

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Lagar
Levada
Ponte
Forno Comunitário

PONTOS DE INTERESSE

Muros das margens da Ribeira construídos com xisto aparelhado a cutelo
O núcleo primitivo da aldeia
Loja da Aldeia

ONDE COMER

_Proença-a-Nova:

Restaurante das Amoras - 274 67 02 10
Restaurante "O Abrigo" - 274 67 20 61
Restaurante "Fonte Velha" - 274 67 20 32
Restaurante "Gostinho da Aurora" - 274 67 21 13
Restaurante "Milita" - 275 672 096
Restaurante "A Rotunda" - 274 672 310

_Vale d'Urso:

Restaurante "Famado" - 274 67 28 72

_Sobreira Formosa:

Restaurante "O Felisbelo" - 274 82 21 00
Restaurante "A Devesa" - 274 82 29 56
Restaurante "O 29" - 274 82 27 92

ONDE FICAR

_Proença-a-Nova:

Pousada das Amoras - 274 67 02 10
Residencial 'O Francês' - 274 67 11 57
Parque de Campismo de Aldeia Ruiva - 274 67 00 00
Casas Rurais de Xisto - 969 05 65 43
Casas de Pedra - 919 96 75 57

_Sobreira Formosa:

Casas das Oliveiras - 963 40 75 47

ARTESANATO

Trabalhos em linho; Tecelagem; Bordado de Castelo Branco e Trabalhos em madeira

GASTRONOMIA

Maranho
Cabrito no forno de Lenha
Plangaio
Enchidos do fumeiro tradicional
Couves com broa
Tigelada da Cortiçada, Broas de Mel, Filhós, Coscureis



pormenor da aldeia de Figueira

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112 _ SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 217 950 143
GNR de Proença-a-Nova: 274 67 26 67
Bombeiros locais de Proença-a-Nova: 274 67 15 55
Centro de Saúde de Proença-a-Nova: 274 67 00 40
Posto de Turismo de Proença-a-Nova: 939 62 32 69
PROMOTOR: 272 54 30 12
Junta de Freguesia de Sobreira Formosa: 274 82 24 00
ADXTUR _ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 647 700
www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela





PR8
PNV

Caminho do Xisto de Figueira



PR 8
PNV

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
6,3 Km	3h 00 min	circular 	 182 m subida	397 m ▲ 294 m

