

Legenda

Legend

-  Matos de zimbro
Juniper thickets
-  Pinhal com pinheiro-de-alepo
Aleppo pine forest
-  Vale suspenso
Hanging valley
-  Arco
Arch
-  Algar
Sinkhole

Perfil sobrelevado 3 vezes
Cross section three times raised above ground level

 Percurso
The walk

-  Entrada no percurso
Start of the walk
-  Painel informativo
Information panel
-  Parque de estacionamento
Car park
-  Miradouro
Beauty Spot



0 250 m



Ficha do Percurso | Information File

Nome | Name: Percurso dos Sete Vales Suspensos | Seven Hanging Valleys Walk
Localização | Location: Concelho de Lagoa | Municipality of Lagoa
Tipo de percurso | Type of walk: PR (pequena rota) linear | Linear PR (short walk)
Distância | Distance: 11,4 km (ida e volta | both ways)
Duração média | Average duration: 6 h (ida e volta | both ways)
Grau de dificuldade | Level of difficulty: Média | Medium
Altitude máxima | Maximum height: 45,50 m (Praia de Vale Centianes Beach)
Altitude mínima | Minimum height: 7,50 m (Praia de Benagil Beach)
Época aconselhada | Recommended seasons: Primavera e Outono | Spring and Autumn

A PR1 LGA "Percurso dos Sete Vales Suspensos" é um percurso pedestre marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP). As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

The PR1 LGA "Seven Hanging Valleys Walk" is a footpath marked in both ways according to the rules of the Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP). Signs with yellow and red paint are the following:



© FCMP

Chegar às entradas principais do percurso

Praia de Vale Centianes - Acesso viário a partir da zona baixa do Carvoeiro (Lagoa), seguindo para leste durante cerca de 2 Km.

Praia da Marinha - Acesso viário a partir da EN125, virando para sul junto à Escola Internacional do Algarve e seguindo as indicações para a praia.

How to get to the start of the walk

Vale Centianes beach - There is a tarmac road to the beach from the lower end of Carvoeiro (Lagoa), heading east for roughly 2 Km.

Marinha beach - There is a tarmac road to the beach from EN 125, turning southwards at the Algarve International School and following the signs to the beach.