

A Rota da Luz é um percurso circular designado como a Pequena Rota (PR). Com uma extensão total de 23,0 km, pode ser convertido em dois trajectos, um de 10,5 km e outro de 12,5 km. Este percurso localiza-se no concelho de Torres Vedras e percorre na totalidade uma das suas freguesias, a da Carvoeira. Conhecida como uma das mais antigas do concelho, esta freguesia espelha a magnitude da importância vinícola através das suas encostas vicosas repletas do divino néctar de Baco.

Com início ao largo do Centro Educativo da Carvoeira, o trilho conduz-nos ao primeiro ponto mediativo, um espendoroso templo do século XVIII: a Igreja de Nossa Senhora da Luz (Igreja Martiz).

Inebriado pelos sons das aves que esvoaçam o céu, desperta a vontade para apreçar a paisagem panorâmica sobre a Serra de Montejunto. Partindo em direcção à Aldeia de Nossa Senhora da Glória, esta povoação convida-nos ao repouso num dos bancos do Largo dos Namorados, saudando-nos com a sua singela Igreja, pequeno templo, estima-se que do século XIX.

Chegada à intercepção com a Rota das Lapas (PR3), seguimos caminho, e sentimos-nos invadidos pelo restolhar intenso proveniente do tradicional ou vanguardista Molinho que no cimo de cada monte, nos acompanham em pleno durante o percurso. Neste ponto, o destaque vai para os modernos molinhos que compõem o Parque Eólico da Serra de São Julião, contrastando com os clássicos molinhos de velas.

Já no descer da Serra de São Julião, a serenidade do Parque 25 de Abril aguçá-nos a uma merenda, enquanto em mercedora paisagem, o fontanário datado de 1878 nos dá a oportunidade de nos refrescarmos com as suas águas cristalinas.

Daquei partimos em direcção ao Curvel. A "Praia do Curvel" conta a lenda que um contador de lá que por aqui tinha passado, ficando por uns dias hospedado, a todas as refeições lhe era dado o mesmo prato: Paia Frita. Aquando da sua partida, em cada lugar por onde em seguida estivesse, dizia ter vindo da Praia do Curvel.

Passo a passo, eis que chegamos à quinta do Paço. Deste local podemos enlevar a rusticidade desta edificação assim como toda a sua envolvente.

Pelo trilho traçado, o percurso conduz-nos até A-da-Rainha, onde em evocação à Rainha D. Teresa, permanece, até aos nossos dias a perfeição arquitectónica da Quinta da Rainha. Também em memória de seu filho, Segismundo José de Meneses e Alarcão, essa rua foi apadrãoada, com seu nome em inscrição.

O caminho leva-nos a atravessar a povoação de Carreiras, onde já na sua saída, interceptamos com a Rota do Vinho e da Vinha (PR1). Neste ponto, realçam-se os tons quentes do solo castanho avermelhado mesclando-se com a peculiaridade dos verdes desta vegetação mediterrânica. E num caminho, que demonstra a grandeza da sua biodiversidade, atravessamo-la em direcção a Almagra.

Quase no término da viagem, invadida de encanto, Zibeleia oferece-nos a riqueza de um dos monumentos mais notáveis do distrito de Lisboa, um precioso templo do final do século XVIII: Capela da Madre de Deus. Daqui partimos para o regresso à Carvoeira, tendo o percurso o seu final, no ponto onde se deu a sua partida.

**Locais de interesse durante o percurso**  
Igreja de Nossa Senhora da Luz, Largo dos Namorados (Nossa Senhora da Glória, Capela de Nossa Senhora da Glória, Molinho recuperado (moinho do Curco), Parque 25 de Abril, Fontanário (1878) Serra de S. Julião, Quinta do Paço, Quinta e coreto no largo D. Segismundo José de Meneses e Alarcão, Capela de Nossa Senhora dos Prazeres (A-da-Rainha), Zibeleia antiga (Carreiras), Capela da Madre de Deus (Zibeleia).

**Locais de interesse dado a sua proximidade.**  
Caves Bonifácio, Quinta do Hespagnol, Igreja de São Julião, Quinta da Faceira, Quinta da Charneca, Adega Cooperativa da Carvoeira.



