



PR

Trilho do Cercal
percurso pedestre sinalizado

arqueológicos da época romana e, não muito longe daqui, seguimos caminho por uma calçada em muito bom estado de conservação que se supõe que seja o antigo caminho do gelo. À medida que vamos subindo avistamos o marco geodésico da Bicha, o qual ostenta 401 metros de altitude, de onde podemos



apreciar uma ampla e majestosa vista panorâmica da Serra de Montejuento e das afamadas terras agrícolas do Oeste. Seguindo caminho em direcção ao Sul, chegamos à Casa de Guarda da Floresta de Fontainhas, rodeadas por belos exemplares de Castanheiro (*Castanea sativa*). Desde aqui viramos à esquerda pelo caminho florestal que à medida que percorremo-lo, deliciamo-nos com a ampla panorâmica sobre os vastos campos de cultivo. O caminho leva-nos a descer, até tomarmos à nossa esquerda um estradão florestal ascendente, bordado por vegetação e que atravessa extensas áreas de eucaliptal. Esta exploração florestal permite-nos aperceber da importância económica desta espécie para as comunidades locais de Montejuento. O estradão segue paralelo a uma linha de água, para depois desembocar em outro estradão que nos conduzirá até a um

colo próximo do Cabeço do Monfarinho. Nesta elevação encontra-se o Castro de S. Salvador, onde se deram achados arqueológicos da época castreja. Daqui iniciamos a descida que nos levará por entre eucaliptais até ao caminho comum que nos conduzirá de regresso ao ponto onde teve início este percurso pela vertente norte da Serra de Montejuento.

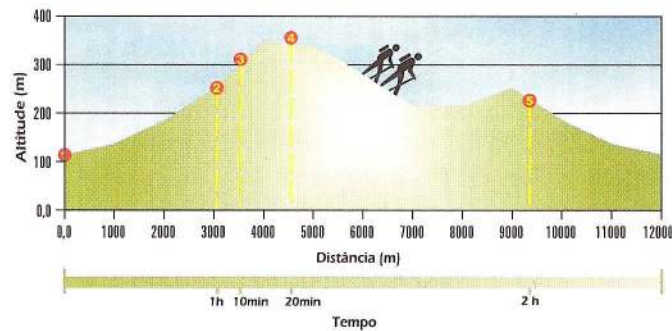


- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelos.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeáveis e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

Regulamento do Percurso



Perfil do Percurso



Descrição do Percurso

O Trilho de Cercal é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais.

Este percurso localiza-se nas faldas da Serra de Montejuento, no extremo norte da Paisagem Protegida e percorre o território da freguesia de Cercal, do Concelho de Cadaval.

O ponto de partida do percurso encontra-se na Estrada Nacional n.º 1, direcção Cercal Lisboa, a cerca de 500 metros da rotunda da Estrada Nacional n.º 366, na povoação de Cercal, a escassos metros de uma vistosa fonte mandada construir por D. Maria I. Desde aqui seguimos o caminho indicado pela placa de



início e o qual nos leva a percorrer por entre campos de cultivo, onde se destacam os vinhedos e os pomares de pêra rocha. Passado pouco tempo embrenhamo-nos por uma considerável mancha florestal monocultural de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*). Esta espécie exótica proveniente da Austrália tem vindo a ocupar uma extensa área da Serra de Montejuento, mediante plantações intensivas para aproveitamento industrial e pela ocupação de campos de cultivo abandonados. A mobilização mecanizada do solo para implantação do eucalipto não permite o crescimento do estrato arbustivo, no entanto nas zonas não mobilizadas e nas bordaduras dos caminhos destacam-se espécies herbáceas de destacado valor quer pelo seu interesse ecológico quer pela sua beleza, tais como espécies das famílias dos lírios, narcisos e orquídeas.

Seguindo caminho por entre os campos de cultivo e eucaliptais, observamos à distância os moinhos de vento do Relvo. Logo a seguir, a poucos metros, encontram-se vestígios

Sinalização do Percurso



Placa de indicação de início do percurso e prumo direccional. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede de Percursos Pedestres da A.P.P. da Serra de Montejuento.

