

→ Percurso Pedestre  
nos Vales de Barris  
e Alcube



Município  
**Palmela**





### **Ficha Técnica do Percurso**

**Localização:** Freguesias de Palmela e São Simão  
Concelhos de Palmela e Setúbal  
Distrito de Setúbal

**Início do percurso:** Vale dos Barris – Palmela **[1/6]**

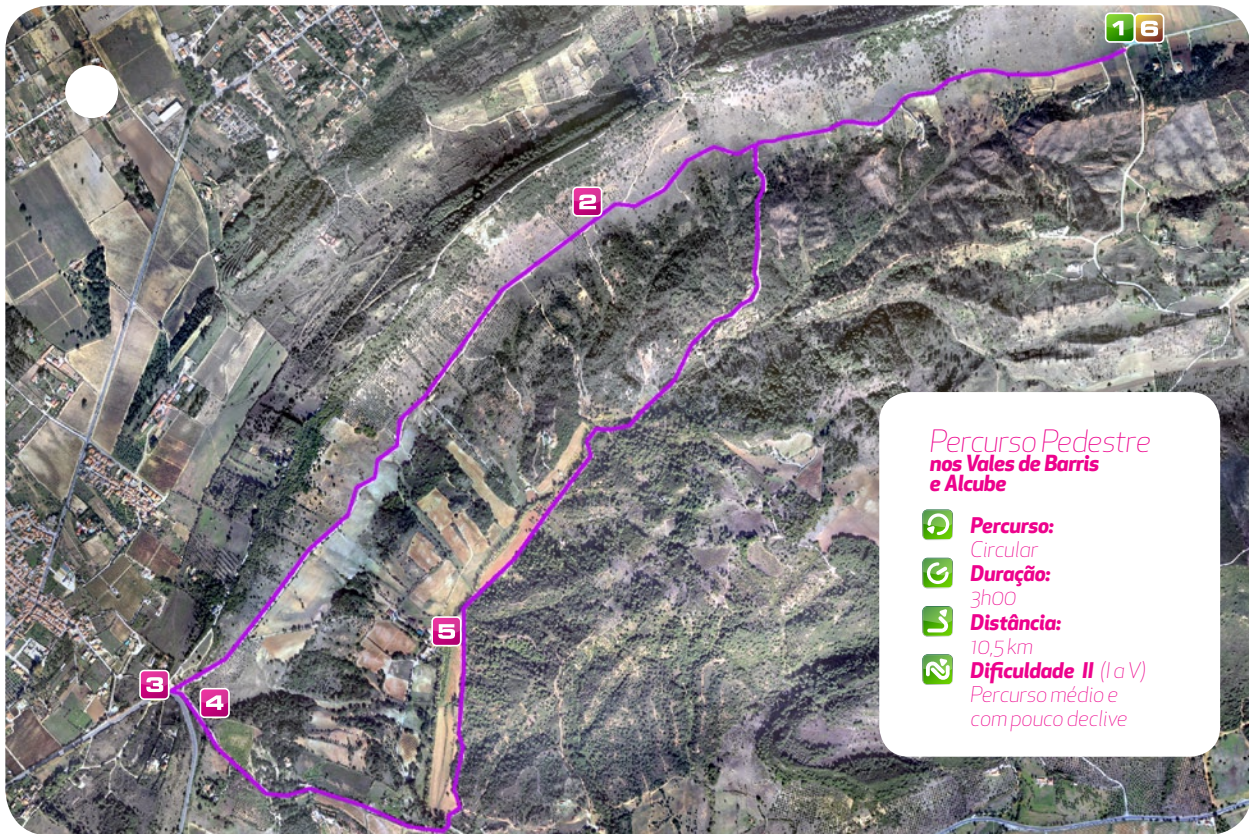
**Locais de passagem e/ou de interesse:** Serra de São Francisco **[2]**, Ermida da Nossa Senhora das Necessidades **[3]**, Rua do Alto das Necessidades **[4]**; Ribeira de Alcube **[5]**

## → **Percurso Pedestre nos Vales de Barris e Alcube**

### **Como chegar ao local de partida?**

Vindo de Palmela, da rotunda entre a Estação Rodoviária e o início da Serra do Louro, percorra cerca de 4 km pela estrada alcatroada do Vale dos Barris. Quando esta obrigar a virar à esquerda antes de iniciar uma ligeira subida, tem em frente um caminho de terra batida. É aqui o ponto de partida.

Tenha um excelente passeio. Parta à descoberta dos Vales de Barris e Alcube.



## Percurso Pedestre nos Vales de Barris e Alcube



**Percurso:**

Circular



**Duração:**

3h00



**Distância:**

10,5 km



**Dificuldade II (Ia V)**

Percurso médio e  
com pouco declive





### **1** *Vale dos Barris - Palmela*

No Vale Jurássico dos Barris predominam “barros” castanho-avermelhados calcários, explorados industrialmente no passado. Estas formações jurássicas, constituídas fundamentalmente por calcários, margas e grés, são das mais antigas unidades geológicas presentes no concelho.

O relevo acidentado e a diversidade botânica proporciona, no Vale dos Barris, um efeito de mosaico, com zonas de prados, olivais, matos e floresta.