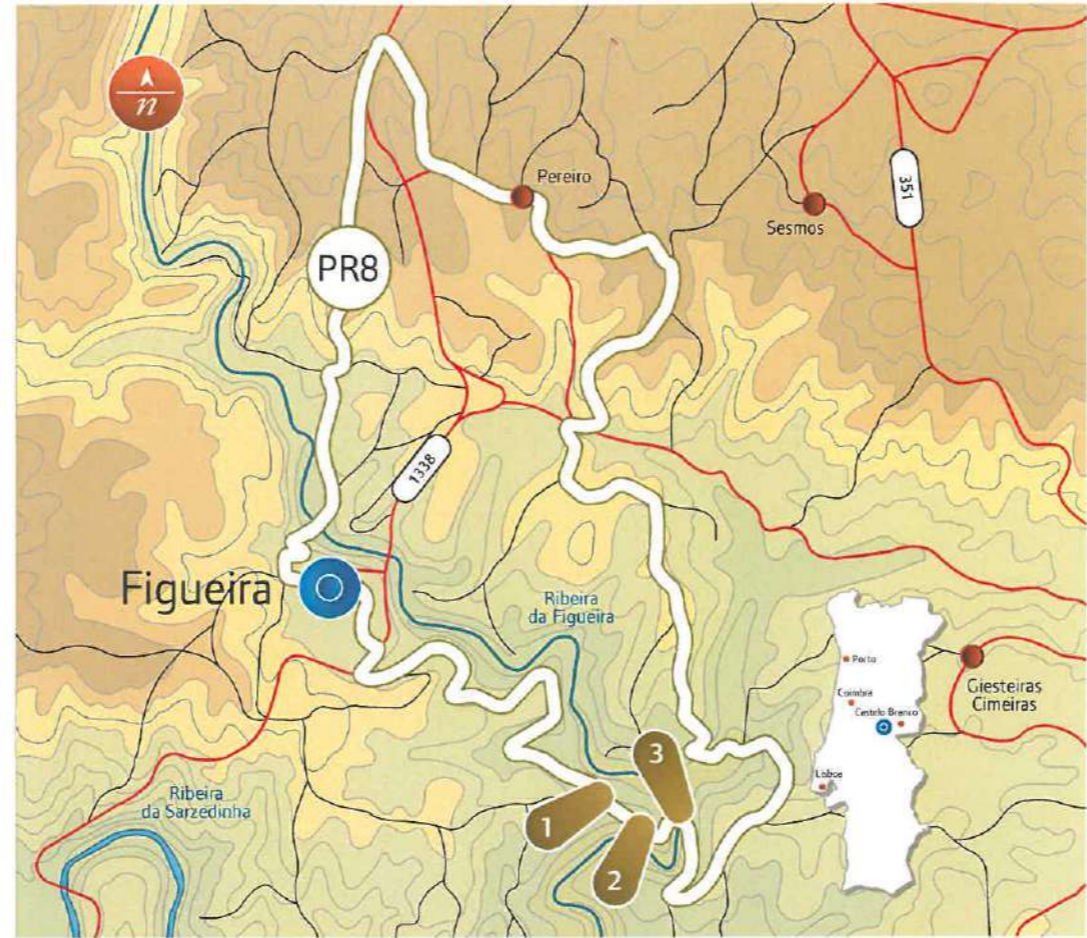
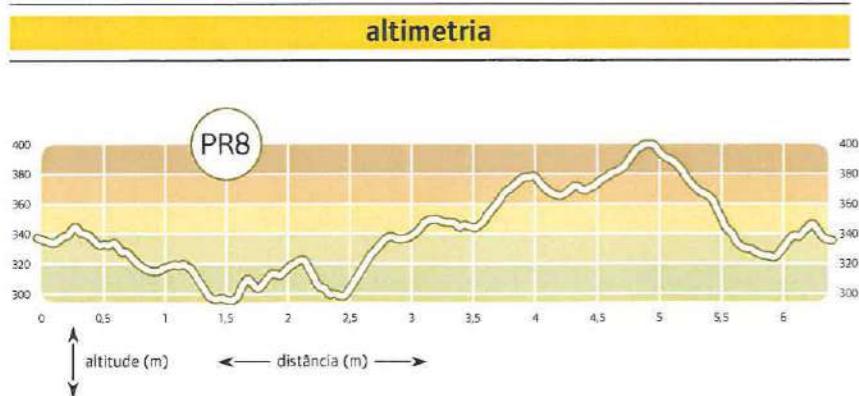
Caminho do Xisto de Figueira

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Partindo da Aldeia de Figueira, uma daquelas deliciosas aldeias onde o tempo não tem horas, seguimos ao longo da ribeira (observar as margens em xisto a cutelo) em direcção ao Lagar, onde se vêem as velhas tulhas e a levada que fazia girar a moinho, recordando velhos tempos em que a laboração era intensa e as horas de espera para moer pareciam não ter fim... Atravessamos a ponte junto ao lagar e, seguindo as indicações, por eucaliptais, pinhais e oliveiras, passamos pela Aldeia de Pereiro e bebemos água da fonte. Ouvem-se os corvos, observam-se as aves de rapina e sentem-se os cheiros de matos de estevas, urzes e rosmaninhos. Na volta, entrando pelo lado Oeste, por entre um caminho ladeado por muretes de xisto, passamos a ribeira e subimos de novo à Aldeia. Visitamos o núcleo primitivo em xisto, com algumas recuperações recentes, vamos até ao forno comunitário, na esperança de que esteja a cozer pãezinhos caseiros daqueles que já poucos sabem fazer e entramos na Loja de Aldeia.

- Pontos de interesse:**
- 1 _ Muros das margens da Ribeira construídos com xisto;
 - 2 _ Lagar;
 - 3 _ Ponte junto ao Lagar.

Ponto de partida e chegada: No largo da Aldeia de Figueira
Coord. GPS: 39° 45' 07.0" N 7° 51' 08.3" W







