

P R
2/FF

CONTACTOS ÚTEIS:

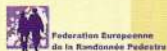
Departamento de Cultura da
Câmara Municipal da Figueira da Foz
[233 402 840]

Protecção Civil
[233 402 805]

Bombeiros Municipais da Figueira da Foz
[233 402 800]

Cruz Vermelha
[233 424 886]

Coordenação
[Isabel Henriques, Sónia Pinto]
Fotografias
[Arquivo Fotográfico Municipal da Figueira da Foz]
Design
[Guida Freitas]
Câmara Municipal da Figueira da Foz
[Divisão de Cultura, Museu, Biblioteca e Arquivos]
Tiragem 3000 exemplares
[2005]



Rede de Percursos Pedestres da Figueira da Foz

ROTA DE SEIÇA

RECOMENDAÇÕES E CUIDADOS AOS CAMINHANTES:

- [Não saia do trilho limitado pelo mapa]
- [Não deite lixo para o chão, levando-o até ao caixote mais próximo]
- [Use roupa e calçado confortáveis e adequados à época do ano]
- [Respeite a propriedade privada e não incomode o gado]
- [Desfrute da Natureza evitando fazer ruído]
- [Não faça lume]
- [Respeite a fauna e a flora, não recolha plantas, nem apanhe animais]
- [Seja simpático com os habitantes locais]
- [Recomenda-se o uso de binóculos para observação da avifauna]

O **PR DA ROTA DE SEIÇA** é um percurso pedestre de pequena rota com cerca de 13 Km, marcado nos dois sentidos, com a seguinte sinalética:



MUDANÇA DE DIRECÇÃO



ROTA DE SEIÇA

Mosteiro, Capela, Fonte dos Frades, Torneira, Atouguia, Sobral, Calvino, Telhada, Mosteiro



Duração do percurso pedestre de Seiça:
3 a 4 horas.
Dimensão aproximada do percurso: 13 km.

