

→ Informações úteis

PATRIMÓNIO EDIFICADO

Capela de Santa Luzia.

ÁREAS CLASSIFICADAS

SIC Penedos de Fajão, SIC do Pico Cebola.

PONTOS DE INTERESSE

Praia Fluvial da Barragem de Santa Luzia, Ciclovía e Mini-Golf do Casal da Lapa, Aldeias do Xisto de Fajão e Janeiro de Baixo, Vias de Escalada.

ONDE COMER

Casal da Lapa: Restaurante «As Beiras» - 235 513 163

Dornelas do Zêzere: Restaurante «Os Amigos» - 275 647 361 / 933 720 816

Portela do Gavião: Restaurante «A Rampa» - 938 290 598 / 933 715 476

Malhada do Rei: «A Gruta» - 235 513 694 / 932 326 294

ONDE FICAR

Casal da Lapa: Residencial - «As Beiras» - 235 513 163

Janeiro de Baixo:

Parque de Campismo Rural de Janeiro de Baixo - 969 691 820 / 967 741 294

Fajão: Residencial - «A Cadeia» - 235 751 374

Casa Da Moita - 966 240 146 / 933 422 047

Dornelas do Zêzere: Casa de Turismo Rural - 275 647 455

ARTESANATO

Trabalhos em Xisto.

GASTRONOMIA

Maranho, Chanfana, Cabrito, Tigelada, Arroz Doce.



Praia Fluvial da Barragem de Santa Luzia

→ Sinalética



caminho certo

caminho errado

virar à esquerda

virar à direita

→ Normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não colher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

→ Contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Centro de Saúde: 235 590 200

Informação anti-venenos: 217 950 143

G.N.R.: 235 590 100 / Bombeiros Voluntários: 235 594 122

Posto Municipal de Turismo: 235 590 343

Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra: 235 590 320

ADXTUR _ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 647 700



www.aldeiasdoxisto.pt



_promotores:



_apoio:



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela:



PR3
PPS

Caminho do Xisto da Barragem de S.^{ta} Luzia

► 9,7km / 3h 20 / circular

ALDEIAS DO
XISTO



Barragem de Santa Luzia

**PR3
PPS**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
9,7 Km	3h 20min	circular	381 m subida	789 m 738 m

Caminho do Xisto da Barragem de S.^{ta} Luzia

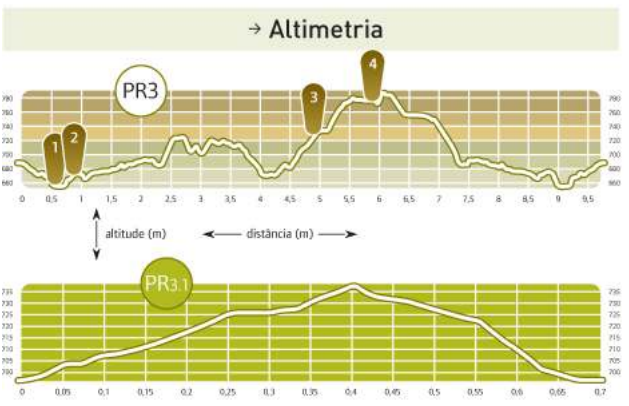
_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

