

## CONTACTOS ÚTEIS:

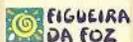
Departamento de Cultura da  
Câmara Municipal da Figueira da Foz  
[233 402 840]

Protecção Civil  
[233 402 805]

Bombeiros Municipais da Figueira da Foz  
[233 402 800]

Cruz Vermelha  
[233 424 886]

Coordenação  
[ Isabel Henriques, Sónia Pinto ]  
Fotografias  
[ Arquivo Fotográfico Municipal da Figueira da Foz ]  
Design  
[ Guida Freitas ]  
Câmara Municipal da Figueira da Foz  
[ Divisão de Cultura, Museu, Biblioteca e Arquivos ]  
Tiragem 3000 exemplares  
[ 2005 ]



Clube de Montanha  
da Figueira da Foz



Federação Europeia  
de la Randonnée Pédestre

**PR**  
**3/FF**

**ROTA DA BOA VIAGEM**

Rede de Percursos Pedestres da Figueira da Foz



## RECOMENDAÇÕES E CUIDADOS AOS CAMINHANTES:

- [ Não saia do trilho limitado pelo mapa ]
- [ Não deite lixo para o chão, levando-o até ao caixote mais próximo ]
- [ Use roupa e calçado confortáveis e adequados à época do ano ]
- [ Respeite a propriedade privada e não incomode o gado ]
- [ Desfrute da Natureza evitando fazer ruído ]
- [ Não faça lume ]
- [ Respeite a fauna e a flora, não recolha plantas, nem apanhe animais ]
- [ Seja simpático com os habitantes locais ]
- [ Recomenda-se o uso de binóculos para observação da avifauna ]

O **PR DA ROTA DA BOA VIAGEM** é um percurso pedestre de pequena rota com cerca de 11,75 Km, marcado nos dois sentidos, com a seguinte sinalética:



**CAMINHO CERTO**



**CAMINHO ERRADO**

**MUDANÇA DE DIRECÇÃO**



**PARA A ESQUERDA**



**PARA A DIREITA**

## ROTA DA BOA VIAGEM

Capela de St.º Amaro, Fonte de St.º Marinha, Miradouro, Vale de Anta, Murtinheira, Corredoura, Bandeira, Capela de St.º Amaro



Duração do percurso pedestre da Boa Viagem: 3 a 4 horas.  
Dimensão aproximada do percurso: 11,75 km.

