

Trilho da Pedra Alçada

Percurso Pedestre sinalizado



PR



Valimar
Com Urb



Valimar

ComUrb



AreaLima

AGÊNCIA REGIONAL DE
ENERGIA E AMBIENTE
DO VALE DO LIMA



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



ESPAÑA ESPACE ATLANTICO
FRANCE ESPACE ATLANTIQUE
IRELAND ATLANTIC AREA
PORTUGAL ESPACO ATLANTICO
U.K. ATLANTIC AREA

SP@A

Sustainable Promotion of Atlantic Areas



CAMINHA

www.cm-caminha.pt
www.valimar.org

Localização



Contactos úteis

Câmara Municipal de Caminha
• Telf. 258 710 300

Posto de Turismo de Caminha
• Telf. 258 921 952

Valimar - ComUrb
• Telf. 258 909 340

Linha de Apoio ao Turista
• Telf. 800 296 296

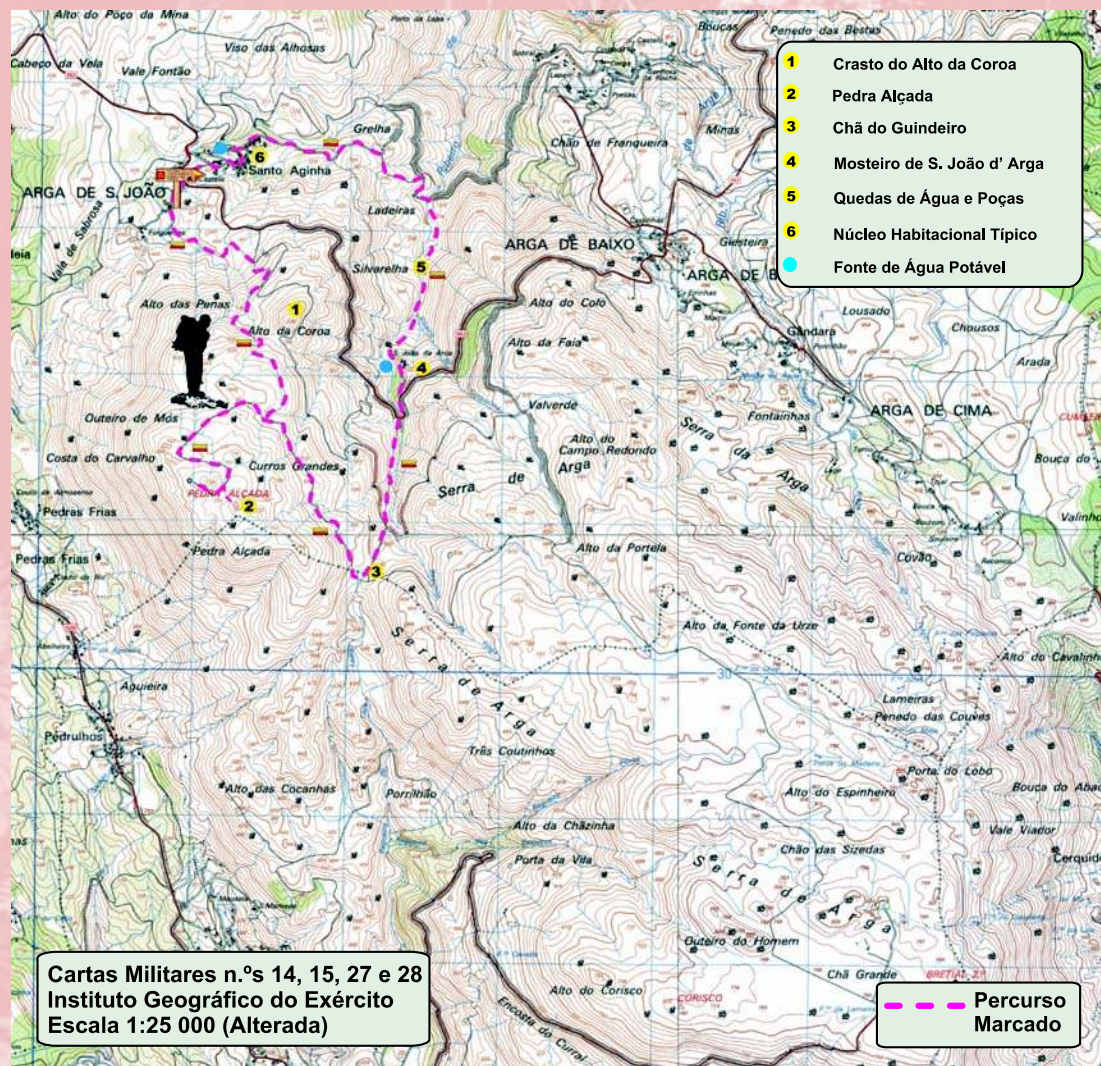
Bombeiros Voluntários de Caminha
• Telf. 258 719 500