**1 2 3** Inicie o seu percurso seguindo pelo caminho de terra de batida. Continue sempre em frente, cerca de 4,6 Km, até à Ermida da Nossa Senhora das Necessidades.

### **2** *Serra de São Francisco*

A Serra de São Francisco integra o conjunto de relevos que constituem o Parque Natural da Arrábida, conjuntamente com as Serras do Louro, São Luís, Gaiteiros e Arrábida.

Conjuntamente com a Serra do Louro (224 m), a Serra de São Francisco (275 m) constitui a terceira linha de relevos das Necessidades a Palmela sendo a continuação dos montes de Azeitão.



O principal objectivo da criação do Parque Natural da Arrábida (PNA) foi a salvaguarda da sua flora, património natural de valor internacional onde se registam 1.450 espécies e subespécies de flora. O PNA é um dos raros locais da Europa onde a vegetação se apresenta próxima da sua forma primitiva, composta por antigas associações florísticas mediterrânicas anteriores às últimas glaciações, de que esta cordilheira ficou relativamente protegida.

### **3** ***Ermida da Nossa Senhora das Necessidades***

A Ermida da Nossa Senhora das Necessidades tem uma cruz que estava na rua até à construção da Ermida, em 1748, benzida no dia 1 de Maio de 1750. A Cruz de Vendas, como também é conhecido o padrão, esteve ao rigor do tempo até à construção da Ermida, sendo resguardado no interior desta e onde até hoje se encontra.

A Ermida foi edificada no séc. XVIII por diligenciais de Manuel Martins e José de Sousa e Mello. Este último contribuiu com donativos, pelo que ficou padroeiro da Ermida e Manuel Martins colocou sobre a porta uma lápide com o seu nome e fez-se sepultar no recinto sagrado (informação retirada da Monografia sobre São Simão, de Joaquim de Oliveira).

**3 4 5** Parta da Ermida da Nossa Senhora das Necessidades em direcção à Quinta de Alcube pela Rua do Alto das Necessidades (estrada secundária alcatroada). Percorra cerca de 1.200 m até ao portão da Quinta de Alcube. Passe por uma pequena ponte e veja, do seu lado esquerdo, a ribeira de Alcube. Continue, vire imediatamente à esquerda e percorra cerca de 3,2 Km sempre em frente, paralelamente à Quinta, até chegar ao caminho em terra batida por onde passou na primeira parte do percurso. Faça o caminho inverso até ao ponto de chegada/partida.

### **5** *Ribeira de Alcube*

Neste vale inicia o seu curso a Ribeira de Alcube, emoldurada por árvores centenárias, que circunda a Serra de São Luís pela vertente Oeste, segue pelo Vale da Comenda e desagua na praia com o mesmo nome. No seu leito de cheia desenvolveram-se várias zonas de cultivo de pequena dimensão, mas com solos extremamente enriquecidos pela intensa mineralização das suas águas.





## CUIDADOS E NORMAS DE CONDUTA

- Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- Respeite o espaço onde se encontra, evite ruídos e atitudes que perturbem a paz local;
- Observe a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danifique a flora; não colha amostras de plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo; leve-o consigo até um local onde haja um recipiente;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça lume;
- Respeite os rebanhos, cedendo a passagem sempre que se cruze com eles;
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso.

**112** – SOS Emergência

**117** – SOS Protecção à Floresta



## CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA

- Procure adequar o vestuário às condições climatéricas. Opte por tecidos leves e transpiráveis, como o algodão ou fibras sintéticas adequadas;
- Use calçado cómodo e leve, com apoio forte no calcanhar e que facilite a transpiração;
- Use meias justas ao pé, sem costuras, de material respirável e de secagem rápida;
- Nos dias de sol, coloque um chapéu/boné na cabeça, use óculos de sol e protecção solar para as zonas do corpo mais expostas;
- Nos dias de chuva use um casaco impermeável com capuz;
- Evite caminhar com fome. Leve sempre água e um pequeno lanche (sandés e fruta);
- Utilize uma pequena mochila para caminhar com as mãos livres e a coluna direita;
- Não vá só. Leve a família e/ou os amigos.

## *Palmela a caminhar:*

*Deslumbre-se com as paisagens, com os locais, descubra os trilhos e observe a fauna e a flora. Palmela tem cores, Palmela tem cheiros, Palmela tem sons, Palmela tem...  
Usufria em todos os sentidos.*

### *Para saber mais ...*

1. CANELAS, Vítor – Património Natural do Concelho de Palmela. C.M.Palmela, 1999.
2. SERRÃO, Vítor e MECO, José – Palmela Histórico-Artística. Um inventário do Património Concelhio, Palmela / Lisboa: C.M.Palmela / Ed.Colibri, 2007.

### *Contactos*

Divisão de Desporto: **212 336 636** | [desporto@cm-palmela.pt](mailto:desporto@cm-palmela.pt) | [www.cm-palmela.pt](http://www.cm-palmela.pt)

*Actividade inserida no Programa Municipal 'Mexa-se em Palmela'*

Município  
**Palmela**