**FESTAS E ROMARIAS**

- Nossa Senhora da Luz - Carvoeira
- 2º Domingo de Setembro
- Nossa Senhora dos Prazeres - A-da-Rainha
- 2º Domingo de Julho
- Procissão e Benção dos Campos - A-da-Rainha
- dia da Ascensão do Senhor
- Nossa Senhora da Glória - Aldeia de N. S. da Glória
- 1 de Janeiro
- Procissão do Senhor Nazareno - Via Sacra - Aldeia de N. S. da Glória
- 5 de Agosto 3º Domingo da Quaresma
- Nossa Senhora da Glória - Aldeia de N. S. da Glória
- 15 de Agosto
- Santa Quitéria - Carreiras 2º Domingo de Agosto
- Nossa Senhora da Armeiroira e Cirio da Abençoada - Curvel
- último Domingo de Agosto
- Nossa Senhora da Conceição - Serra de S. Julião
- 8 de Dezembro
- S. Julião - Serra de S. Julião
- Domingo seguinte a 9 de Janeiro
- Madre Deus - Zibeleia 25 de Dezembro
- Madre Deus - Zibeleia 1º Domingo de Julho

**ALOJAMENTO**

- Hotel Império Jardim | Torres Vedras
  - Pensão Residencial S. Pedro | Torres Vedras
  - Pensão Residencial Moderna | Torres Vedras
  - Pensão Residencial Os Arcos | Torres Vedras
  - Weslin Campo Real Golf Resort & Spa | Trufalal
- RESTAURANTES**
- A Vata | Carvoeira
  - Café Restaurante Cristóvão | Carvoeira
  - Mamelinhas | Torres Vedras
  - Restaurante o Gordo | Torres Vedras
  - Trás do Orelha | Carreira

**SERVIÇOS / APOIOS**

- Ass. Socorros da Freguesia da Carvoeira - 261 748 001
- GNR Torres Vedras - 261314002
- Centro de Saúde da Carvoeira - 261743274
- Câmara Municipal de Torres Vedras - 261310400
- Posto de Turismo de Torres Vedras - 261314094
- Junta de Freguesia da Carvoeira - 261743217

> NÃO VÁ SÓ. LEVE A FAMÍLIA E OS AMIGOS!

> UMA PEQUENA MOCHILA COM FARNEL (SANDES, SUMOS, CHOCOLATE, FRUTA E ÁGUA)

> ROUPA DE ABAFO; OU ROUPA DE BONE E UM IMPERMEÁVEL

> USE ROUPA LEVE, ADEQUADA A ÉPOCA E AO ESTADO DO TEMPO; CHAPEU OU BONE E UM IMPERMEÁVEL

> MEIAS MANSAS E SEM COSTURAS; PREFERENCIALMENTE BOTAS DE MARCHA

> NÃO FAZER LUME;

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

**CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA**

- > CALÇADO COMODO E JÁ HABITUADO AO PÉ;
- > NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.
- > NÃO FAZER LUME;
- > NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.
- > NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.
- > NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

**CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA**

> NÃO COLHER AMOSTRAS DE PLANTAS OU ROCHAS; ESCARBEENHO QUANTO A ACTIVIDADE EM CURSO E AS MARCAS DO PERCURSO.

**ROTA DALUZ CARVOEIRA**

**FICHA TÉCNICA**

**Nome do Percurso**  
Rota da Luz

**Localização e respectiva Região**  
Concelho: Lisboa  
Freguesia: Carvoeira

**Acessos**  
Estrada Nacional 6 - Torres Vedras > Alenquer  
Estrada Municipal 1080 Carvoeira > Aldeia  
Nossa Sr. da Glória  
Estrada Municipal 374 Carvoeira > Carreiras

**Tipo de Percurso**  
Pequena Rota Circular

**Ponto de Partida/Chegada**  
Centro Educativo (Carvoeira)

**Distância**  
Distância a percorrer (PR6): 23,20 km  
Variação (PR6.1): 10,50 km  
Distância Total: 25,1 km (incluindo a Variação)

**Desníveis Acumulados**  
Percurso: + 237 m; - 237 m

**Altitude**  
Máx.: 248 m / Mín.: 86 m

**Duração**  
6 horas

**Grau de Dificuldade**  
PR6 - Dificuldade Mide: 2,1, 2,3 (Difícil)  
PR6.1 - Fácil

**Época Aconselhada**  
Todo o ano

**Cartografia**  
Carta Militar de Portugal, na escala 1/25 000, Série M 888, folha nº 375, do Instituto Geográfico do Exército



