

# Trilho do Cabeço do Meio Dia

Percurso Pedestre sinalizado



**Valimar**  
Com Urb

PR



**Valimar**  
ComUrb



**AreaLima**

AGÊNCIA REGIONAL DE  
ENERGIA E AMBIENTE  
DO VALE DO LIMA



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



ESPAÑA E ESPAÑA ATLÁNTICO  
FRANCE ESPACE ATLANTIQUE  
IRELAND ATLANTIC AREA  
PORTUGAL ESPANÇO ATLANTICO  
I.B. ATLANTIC AREA

**SP@A**

Sustainable Prosperity of Atlantic Areas



[www.cm-caminha.pt](http://www.cm-caminha.pt)  
[www.valimar.org](http://www.valimar.org)

## Localização



## Contactos úteis

**Câmara Municipal de Caminha**

• Telf. 258 710 300

**Posto de Turismo de Caminha**

• Telf. 258 921 952

**Valimar - ComUrb**

• Telf. 258 909 340

**Linha de Apoio ao Turista**

• Telf. 800 296 296

**Bombeiros Voluntários de Caminha**

• Telf. 258 719 500

**Centro de Saúde de Caminha**

• Telf. 258 719 300

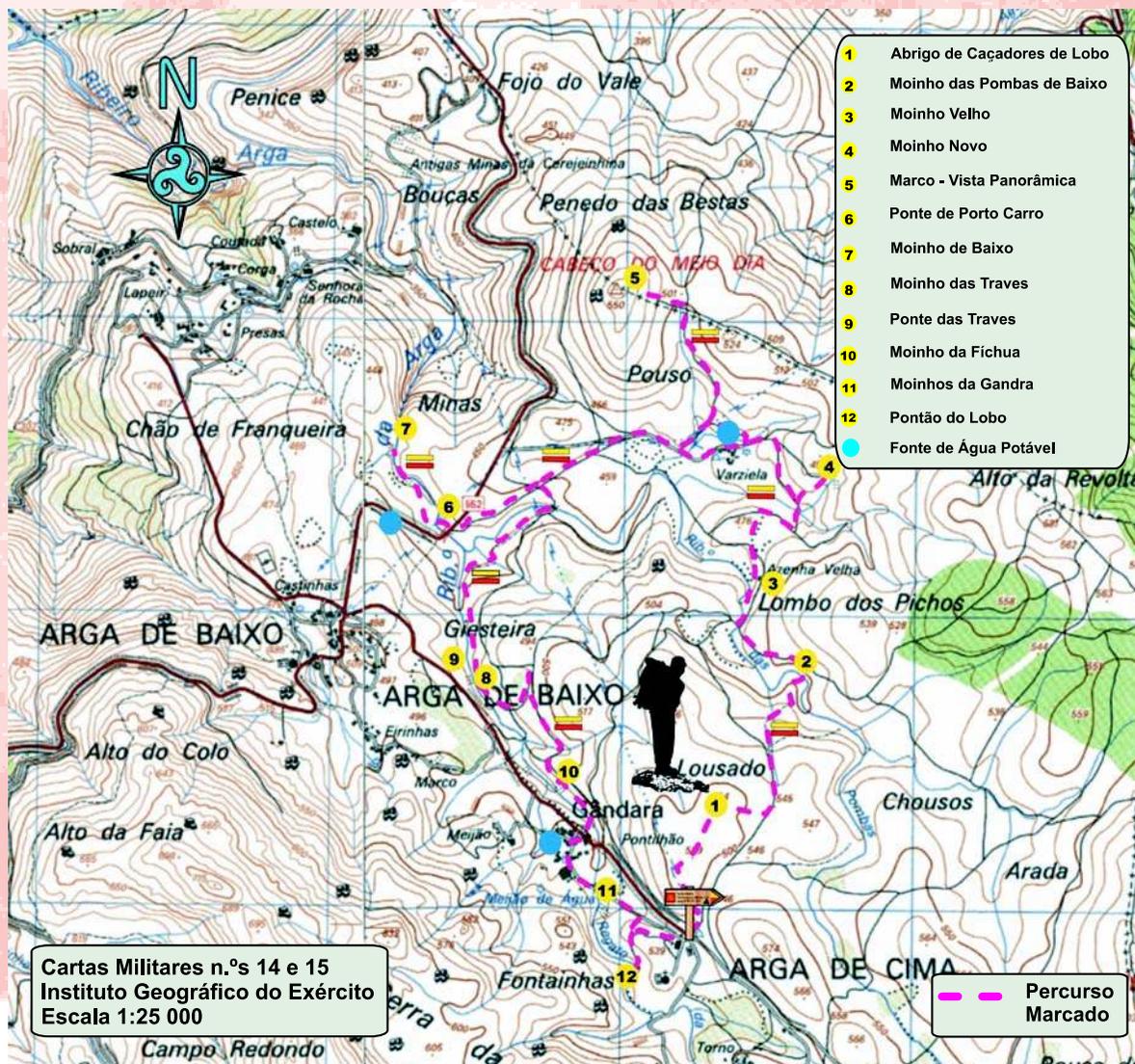
**Centro Hospitalar do Alto Minho**

• Telf. 258 829 081

**GNR**

• Telf. 258 721 427

**Protecção à Floresta • 117 | SOS • 112**



Cartas Militares n.ºs 14 e 15  
Instituto Geográfico do Exército  
Escala 1:25 000

