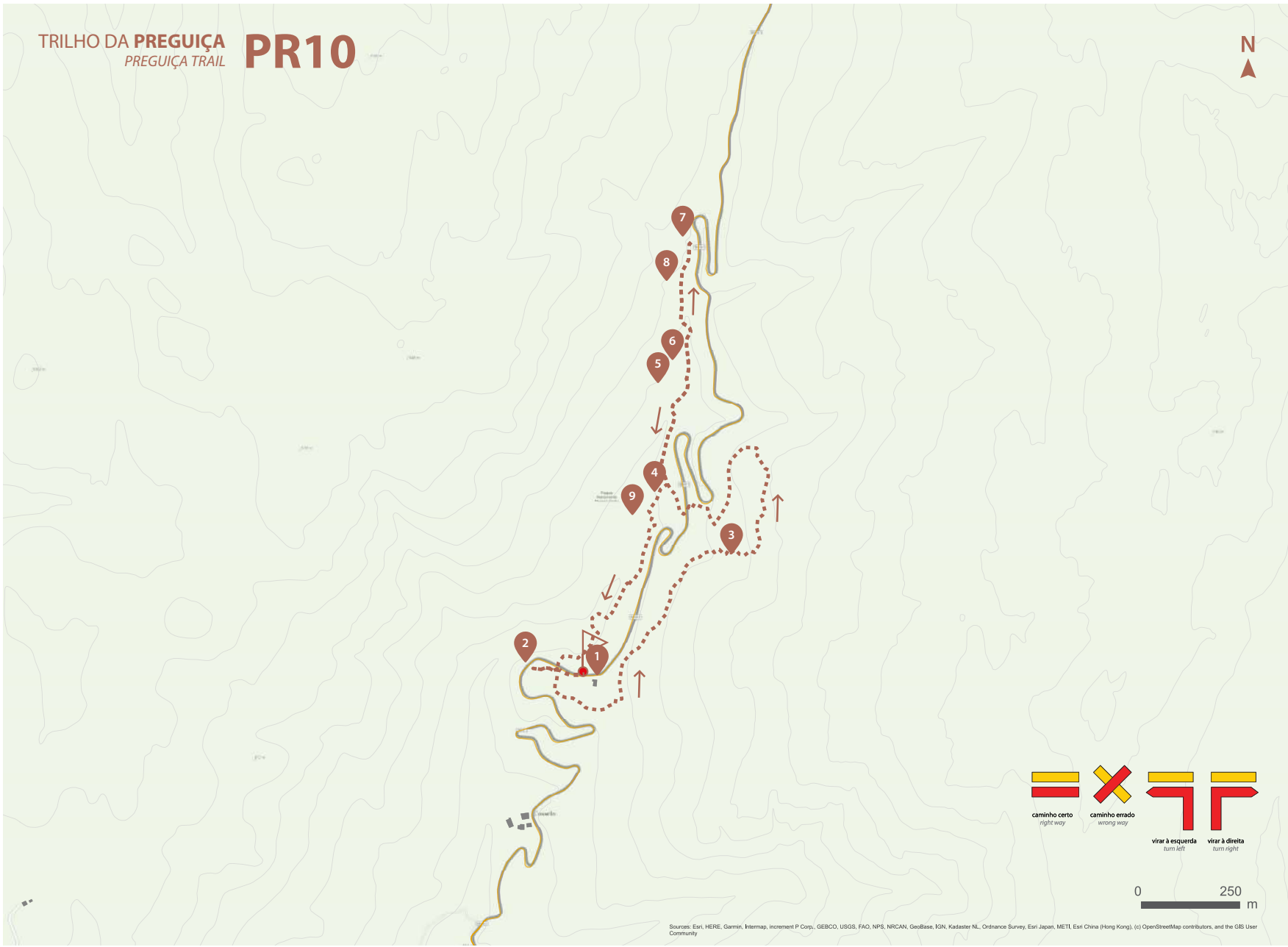


TRILHO DA PREGUIÇA PR10

PREGUIÇA TRAIL



Sources: Esri, HERE, Garmin, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community



EXTENSÃO | EXTENSION

6 km

DURAÇÃO | DURATION

3h00

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



ALTITUDE | MIN-MÁX

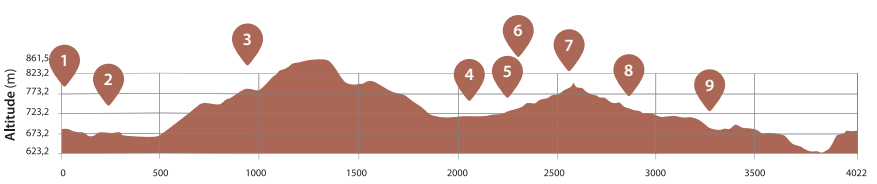


TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL



LEGENDA | KEY

- Percurso pedestre PR10**
Walking trail PR10
- Sentido recomendado do PR10**
Recommended way of PR10
- Início e fim do PR10**
Start and end of PR10
- Casa da Preguiça**
Preguiça forest guard house
- Miradouro da Preguiça**
Preguiça Viewpoint
- Ribeira da Laja**
Laje River
- Ribeira da Cantina**
Cantina River
- Cural da Mijaceira**
Mijaceira Corral
- Rio Gerês**
Gerês River
- Cascata de Leonte**
Leonte Waterfall
- Cural da Laja**
Laja Corral
- Cascata da Laja**
Laja Waterfall



adversidade do meio environmental adversity	 2	orientação orientation	 2	tipo de piso type of ground	 3	esforço físico physical effort	 3
--	--------------	---------------------------	--------------	--------------------------------	--------------	-----------------------------------	--------------

Calculado de acordo com / Calculated according: MIDE (Método de Información Excursiones)