Centro de Saúde de Caminha
• Telf. 258 719 300

Centro Hospitalar do Alto Minho
• Telf. 258 829 081

GNR
• Telf. 258 721 427

Protecção à Floresta • 117 | **SOS** • 112



Cartas Militares n.ºs 14, 15, 27 e 28
Instituto Geográfico do Exército
Escala 1:25 000 (Alterada)

Percurso
Marcado

Placa de indicação de início do Percurso. "PR"
significa que se trata de um percurso pedestre
de Pequena Rota.



Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de
percursos pedestres da Valimar - ComUrb.
Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas
do Minho, em estrita colaboração com a
Câmara Municipal de Caminha.

Caminho Certo



Caminho Errado



Virar à Esquerda Virar à Direita



Ficha Técnica

Nome do Percurso:
Trilho da Pedra Alçada

Entidade Promotora:
Valimar - ComUrb

Tipo de Percurso:
Pequena Rota

Âmbito do Percurso:
Ecológico-Panorâmico

Ponto de Partida:
Largo da Igreja de Arga de Baixo

Distância Percorrida:
11,5 Km

Duração do Percurso:
4 a 5 horas

Grau de Dificuldade:
Moderado

Cota Máxima Atingida:
742 metros (Pedra Alçada)

Fotos:
Clube Celtas do Minho

Textos:
Clube Celtas do Minho

Grafismo:
'designdefacto'

Descrição do Percurso

“Trilho da Pedra Alçada”, é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) – as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais.

No início deste percurso, junto à Igreja de Arga de S. João, seguimos um velho caminho empedrado que surge à nossa esquerda e que nos leva a cruzar uma pequena chã.

Próximo de uma casa de guarda-florestal, em estado de abandono, seguimos o caminho de lajes, deixando para trás a serrana povoação de Arga de S. João. À medida que subimos, serpenteamos as encostas de Alto das Penas e Alto da Coroa até chegarmos a uma estrada florestal. Aí, viramos à direita, em direcção ao mar, para alcançarmos o ponto mais alto do concelho de Caminha – Pedra Alçada – com 742 metros de altitude. Deste lugar temos uma esplêndida vista panorâmica sobre o mar e sobre a foz dos rios Minho e Coura. Retomando a mesma estrada florestal, descemos pelo lugar de Curros

Grandes até um pequeno prado de montanha, conhecido por Chã do Guindeiro, onde podemos observar garranos pastando livremente. Daqui, viramos à esquerda, descendo, seguindo o regato da Fisga, o qual nos levará, por um caminho de lajes, a um belo bosque onde prolifera uma grande diversidade de espécies arbóreas, arbustivas e herbáceas que conferem uma interessante policromia à paisagem. Pouco depois, encontramos-nos no Mosteiro de S. João d’Arga, um local profundamente mítico e de elevada beleza. Continuamos o caminho, por um trilho que se nos depara à esquerda, junto à área recreativa do mosteiro, descendo e acompanhando o ribeiro de S. João que, no seu curso vai criando belas cascatas e refrescantes piscinas naturais. Ao chegarmos à estrada

florestal viramos à esquerda e, passados poucos metros, voltamos a virar à esquerda para subirmos por um caminho que nos levará até à povoação de Arga de S. João, onde podemos observar a rusticidade do respectivo casario, com as eiras e espigueiros típicos, chegando ao final deste belo passeio pela Serra D’Arga.

Perfil do Percurso



Valimar
ComUrb

Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um guia.