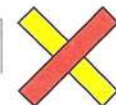
Marcação do Percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Área de Paisagem Protegida da Serra de Montejuento. Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo



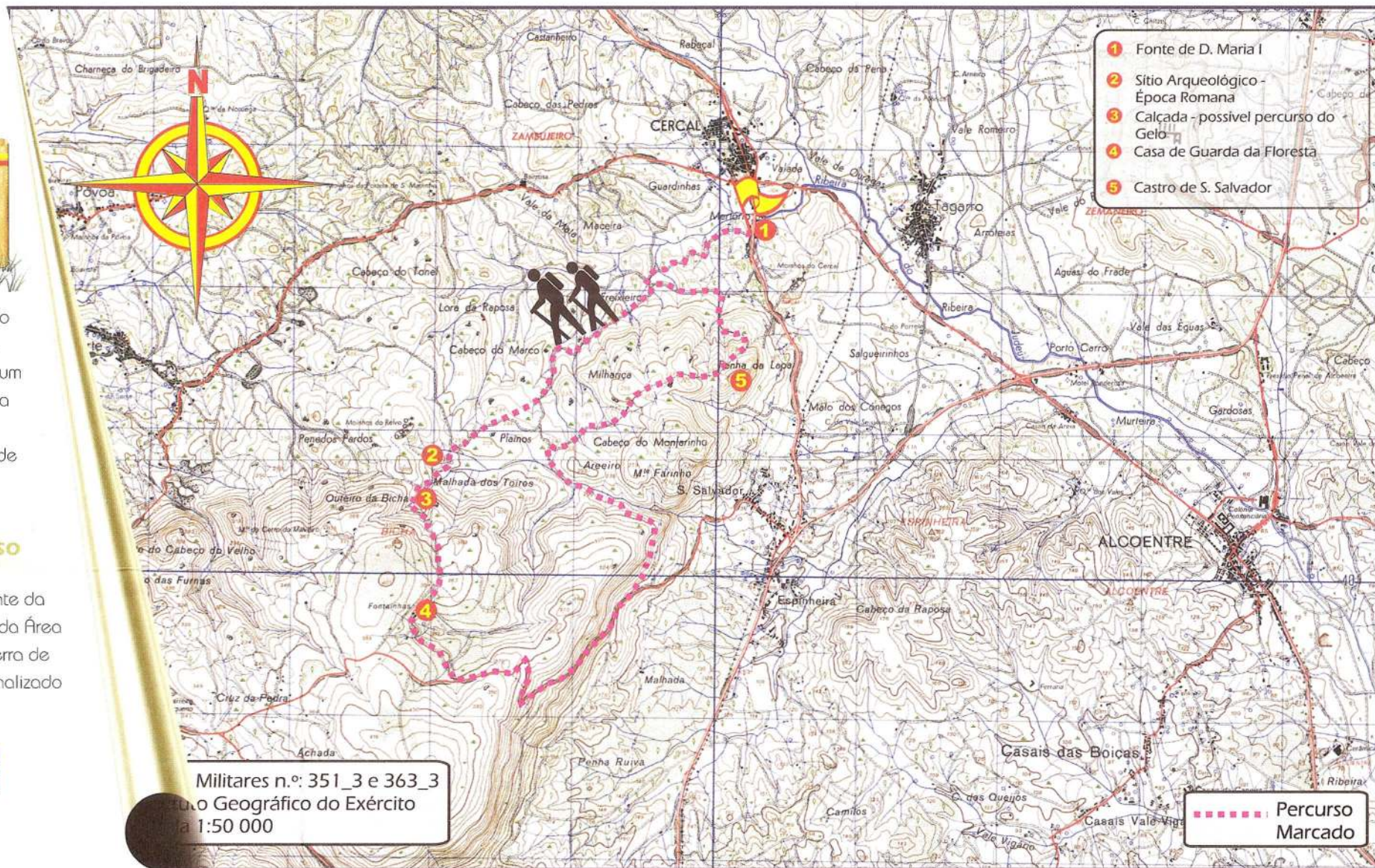
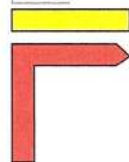
Caminho Errado



Virar à Esquerda



Virar à Direita



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: Trilho do Cercal

Entidade Promotora: Câmara Municipal do Cadaval

Localização do Percurso: Paisagem Protegida da Serra de Montejuento

Tipo de Percurso: Pequena Rota

Âmbito do Percurso: Paisagístico

Ponto de Partida: Centro de Interpretação Ambiental

Distância Percorrida: 12 km

Duração do Percurso: 4 h 00m

Grau de Dificuldade: Moderado

Cota Máxima Atingida: 350 metros (Fontainhas)

NOTA: Aconselha-se a companhia de um Guia do Centro de Interpretação Ambiental, pelo inegável valor da informação que aporta ao visitante, assim como garante a sua segurança.