O percurso sai do Casal da Lapa e segue em direcção ao paredão da Barragem de Santa Luzia. O paredão da Barragem encontra-se encaixado num grande penedo quartzítico, de grande beleza. O percurso atravessa o paredão e segue junto às margens da albufeira em direcção ao Vidual de Cima. Quando deixamos as margens da albufeira o percurso divide-se. Seguimos pela esquerda e, mais à frente, vamos atravessar a estrada de alcatrão. Estamos agora por cima do Vidual de Cima, tendo uma excelente vista sobre o mesmo. Começamos a descer para, mais à frente, chegarmos às ruínas de um lagar de azeite junto à ribeira. Seguindo a ribeira, passamos por várias ruínas de moinhos de água até chegarmos junto ao Poço do Caldeirão. Aqui encontramos uma pequena queda de água, que convida a um banho nas suas águas cristalinas. Um pouco mais à frente, antes de descer para junto da ribeira, encontramos a variante PR 3.1 PPS que segue para o Vidual de Cima. Junto a uma ponte antiga conseguimos ver os muros que ladeavam a ribeira e que nos dias de hoje ficam por vezes submersos pelas águas da albufeira. Subimos agora para o Vidual de Cima e ao chegarmos vamos encontrar novamente a variante PR 3.1 PPS. Seguindo para a linha de água saímos do Vidual de Cima por uma zona de pinhal. Este caminho leva-nos até ao ponto de divisão do percurso. Agora é só seguir o caminho que fizemos até este ponto. Descemos para junto das margens da albufeira, caminhando junto à água até ao paredão da barragem. Atravessamos o paredão e chegamos ao Casal da Lapa.



MAPAS: Cartas 1/25.000 do I. G. do Exército, n.ºs 244 e 254

- Pontos de interesse:**
- 1 _ Paredão da Barragem de S.^{ta} Luzia; 2 _ Penedos da Mina;
 - 3 _ Vidual de Cima; 4 _ Poço do Caldeirão.
- Ponto de partida e chegada:** Parque do Casal da Lapa, Barragem de Santa Luzia.



_fotos: ICNB

→ Legenda

- percurso pedestre: PR 3 (linha verde), PR 3.1 (linha amarela)
- estrada alcatroada: linha vermelha
- estrada de terra: linha preta
- curso de água: linha azul

→ Grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- advertência do meio: 1
- orientação: 1
- tipo de piso: 3
- esforço físico: 3

→ Época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

→ Património natural

Os afloramentos quartzíticos de Santa Luzia integram uma grande crista quartzítica que atravessa o país de Noroeste para Sudoeste, e que marca profundamente a paisagem em locais como a Serra do Buçaco, as cristas que marginam o Tejo na Beira Baixa, o Marvão, e passando aqui bem perto pelo Cabril do Ceira, Penedos de Góis e Penedos de Fajão.

Estes afloramentos revestem-se de um grande valor estético e constituem um importante corredor de dispersão de espécies da flora e da fauna que aqui encontram o seu habitat de eleição.



Parque de merendas do Casal da Lapa

Santa Luzia possui uma flora diversificada associada ao habitat rochoso. Destaca-se a presença da população conhecida mais a Sul do endemismo ibérico *Narcissus asturiensis*, planta que se encontra protegida pela Directiva europeia conhecida como Directiva Habitats. Existem muitas outras espécies de plantas raras e com distribuições geográficas restritas como *Armeria beirana*, *Digitalis thapsi* (espécie que só existem na Península Ibérica), *Teucrium salviastrum* (espécie que só existe em Portugal), *Phalacrocarpon oppositifolium*, *Sedum pruinastrum* e *Halimium umbellatum*.

No sopé dos afloramentos de Santa Luzia existem interessantes áreas cujos solos, com um elevado teor de humidade, alojam populações de pequenas plantas insectívoras muito pouco comuns, como *Pinguicula lusitanica* e *Drosera rotundifolia*. De referir ainda a importância da Ribeira de Unhais, a jusante da Barragem de Santa Luzia, pela presença de uma galeria ribeirinha bem conservada ainda com extensas linhas dominadas pelo amieiro (*Alnus glutinosa*) e com outras espécies com elevado interesse para a conservação como o azereiro (*Prunus lusitanica subsp. lusitanica*).

As fragas rochosas e as áreas de matos baixos que rodeiam Santa Luzia fornecem áreas de abrigo, nidificação e alimentação para aves como andorinha-das-rochas (*Ptyonoprogne rupestris*), andorinha-daúrica (*Hirundo daurica*), melro-azul (*Monticola solitarius*), melro-das-rochas (*Monticola saxatilis*), sombria (*Emberiza hortulana*), papa-amoras (*Sylvia communis*), bufo-pequeno (*Asio otus*).