa de indicação deste itinerário. Desde esse ponto, já a pé, seguimos pela estrada tomando a direcção a Cidadelhe. Passados cerca de 600 metros viramos à direita por um caminho que nos conduzirá a um cabeço denominado Chão da Cabeça. Trata-se de uma forma de relevo elevada que se abre numa pequena chã.

O caminho de terra leva-nos a sair do povoado para passarmos por entre os campos e vinhedos, bordeando pelo alto do escarpado o serpenteante Rio Lima.



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso Pedestre:

Trilho "Moinhos de Parada"

Entidade Promotora:

ADERE-Peneda Gerês

Tipo de Percurso:

Pequena Rota (PR)

Localização:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Âmbito do Percurso:

Paisagístico - Cultural

Distância Percorrida:

Carca de 4 h 30 m

Duração do Percurso:

Carca de 4 h 30 m

Grau de Dificuldade:

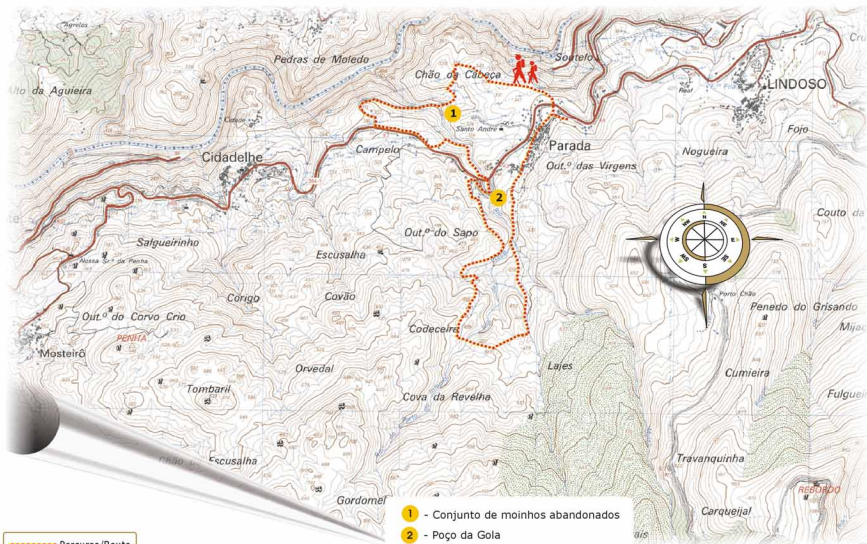
Moderado

Cota Máxima Atingida:

503 metros (Codeceira)

Regulamento do Percurso

- ▶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- ▶ Evite fazer ruídos e barulhos.
- ▶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- ▶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- ▶ Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- ▶ Deixe a Natureza intacta.
- ▶ Não recolha plantas, animais ou rochas.
- ▶ Faça foto apenas nos locais destinados para o efeito.
- ▶ Evite andar sozinho na montanha.
- ▶ Tenha o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- ▶ Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- ▶ Para sua segurança solicite um Guia recomendado.



1 - Conjunto de moinhos abandonados

2 - Poço da Gola

----- Percurso/Route

Carta Militar / Military Map nº 17
Instituto Geográfico do Exército / Geographical Institute of the Army
Escala / Scale 1:25.000

Sinalização / Sign-posting

Placa de indicação de início do Percurso.
O "C" (cor amarela) significa que é aconselhável o Percurso com Guia.

Sign indicating start of the Trail.
The letter "C" indicates that it is advisable to be accompanied by a Guide.



Caminho certo Caminho errado

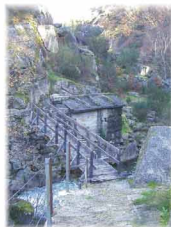


Right way Wrong way

Virar à esquerda Virar à direita



Turn left Turn right



Perfil do Percurso / Trail Profile

Altitude (metros) / (metres)



Distância Percorrida (metros) / Distance Travelled (metres)

Trail Factsheet

Nome:

"Moinhos de Parada" Nature Trail

Promotor:

ADERE-Peneda Gerês

Classification:

Small Route (SR)

Location:

Parada - Lindoso (Ponte da Barca)

Type:

Landscape - Cultural

Distance:

7 km

Duration of the Trail:

Approx. 4 ½ hours

Degree of Difficulty:

Moderate

Maximum Height attained:

503 metres (Codeceira)

Trail Regulations

- ▶ Do not stray from the marked and sign-posted trail.
- ▶ Pay attention to trail markers.
- ▶ Do not make loud noises.
- ▶ Respect private property.
- ▶ Close all gates behind you.
- ▶ Do not leave litter; deposit it in the respective refuse collection points.
- ▶ Be careful with live-stock.
- ▶ Do not disturb animals.
- ▶ Leave nature intact.
- ▶ Do not remove plants, animals or rocks.
- ▶ Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ▶ Avoid walking alone in the mountains.
- ▶ Take special care in fog. Always use proper walking boots, raingear and a hat.
- ▶ For your safety, ask to be accompanied by a recommended Guide.