- 1 Abrigo de Caçadores de Lobo
  - 2 Moinho das Pombas de Baixo
  - 3 Moinho Velho
  - 4 Moinho Novo
  - 5 Marco - Vista Panorâmica
  - 6 Ponte de Porto Carro
  - 7 Moinho de Baixo
  - 8 Moinho das Traves
  - 9 Ponte das Traves
  - 10 Moinho da Fichua
  - 11 Moinhos da Gandra
  - 12 Pontão do Lobo
- Fonte de Água Potável

— Percurso Marcado

## Ficha Técnica

**Nome do Percurso:**  
Trilho do Cabeço do Meio Dia

**Entidade Promotora:**  
Valimar - ComUrb

**Tipo de Percurso:**  
Pequena Rota

**Âmbito do Percurso:**  
Cultural

**Ponto de Partida:**  
Capela de Santo Antão

**Distância Percorrida:**  
8 km

**Duração do Percurso:**  
3 horas

**Grau de Dificuldade:**  
Fácil

**Cota Máxima Atingida:**  
550 metros (Cabeço do Meio Dia)

**Fotos:**  
Clube Celtas do Minho

**Textos:**  
Clube Celtas do Minho

**Grafismo:**  
'designdefacto'

Placa de indicação de início do Percurso. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



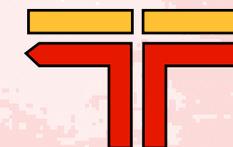
## Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb. Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho, em estrita colaboração com a Câmara Municipal de Caminha.

Caminho Certo

Caminho Errado

Virar à Esquerda Virar à Direita



## Descrição do Percurso

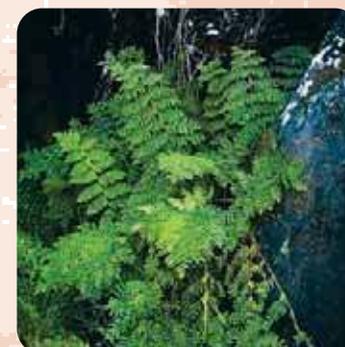
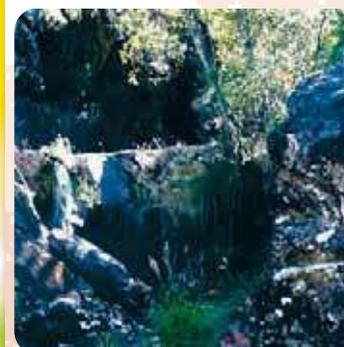
“Trilho do Cabeço do Meio-Dia”, é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) – as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais. Este percurso tem início junto à pequena capela de culto a St.º Antão, também vulgarmente conhecido pelo santo do chocalho, na povoação mais alta da Serra d’Arga – Arga de Cima. O respectivo ponto de partida localiza-se, precisamente, no entroncamento da estrada de alcatrão e do caminho florestal. Seguindo por este caminho e virando, pouco depois, à esquerda, percorremos um trilho de pastores que nos conduzirá a um abrigo de caçadores de lobo. Daqui seguimos o trilho que desembocará na estrada florestal. Passado algum tempo, deixamos esta estrada florestal para atravessarmos o ribeiro de Pombas e aproveitamos para visitar o Moinho das Pombas de Baixo. Alguns metros à frente viramos à direita para seguirmos um caminho lajeado que nos

levará ao Moinho Velho. Continuando a descer, desembocamos num caminho florestal, o qual nos conduzirá ao Moinho Novo. Daqui, rumamos em direcção ao lugar de Varziela que faz parte do território da povoação de Arga de Baixo. Visitado o pequeno lugar, iniciamos uma curta ascensão por uma estrada florestal que nos levará ao Cabeço do Meio-Dia, que ostenta 550 metros de altitude e de onde podemos apreciar uma fantástica vista panorâmica da Serra d’Arga. Retomando o mesmo caminho, agora em sentido descendente e chegados ao lugar de Varziela, seguimos o caminho que nos conduzirá à Ponte de Porto Carro e ao Moinho de Baixo. Regressamos ao caminho para, seguindo para montante o ribeiro da Arga, visitar, desta forma, a bela Ponte e Moinho

das Traves. Deste local, seguimos pela estrada florestal, em direcção a Arga de Cima, visitando, pelo caminho, o Moinho da Fíchua e o lugar da Gândara. Pouco depois, no regato da Fraga, encontramos, à nossa direita, os Moinhos da Gândara e, escassos metros à frente e cruzando o regato, um interessante elemento de inestimável valor do património arquitectónico e etnográfico da Serra d’Arga – o Pontão do Lobo. Aqui, no Pontão do Lobo, termina este belo percurso, por terras de Caminha.



## Perfil do Percurso



Valimar  
ComUrb

## Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um guia.