LOCALIZAÇÃO DO PERCURSO

CONTACTOS ÚTEIS

ARDAL	- 258 520 503
Bombeiros Volunt. de A. de Valdevez	- 258 520 300
Câmara Municipal de Arcos de Valdevez	- 258 520 500
Central de Reservas ADERE-PG	- 258 452 250/450
Central de Reservas ADERE-Soajo	- 258 576 427
Centro de Saúde de A. de Valdevez	- 258 520 120/330
GNR	- 258 521 510
Junta de Freguesia de Sistelo	- 258 561 192
Parque Nacional da Peneda-Gerês	- 258 515 338
Posto de Turismo de A. de Valdevez	- 258 510 260
Protecção à Floresta	- 117
SOS	- 112

REGULAMENTO DO PERCURSO

* Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
* Evite fazer ruídos e barulhos.
* Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
* Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
* Não incomode os animais. Cuidado com o gado.
* Não recolha plantas, animais ou rochas. Deixe a natureza intacta.
* Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
* Evite andar sozinho na montanha.
* Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
* Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

ENTIDADES PROMOTORAS

ARDAL - Associação Regional de Desenvolvimento do Alto Lima

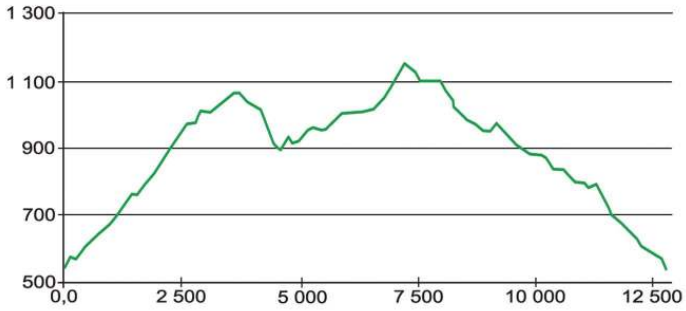
Município de Arcos de Valdevez

Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez

FINANCIADO POR

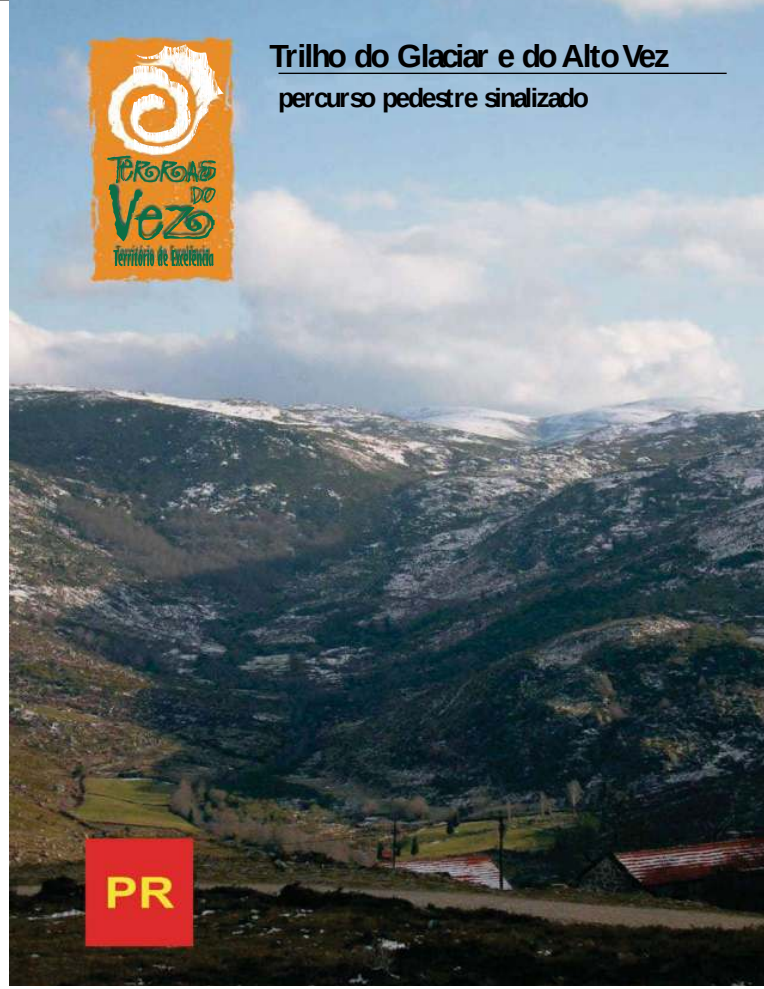
SERV – Servir, Empregar, Reabilitar, Valorizar – Arcos de Valdevez – PROGRIDE