uma casa em xisto







conjunto de cabras

legenda

- caminho do xisto 
- estrada alcatroada 
- estrada de terra 
- curso de água 

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

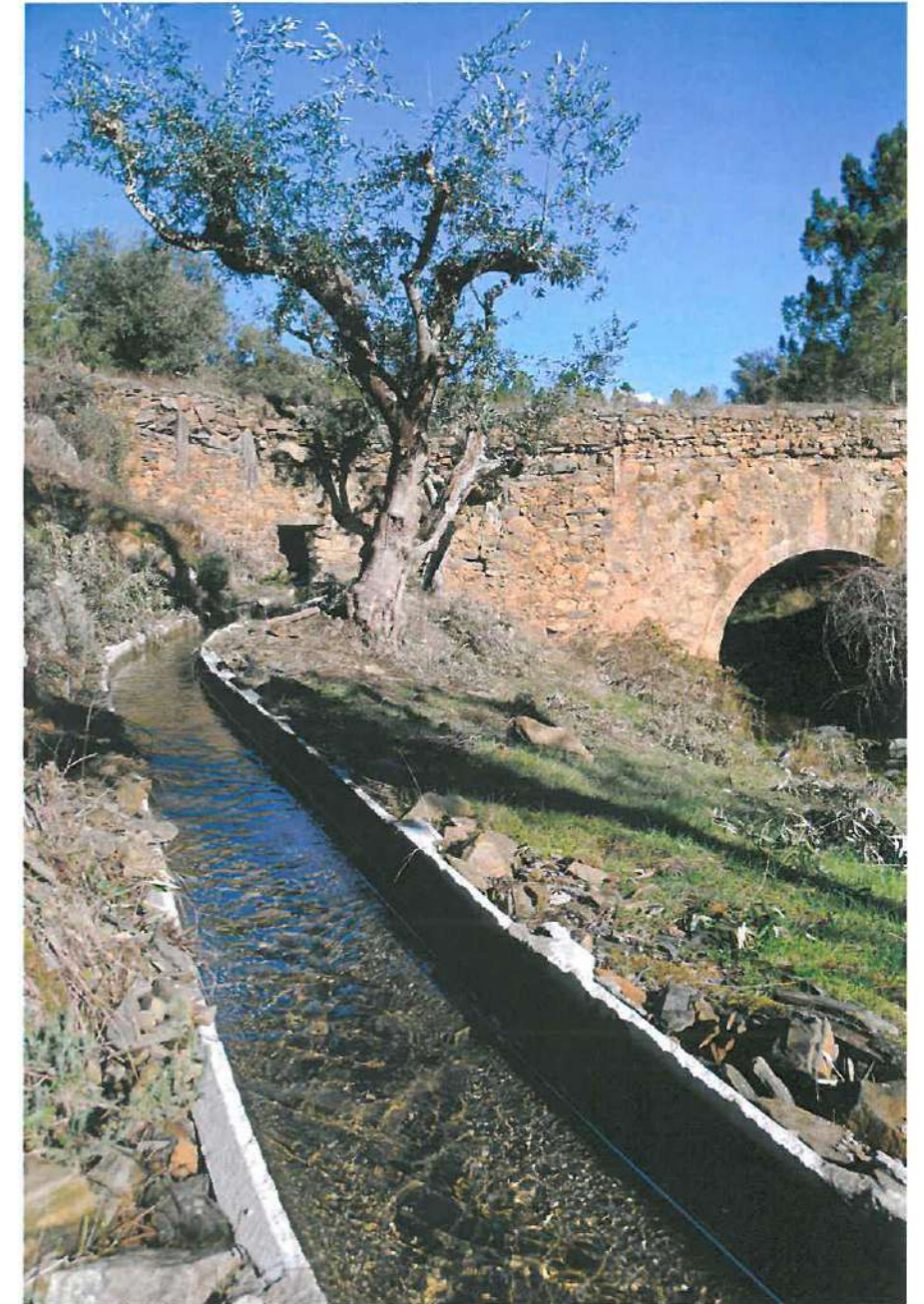
- | | | | |
|---|--|--|--|
| adversidade do meio  | orientação  | tipo de piso  | esforço físico  |
| 1 | 1 | 1 | 2 |

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Figueira

A aldeia de Figueira é uma ALDEIA DO XISTO ainda bem preservada. No núcleo primitivo existiram 'as portas dos lobos' que fechavam completamente a Aldeia durante a noite, de modo a evitar o ataque ao gado e galináceos. Foi uma aldeia bastante povoada (actualmente conta com cerca de 60 pessoas), com bastante mão-de-obra especializada, principalmente relacionada com os trabalhos em pedra de xisto, madeira e ferro, pois quase todas as casas foram erguidas por artesãos da Aldeia. A Ribeira da Figueira, que contorna esta Aldeia, apresenta margens com uma largura considerável em determinados locais, permitindo a prática de uma agricultura de subsistência, o cultivo da Oliveira e o pastoreio dos animais. Estas margens estão magnificamente estruturadas por largos muros de pedra de xisto colocada a cutelo, para que assim pudessem vencer o caudal da ribeira sem se degradarem. A sua largura facilitava, ainda, a circulação entre os campos cultivados e o transporte dos víveres.



Levada do Lagar