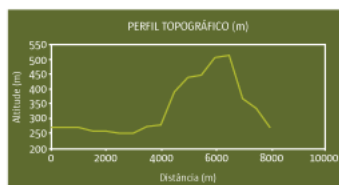


### Localização\_Percurso

Localisation of the Trail

**A** GPS 37° 17'15,802"N 8° 6'17,451"W



- A** Início do Percurso *Starting Point of Route*
- B** Ribeira do Arade *Stream "Ribeira do Arade"*
- C** Açude *Dam*
- D** Corte Buxo
- E** Café



# pé do coelho



## Características do Percurso

*Characteristics of the Trail*

Freguesia *Parish*  
Localização *Location*  
Acessos *Accesses*

Salir, Alte, Benafim  
Pé do Coelho

De Loulé, em direcção a Salir pela EM 525. Em Salir virar à esquerda. Seguir pela EN 124 em direcção a Alte e na Recta do Prazo virar em direcção ao Malhão. O percurso tem início na subida para o Malhão (Pé do Coelho).

*From Loulé go towards Salir along the EM 525. In Salir turn left. Follow the EN 124 towards Alte and on the Road Recta do Prazo turn towards Malhão. The Course starts at the climb to Malhão (Pé do Coelho).*

Tipo *Type*  
Percurso Circular *Circular Trail*  
Distância *Distance*  
Duração Média *Average Duration*  
Tipo de Caminho *Type of Path*  
Quando visitar? *When to go?*  
Sinalizado *Pedestrian Signs*  
Interesse Natural *Natural Interest*

Pedestre *Pedestrian Course*

Sim *Yes*

8,5 km

5 h

Terra *Earth*

Todo o ano *All year*

Sim *Yes*

Malhão

Sobreiros *Cork Oak*





## Descrição do Percurso

*Description of the Trail*

No interior do concelho tem lugar este percurso de grande beleza pela sua vista panorâmica, que está dividido em dois tipos de paisagem, a ribeirinha e a de serra.

Serpenteando pela serra, no fundo do vale, corre a Ribeira do Arade, onde há água quase todo o ano. O trilho cruza a ribeira diversas vezes, podendo ser admirada a vegetação tipicamente ribeirinha e a riqueza faunística.

Trata-se de uma antiga zona de hortas e regadio, com os diversos engenhos, tais como noras, cuja água era retirada com a força de animais ou “bestas” como eram denominadas, tendo essa prática caído em desuso. Podem ainda ser observados açudes, moinhos de água, levadas e como vedação das terras podem encontrar-se alguns muros de taipa (técnica de construção de origem muçulmana).

Quando se sobe até ao topo do cerro do Malhão, um dos pontos mais altos da cadeia montanhosa da Serra do Caldeirão, a vista panorâmica é maior e mais diversificada, podendo avistar-se até ao mar.

O Sobreiral domina a paisagem e a recolha de cortiça sob métodos ancestrais ainda é uma das principais fontes de rendimento da população serrana. Aqui também se recolhe o medronho do qual se produz a aguardente.

Os enchidos, principalmente o presunto, são de grande qualidade, podendo ainda ser degustados nos cafés locais os pratos de caça (javali, lebre e coelho bravo), também bastante apetecíveis. Este comércio desenvolveu-se a partir da construção da via para o Alentejo, que por aqui passa.



Vista do Malhão *View of Malhão*



*In the interior of this county there is a route of great beauty due to its panoramic view. The route is divided into two types of scenery, the riverside and the mountains.*

*Winding through the mountains and along the valley floor, runs the Arade stream, which has water almost all year round. The trail crosses the stream many times, allowing you to admire the typical riverside vegetation and the richness of the fauna.*

*This is an old zone of vegetable gardens and irrigated agriculture, with various types of devices, like the waterwheels from which water was taken using animal power, such as donkeys or mules, before this practice fell into disuse. You can also see dams, water mills, sluices and as land fencing you can find some lath-and-plaster walls (a building technique of Muslim origin).*

*When you climb to the top of the Cerro do Malhão, one of the highest points of the chain of mountains Serra do Caldeirão, the panoramic view is better and more diversified allowing, at times to view the sea.*

*The cork oak woods dominate the landscape and the harvest of cork via ancestral methods is still one of the main sources of income for the mountain population. Here, the people also use the strawberry tree fruit, to produce aguardente (firewater).*

*The sausages, in particular from salted or smoked ham, are of great quality, and can still be tasted in local cafés. The game dishes (wild boar, hare and wild rabbit) are also very tasty. The commerce of these products began to develop with the construction of the road to the Alentejo, which passes through here.*