PERFIL DO PERCURSO



Proibida a Reprodução

Marcação: Sinalização, Textos, Fotos e Design: ELOS DA MONTANHA, CRL
Telef. 00351 251 822 130 * E-mail: elosdamontanha@gmail.com



Trilho do Glaciar e do Alto Vez

percurso pedestre sinalizado

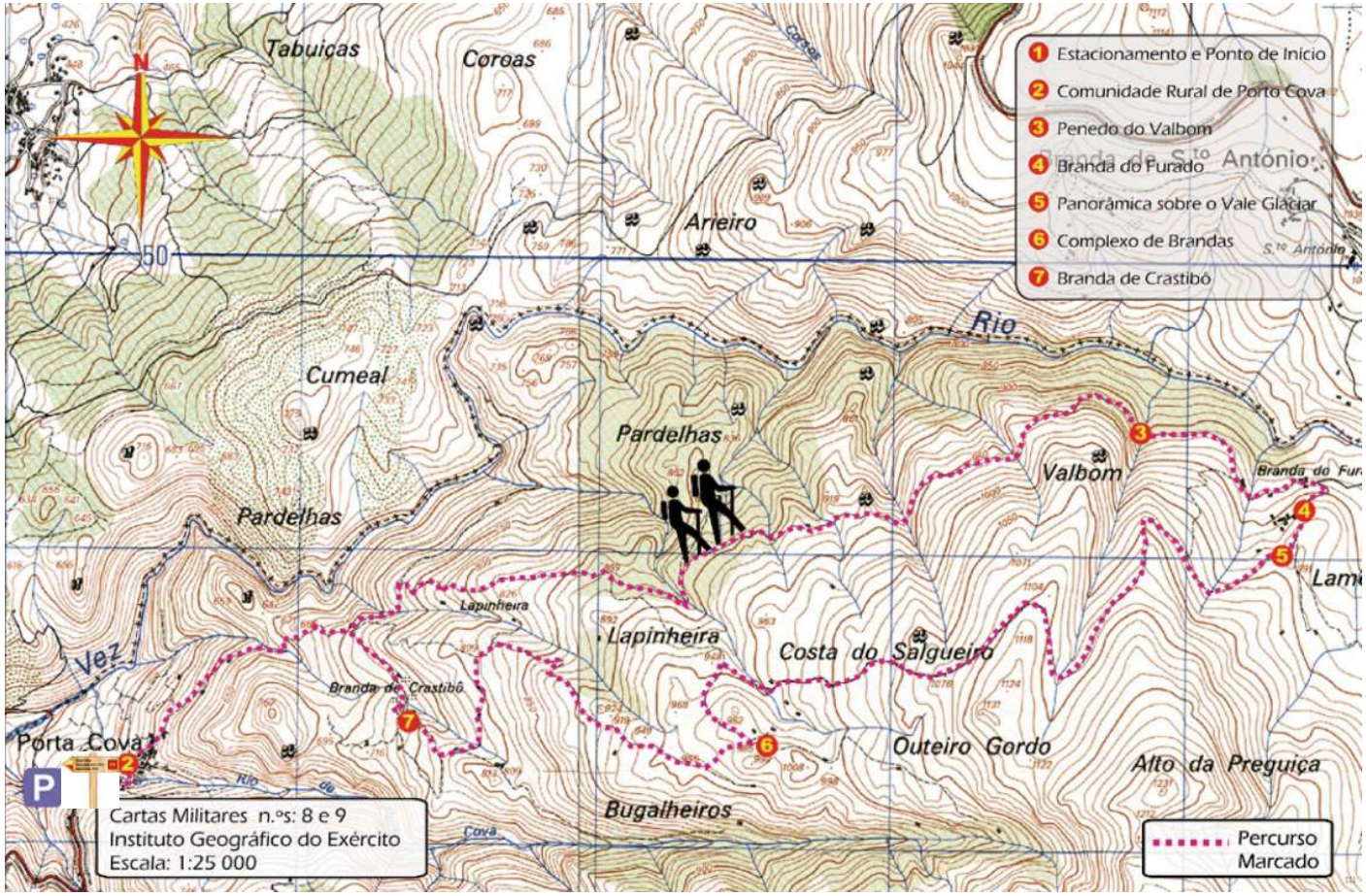
FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Nome do Percurso: Trilho do Glaciar e do Alto Vez
Entidade Promotora: Ardal
Localização do Percurso: Freguesia de Sistelo
Tipo de Percurso: Pequena Rota
Âmbito do Percurso: Paisagístico
Ponto de Partida: Porta Cova
Distância Percorrida: 12,8 km
Duração do Percurso: 5h00
Grau de Dificuldade: Moderado
Cota Máxima Atingida: 1100 metros (Outeiro Gordo)
Nota: Informações geográficas para PDA em www.ardal.pt

