

Percurso

Trilho de São Lourenço



Cistanca

Nome: Trilho de São Lourenço

Coordenadas:

37° 01' 41,887" N, 8° 01' 15,694" W (início)

37° 01' 33,495" N, 8° 00' 20,563" W (final)

Freguesia: Almancil

Concelho: Loulé

Localização: Quinta do Lago

Acessos: chegando a Almancil, virar para a Quinta do Lago e seguir as placas indicativas até ao parque de estacionamento da praia da Quinta do Lago.

Tipo: pedestre

Percurso circular: não

Distância: 3,4 km (ida e volta)

Duração média: 1h30

Declive: (ver gráfico do perfil topográfico no mapa do percurso).

Tipo de caminho: caminho de terra

Quando visitar: todo o ano

Homologado: não

Sinalizado: sim. Marcado com estacas pintadas com uma barra azul do lado esquerdo.

Particularidades: o percurso pode ficar parcialmente submerso, uma vez que o sapal é uma zona sujeita à influência de marés. Atenção às bolas perdidas quando passar junto ao campo de golfe.

Interesse natural: zona húmida de sapal e lagos de água doce. Avifauna. Percurso integrado no Parque Natural da Ria Formosa e na Rede Natura 2000 (Sítio Ria Formosa/ Castro Marim).

Proprietários: caminhos públicos.

Entidades responsáveis: Quinta do Lago, Câmara Municipal de Loulé, PNRF e Infraquinta.



No início do percurso, no lado da ria, pode-se observar o cordão dunar, a laguna e o sapal. No habitat de sapal (A) é bem visível, por exemplo, um arbusto profundamente ramificado de flor rosada e florido de abril a novembro que tem como designação *Limoniastrum monopetalum*. O percurso continua ao longo do campo de golfe, junto a moradias integradas no pinhal. Nas zonas de pinhal (de pinheiro-manso e pinheiro-bravo) da Quinta do Lago existem alguns animais interessantes, como a pega-azul o ouriço-cacheiro ou o camaleão que, em Portugal, existe somente na faixa litoral sul do Algarve.



Camão



Quinta do Lago

Ao chegar a uma pequena mancha de pinhal (B) é possível encontrar outro tipo de vegetação arbustiva com espécies como o sanganho-mouro, o tojo-do-sul e a aroeira. Uns metros à frente chega-se ao lago do campo de golfe de São Lourenço (C), onde o caniço, a tabúia e o junco dominam. Neste lago artificial existe um observatório de aves que possibilita um bom ponto de observação para uma grande variedade de aves aquáticas, com destaque para o camão, a garça-pequena,

o mergulhão-pequeno, várias espécies de patos, o galeirão e, no inverno, uma grande variedade de espécies limícolas. O lago pode ser também um bom local para observar as duas espécies de cágados da fauna nacional.

A caminho das Ruínas Romanas o percurso continua ao longo do pinhal até se entrar novamente numa zona com vista para o sapal, com uma paisagem privilegiada sobre a ria (D). Aqui poderá ver aves como as limícolas ou os coloridos flamingos.



- 1 Início do percurso
- A Sapal e vista sobre o cordão dunar
- B Início do pinhal
- C Lagos de água doce e observatório de aves
- D Vista sobre a ria e o sapal
- E Ruínas romanas

Percurso

