

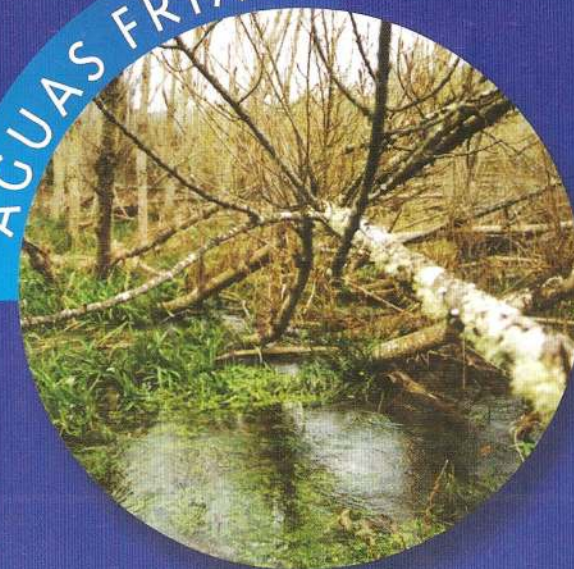
Percurso Pedestre

- A- Início do percurso
- B- Moinho das Águas Frias
- C- Zambujal
- D- Cabana
- E- Fronteira Algarve / Alentejo
- F- Vista Panorâmica

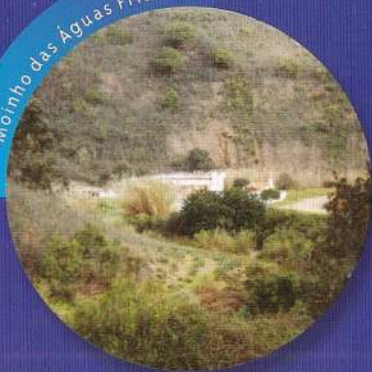


Percurso Pedestre

ÁGUAS FRIAS



Moinho das Águas Frias



Este percurso desenrola-se na parte mais a Norte do concelho de Loulé, na fronteira com o Alentejo e abrange duas zonas distintas: uma zona ao longo da Ribeira do Arade e uma na Serra do Caldeirão.

O trilho serpenteia ao longo da margem da ribeira, com recantos de rara beleza. Podem ver-se hortas e pomares, utilizados principalmente numa agricultura de subsistência que é complementada com outras actividades.

Mó

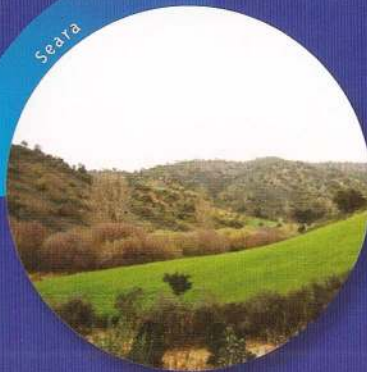


Ao longo da ribeira encontram-se açudes e levadas, bem como um moinho de água que foi remodelado para casa de habitação, sendo ainda visíveis a mó que moía e triturava os cereais e a caldeira para o

Rio Arade

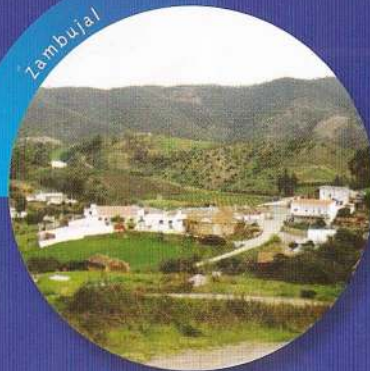


Serra



abastecimento de água ao moinho. Já na zona da Serra observam-se belas paisagens, de grande diversidade florística e faunística. Nos cafés da localidade é possível degustar pratos de caça como o javali, coelho, lebre, ou perdiz, uma vez que estas espécies são abundantes na zona. A acompanhar ou simplesmente para petiscar, é possível comer bons enchidos (essencialmente presunto e chouriço) e ainda

Zambujal



alguns queijos. No sítio das Águas Frias produz-se aguardente de medronho (em alambiques). Esta bebida espirituosa que remonta às invasões Árabes, é fabricada a partir de um fruto que abunda espontaneamente por toda a serra, o medronho. Esta actividade económica, juntamente com a pecuária e a silvicultura são complementares e estão na base da economia local. Os medronhos são colhidos entre

Outubro e Dezembro, baga a baga, em incursões diversas ao local, pois o grau de maturação influencia a qualidade final do produto.

Através de métodos e saberes ancestrais é efectuada a produção, iniciada

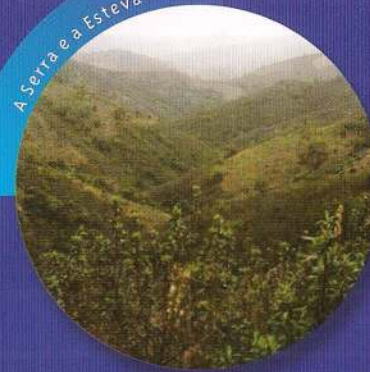
Tojo



com a fermentação dos frutos durante 40 dias, sendo de seguida puxado fogo à caldeira, destilando-se a aguardente.

Ao nível da arquitectura podem encontrar-se ainda algumas cons-

A Serra e a Esteva



truções de taipa, método de construção difundido pelos Muçulmanos pela sua adaptação ao clima quente e seco. Utilizando este material, construía-se as paredes das casas rurais com telhado de uma água e coberto com telha árabe.

Casa em Taipa