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Carreteiro

O Trilho do Glaciar e do Alto Vez é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais.
Este percurso localiza-se na vertente norte da Serra da Peneda, no extremo noroeste do concelho de montanha de Arcos de Valdevez e envolve o território da freguesia de Sistelo, percorrendo parte do lugar de Porto Cova.
Partindo do local de estacionamento junto à pitoresca aldeia, seguimos pela estrada até ao rio com o mesmo nome.
À medida que caminhamos, vamos observando diversos elementos paisagísticos de singular beleza que contribuem para o enriquecimento patrimonial desta região de montanha.
Destaca-se o monumental complexo, agro-silvo-pastoril constituído pelos núcleos habitacionais, socalcos, regadios, espigueiros, eiras e calçadas, um dos mais importantes de toda a Europa.
Percorrendo o carreteiro, assim designado por aí passarem os carros de bois, podemos observar as estranhas formas geológicas dos blocos graníticos que envolvem a paisagem - o trilho e toda a sua envolvente são ocupados por dois tipos de rochas graníticas: o Granito da Serra Amarela e o Granito de Extremo. Pouco-a-pouco, entramos no Vale Glaciar da Serra da Peneda. Por este, passou um antigo glaciar, extinto há milhares de anos, que foi formado por enormes massas de gelo, que por gravidade se deslocavam lentamente, moldando a superfície da montanha, formando os característicos vales em U. Os materiais arrastados pelo glaciar acumulavam-se em depósitos alinhados designados por moreias. Maioritariamente na margem direita do Rio Vez, com uma aparência facetada e polida, os blocos erráticos destacam-se na paisagem, grandes blocos graníticos arrastados e depositados pelo glaciar ao longo do seu percurso. O riquíssimo e diversificado número de vestígios geomorfológicos do Período Glaciar, aqui existentes contribuiram para a formação duma paisagem única e de beleza ímpar.
Depois de passarmos a Branda do Furado, onde é possível observar xistos, rochas metassedimentares, continuamos a subir pelo caminho lajeado, para chegarmos à Chã, onde podemos observar uma vasta área da paisagem alto minhota.



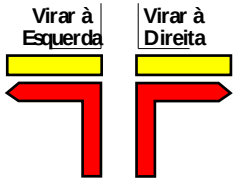
Passado algum tempo, alcançamos um complexo de brandas de cultivo - Branda Outeiro Gordo, Branda Costa do Salgueiro e a Branda da Lapinheira -, constituídas por pequenos conjuntos de edificações dispersas e pequenos campos, para seguirmos ao encontro da Branda de Crastibô, também de cultivo. Esta branda, hoje praticamente abandonada, encontra-se num espaço de singular beleza, rodeada por pastagens de montanha, constitui um excelente abrigo para homens e animais.

Flora de Montanha: Armeria rhontana

Deixando para trás a branda, continuamos a nossa jornada, por um percurso, bordeado por manchas de carvalho-alvarinho (*Quercus robur*). Por fim reencontramos o lugar de Porto Cova, precisamente o local onde teve início este trilho pelo Glaciar e pelo Alto Vez.

MARCAÇÃO DO PERCURSO

Este percurso é parte integrante da Rede de Percursos Pedestres da Carta Municipal de Animação em Montanha de Arcos de Valdevez



Em algumas zonas o percurso está sinalizado com mariolas.