Torres Vedras  
Câmara Municipal



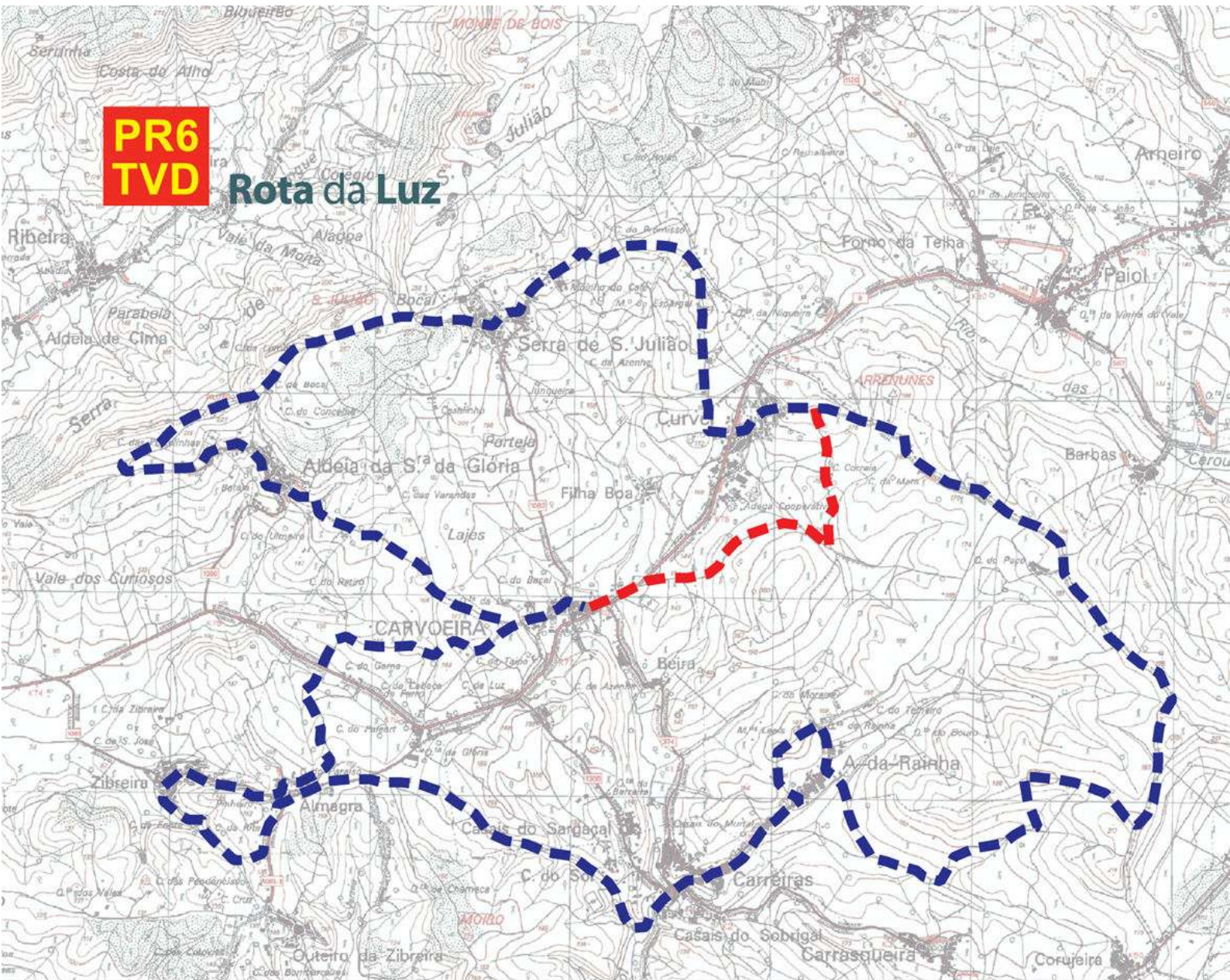
**ENTIDADE PROMOTORA:**  
Câmara Municipal de Torres Vedras  
Avenida 5 de Outubro, 2560-910 Torres Vedras  
Tel: 261 310 400 - Fax 261 320 761  
desporto@cm-tvedras.pt  
www.cm-tvedras.pt

**APÓIOS:**  
AMPCTV  
Junta de Freguesia de Carvoeira



**PR6  
TVD**

# Rota da Luz



## MARCAS NO PERCURSO

-  CAMINHO CERTO
-  CAMINHO ERRADO
-  PARA A ESQUERDA
-  PARA A DIREITA

